



Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation **UKR**

Uroonkologische und urologische
Rehabilitation und Anschlussrehabilitation (AHB)



Kliniken **Hartenstein**
Bad Wildungen



Europaweit Ihr
größtes Urologisches
Kompetenzzentrum
für die Rehabilitation





Herzlich willkommen im **UKR** Bad Wildungen

Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation
in den Kliniken **Hartenstein** Wildetal und Quellental

2

Es kommt darauf an,
den Körper mit der Seele
und die Seele durch den
Körper zu heilen.



Oskar Wilde 1854 – 1900

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie stehen vor einer Operation, einer Bestrahlung – oder Sie haben diesen Schritt bereits hinter sich. Wir wissen, was das bedeutet: Unsicherheit. Fragen. Die Suche nach Halt.

Unser Ziel ist klar: Sie sollen so schnell wie möglich wieder in Ihr Leben zurückfinden – ohne unnötige Belastungen, ohne lähmende Sorgen.

Vielleicht kommen Sie zu uns nach einer urologischen Operation. Vielleicht nach einer nephrologischen Behandlung. Vielleicht tragen Sie eine chronische Erkrankung mit sich, die Ihren Alltag einschränkt. Vielleicht spüren Sie vor allem die seelische Seite.

Ganz gleich, wo Sie stehen: Hier sind Sie richtig.

Wir sehen uns nicht nur als Ihre Ärzte. Wir sehen uns als Partner an Ihrer Seite. Mit Erfah-



B. Beyer und G. Müller

rung. Mit Empathie. Mit persönlicher Fürsorge. Jeder Mensch ist einzigartig – und genau so behandeln wir Sie.

Ihr Aufenthalt bei uns soll nicht nur medizinisch erfolgreich sein. Er soll Ihnen Sicherheit geben. Orientierung. Vertrauen. Das ist unser Anspruch.

Herzlich willkommen im UKR

Priv.-Doz. Dr. med. Burkhard Beyer
Facharzt für Urologie
Chefarzt Klinik Wildetal

Priv.-Doz. Dr. med. Guido Müller
Facharzt für Urologie
Chefarzt Klinik Quellental



T. Engemann

Tanja Engemann
Verwaltungsdirektorin UKR



Das Ärzteteam des Urologischen Kompetenzzentrums für die Rehabilitation **UKR**

Das Ärzteteam des **UKR**.

Unser Konzept – medizinisch fundiert, menschlich getragen.

4

Im UKR arbeiten 16 Fachärzte für Urologie sowie weitere Kollegen anderer Fachrichtungen – unterstützt von Psychologen, Physiotherapeuten und Pflegekräften. Gemeinsam bilden sie ein Team, das Wissen und Erfahrung bündelt und konsequent für ein Ziel einsetzt: bestmögliche Genesung.

Die Behandlungskonzepte sind wissenschaftlich fundiert und durch Studien belegt. Sie werden fortlaufend überprüft, ausgewertet

und verbessert. So entsteht ein dynamisches System, das sich ständig weiterentwickelt – im Dienst der Patienten.

Das Sprechstundensystem sorgt für enge Begleitung und individuelle Betreuung. Jeder Schritt wird erklärt, jede Maßnahme abgestimmt. Medizinische Exzellenz wird mit Empathie verbunden. So entsteht ein Umfeld, das Vertrauen schafft und Heilung fördert.

Wissenschaftlicher Anspruch

Das UKR steht für Spitzenmedizin – und für Forschung, die Maßstäbe setzt.

Regelmäßige Veröffentlichungen, wissenschaftliche Preise und Auszeichnungen urologischer Fachgesellschaften belegen den Anspruch: Wir wollen nicht nur behandeln. Wir wollen die Zukunft der urologischen Rehabilitation gestalten.

Seit der Gründung 1994 prägt dieser Gedanke das Zentrum. Damals trafen zwei Pioniere aufeinander: Günter Hartenstein, der visionäre Kaufmann, und Prof. Dr. Ulrich Otto, der erfahrene Urologe. Gemeinsam hatten sie den Mut, Neuland zu betreten. Sie gründeten ein Kompetenzzentrum, das die urologische Rehabilitation revolutionierte.

Ein Meilenstein war die Entwicklung neuer Therapien gegen Harninkontinenz nach Tumoroperationen. Damit gewannen tausende Patienten ein Stück Lebensqualität zurück. Doch die Vision reichte weiter: Ärzte, Pflegekräfte, Therapeuten und Psychologen sollten Hand in Hand arbeiten. Ein ganzheitliches



Konzept – medizinisch fundiert, menschlich getragen.

Günter Hartenstein stellte die Ressourcen bereit, Prof. Ulrich Otto brachte sein Wissen ein. Zusammen schufen sie eine Institution, die heute europaweit führend ist.

Das UKR ist damit mehr als eine Klinik. Es ist ein Zentrum für Innovation, Erfahrung und Fürsorge – und es bleibt seinem Anspruch treu: Wissenschaftlich exzellent. Menschlich nah.



Prof. Dr. med. Ullrich Otto,
Gründer des UKR



Das Behandlungskonzept des **UKR**

Nach einer Operation oder Bestrahlung zählt nur eines:
die Rückkehr ins Leben.

6

Das UKR bietet dafür ein klar strukturiertes, interdisziplinäres Konzept. Fachärzte für Urologie, Nephrologie, Orthopädie, Innere Medizin und Allgemeinmedizin arbeiten eng zusammen – unterstützt von Pflege, Psychologie, Physiotherapie, Sport- und Ergothera-

pie, Sozialpädagogik, Ernährungsberatung und Physikalischer Therapie.

Das Ziel: optimale medizinische Versorgung und ein ganzheitlicher Ansatz, der Körper, Geist und Alltag gleichermaßen stärkt.

Behandlungsschwerpunkte

Prostatakarzinom

- Kontinenztherapie nach radikaler Prostatektomie – wissenschaftlich fundiert und ergänzt um Strategien zur Behandlung von Erektionsstörungen.
- Behandlung von Blasen- und Darmfunktionsstörungen nach Strahlentherapie.
- Therapie des Fatigue-Syndroms – gezielt gegen körperliche Erschöpfung.

Harnblasenkarzinom

- Kontinenztraining nach Blasenentfernung und Neoblase.
- Begleitung bei Ileum-Conduit, Harnleiter-Haut-Fistel oder Pouch.
- Behandlung von Erektionsstörungen.

Nierenkarzinom

- Schmerztherapie und Narbenbehandlung nach Nieren-OP oder Teilentfernung.
- Stabilisierung und Optimierung der Nierenfunktion.

Weitere urologische Erkrankungen

- Neurogene Blasenentleerungsstörungen.
- Harnsteinerkrankungen.
- Interstitielle Zystitis und chronisch-urologische Schmerzsyndrome.
- Hoden- und Peniskarzinom.

Nephrologische Erkrankungen

- Niereninsuffizienz in allen Stadien.
- Betreuung dialysepflichtiger Patienten.
- Nachsorge nach Nierentransplantation und Lebendspende.
- Chronische Glomerulonephritis.
- Nephrotisches Syndrom.

Das Konzept des UKR verbindet medizinische Exzellenz mit gezielter Lebenshilfe. Nicht nur heilen – sondern befähigen, den Alltag wieder selbstbewusst und stark zu gestalten.





Ziel der Therapie im **UKR**

Rehabilitation heißt: Lebensqualität zurückgewinnen.

8

Nach Operationen oder Bestrahlungen entstehen Fragen, manchmal auch Komplikationen. Chronische Erkrankungen belasten den Alltag zusätzlich. Genau hier setzt das UKR an – mit medizinischer Präzision und menschlicher Nähe.

Unsere Fachärzte und unser Pflegeteam begleiten Sie engmaschig. Jede Unsicherheit

darf ausgesprochen, jede Frage gestellt werden. Eigene Studien und innovative Konzepte belegen den Erfolg: Viele Patienten berichten von spürbarer Verbesserung, von neuer Stärke und Selbstvertrauen.

Unser Ziel ist klar: Ihre Gesundheit stabilisieren, Ihre Lebensqualität erhöhen, Ihren Alltag erleichtern.

Moderne Diagnostik im Klinikverbund

Rehabilitation braucht klare Daten. Deshalb setzen wir auf modernste Verfahren:

- Zentrallabor für Blut- und Urinalysen
- Röntgenabteilung
- Ultraschalluntersuchungen
- Blasenspiegelung (diagnostisch und therapeutisch)
- Uroflowmetrie (Harnstrahlmessung)
- Urodynamik (Blasendruckmessung)
- EKG und Langzeit-EKG
- Echokardiografie
- Langzeit-Blutdruckmessung

So entsteht ein umfassendes Bild – die Grundlage für eine Therapie, die wirkt.





Psychologische Betreuung

Von Mensch zu Mensch

10

Krankheit betrifft nie nur den Körper. Eine Operation, eine Diagnose, eine Bestrahlung – sie verändern das Leben. Sie stellen Fragen, die über die Medizin hinausgehen: Wie geht es weiter? Bin ich belastbar genug? Wer bin ich, wenn sich mein Körper verändert?

Diese Fragen sind normal. Doch sie können schwer wiegen. Unsicherheit, Schlafstö-

rungen, Ängste – all das gehört zu dieser Lebensphase. Manche Patienten berichten von plötzlichen Tränen, andere fühlen sich dünnhäutig oder erschöpft. Auch das ist normal. Im UKR nehmen wir diese Empfindungen ernst.

Darum ist die psychologische Betreuung fester Bestandteil unserer Rehabilitation.

Individuelle Gespräche

Unsere Psychologen begleiten Sie mit Kompetenz und Einfühlungsvermögen. In Einzel- oder Paargesprächen geht es um genau das, was für Sie im Vordergrund steht: die aktuelle Erkrankung, die Partnerschaft, die Familie, die berufliche Situation. Jeder Mensch bringt andere Themen mit – und jeder verdient ein offenes Ohr.

Gespräche im UKR bedeuten nicht Analyse auf Distanz. Sie bedeuten Nähe, Resonanz, Klarheit. Manchmal reicht es, Sorgen auszusprechen. Manchmal entwickeln wir gemeinsam Strategien, die Halt geben.

Gruppenangebote

Neben den Gesprächen bieten wir ein breites Spektrum an Gruppenangeboten – Orte der Begegnung, des Austauschs, der gemeinsamen Stärke:

- **Entspannungstraining:** Erlernen der progressiven Muskelentspannung nach Jacobson.
- **Stressbewältigung:** Vorträge und Übungen für mehr Gelassenheit.

- **Gesprächskreise für Tumorerkrankte:** Austausch über Erfahrungen, Sorgen und Hoffnung.
- **Stomagruppe:** Unterstützung im Umgang mit externer Urinableitung.
- **Vorträge zu Schutzfaktoren:** Strategien, die psychische und körperliche Gesundheit stärken.
- **Angehörigengruppe:** Raum für Familienmitglieder, Fragen zu stellen und Sorgen zu teilen.

Umgang mit seelischen Belastungen

Viele Patienten spüren nach einer schweren Behandlung eine Art „Nachbeben“. Während die Akutphase klare Entscheidungen verlangt, beginnt die Reflexion oft erst danach – mit Fragen, die nicht immer leicht sind.

Unsere Psychologen arbeiten nach dem Salutogenese-Modell. Das bedeutet: Sie konzentrieren sich nicht allein auf das, was krank macht, sondern auf das, was stark macht. Ressourcen werden sichtbar, Schutzfaktoren gestärkt, hilfreiche Strategien entwickelt. So wird der Blick nach vorne gelenkt – auf das, was trägt.

Entschleunigung als Therapie

Im UKR laufen die Uhren anders. Langsamer. Bewusster. Für viele Patienten ist das anfangs ungewohnt. Doch gerade diese Entschleunigung öffnet den Raum, seelisch zur Ruhe zu kommen. Ab der zweiten Woche erleben die meisten, dass dieses Tempo heilsam ist. So wird der Aufenthalt nicht nur zu einer medizinischen, sondern auch zu einer inneren

Reise: ein Prozess der Neuorientierung, der Stärkung, der Rückkehr ins Leben.

Psychologische Betreuung im UKR bedeutet: zuhören, verstehen, begleiten. Sorgen ernst nehmen, Ressourcen stärken, Vertrauen aufbauen. Damit Krankheit nicht nur überstanden, sondern verarbeitet wird – und Heilung mehr bedeutet als körperliche Genesung.



In den Alltag zurückfinden – mit individueller Betreuung

12

Rehabilitation bedeutet mehr als medizinische Versorgung. Sie bedeutet, den Menschen in seiner Gesamtheit zu sehen – mit Sorgen, Hoffnungen, Bedürfnissen.

Seit unserer Gründung setzen die Kliniken Hartenstein auf ein Zusammenspiel aus fachlicher Kompetenz, menschlicher Wärme und persönlicher Zuwendung. Jeder Patient bringt seine eigene Geschichte mit – und verdient eine Betreuung, die genau darauf eingeht.

Darum setzen wir auf Individualität. Auf Menschen, die zuhören. Auf Teams, die nicht nur handeln, sondern begleiten. Vom ersten Moment Ihres Aufenthaltes an sind Sie umgeben von Fachkräften, die Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden in den Mittelpunkt stellen.

Engagierte Betreuung in den Kliniken Hartenstein – das heißt: Medizin auf höchstem Niveau, verbunden mit Menschlichkeit, die spürbar bleibt.

Pflege – Nähe, Kompetenz, Verlässlichkeit

Der Pflegetresen ist das Herzstück unserer Klinik. Hier laufen Informationen zusammen, hier finden Patienten Orientierung, hier beginnt Vertrauen.

Unser Pflegeteam ist rund um die Uhr erreichbar. Es ist Bindeglied zwischen Ärzten und Patienten, sorgt für Transparenz, organisiert Abläufe und gibt Antworten – schnell, kompetent, empathisch.

Das Leistungsspektrum umfasst:

- Medikamentenvergabe
- Unterstützung bei Mobilität und Selbstständigkeit
- Schulung im Umgang mit künstlichen Harnableitungen
- Wundversorgung und Verbandswechsel
- Durchführung diagnostischer Maßnahmen
- Blutentnahmen

Pflege im UKR bedeutet: nicht nur versorgen, sondern begleiten. Mit Professionalität und Herzlichkeit.



13

Sozialberatung – Orientierung geben, Sicherheit schaffen

Krankheit verändert nicht nur den Körper. Sie wirft Fragen auf, die den Alltag betreffen: Beruf, Rente, finanzielle Sicherheit, persönliche Perspektiven.

Unsere Sozialberatung ist deshalb ein fester Teil der Rehabilitation. Sie unterstützt bei allen sozialrechtlichen und organisatorischen Fragen – von der wirtschaftlichen Absicherung bis zur beruflichen Wiedereingliederung. Auch

über den Klinikaufenthalt hinaus begleiten wir Sie, damit Übergänge gelingen und Unsicherheiten nicht zur Belastung werden.

Schwerpunkte unserer Beratung:

- Absicherung Ihrer wirtschaftlichen Situation
- Klärung sozialrechtlicher Fragen
- Unterstützung bei beruflicher Teilhabe und Wiedereinstieg
- Sicherstellung der Nachsorge

So entsteht Sicherheit – nicht nur medizinisch, sondern auch im sozialen Umfeld.



Bewegung als Schlüssel zur Heilung

Aktiv werden, Stärke zurückgewinnen

14

Physiotherapie

Bewegung ist Medizin. Nach Operationen oder Bestrahlungen braucht der Körper gezieltes Training, um Kraft, Kontrolle und Selbstvertrauen zurückzugewinnen. In der Physiotherapie entwickeln wir individuelle Konzepte – Einzelbehandlung, Gruppentraining, moderne Geräte und spezialisierte Methoden. Unsere Abteilung verfügt über eine Sporthalle und ein Bewegungsbad mit optimaler Wassertemperatur.

Schwerpunkte:

- Kontinenz- und Schließmuskeltraining
- Neoplasenerziehung
- Verhaltenstraining nach radikalen Eingriffen
- Manuelle Therapie
- Faszientherapie
- Osteopathische Verfahren (viszeral, cranio-sakral, parietal)
- Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht
- Feldenkrais-Methode
- Dorn-Breuss-Methode
- Funktionstraining nach Brügger

Sporttherapie

Sport ist ein entscheidender Teil der Rehabilitation. Er aktiviert Muskeln, steigert Kondition, baut Selbstvertrauen auf – und macht den Körper wieder belastbar für den Alltag.

Unter Anleitung von Sportwissenschaftlern und Therapeuten trainieren unsere Patienten in Gruppen oder individuell.

Angebote:

- Sequenz- und Ergometertraining
- Nordic Walking
- Gymnastik im Bewegungsbad
- Aquajogging
- Atemtherapie
- Wirbelsäulengymnastik
- Arthrosegymnastik
- Qi Gong
- Yoga
- Meditation
- Bogenschießen
- Kräftigungsübungen, Dehnung, Koordination



Sporttherapie im UKR heißt: aktiv Heilung unterstützen, Freude an Bewegung zurückgewinnen und Kraft neu entdecken.

Sozialberatung, Pflege, Physiotherapie und Sport – gemeinsam bilden sie ein Fundament, das über die Medizin hinausgeht. Sie geben Halt, Orientierung und Lebensfreude zurück. Schritt für Schritt.





Physikalische Therapie und Ergotherapie

Heilung unterstützen, Wohlbefinden stärken

16

Physikalische Therapie

Krankheit fordert den ganzen Menschen. Nach Operationen, Bestrahlungen oder langen Krankheitsphasen braucht der Körper gezielte Reize, um zu regenerieren. Die Physikalische Therapie nutzt Wärme, Kälte, Strom, Wasser und manuelle Anwendungen – Methoden, die den Organismus aktivieren und Heilung fördern. Ihre Wirkung geht weit über den Körper hinaus: Sie lindern Schmerzen, lösen Verspannungen, verbessern die Durchblutung – und geben spürbar neues Wohlbefinden.

Warum Physikalische Therapie?

- **Vielseitig:** Sie kommt bei akuten Beschwerden, zur Prävention oder in der Rehabilitation zum Einsatz.
- **Ganzheitlich:** Sie unterstützt nicht nur den Körper, sondern wirkt auch auf die seelische Balance.
- **Kombiniert:** Aktive und passive Anwendungen ergänzen sich und beschleunigen den Genesungsprozess.

Ergotherapie – Selbstständigkeit zurückgewinnen

Gesundheit bedeutet nicht nur, frei von Beschwerden zu sein. Sie bedeutet, den Alltag wieder selbstbestimmt gestalten zu können. Die Ergotherapie setzt genau hier an. Sie trainiert Fähigkeiten, die im Alltag und im Beruf entscheidend sind – individuell abgestimmt und praxisnah. Ziel ist es, Handlungskompetenzen wiederherzustellen oder neu zu entwickeln, um Eigenständigkeit und Lebensqualität zurückzugewinnen.

Therapeutische Angebote nach ärztlicher Verordnung:

- Hilfsmittelberatung und -training
- Gelenkschutzberatung
- Mobilisation und Beweglichkeitstraining
- Hirnleistungstraining
- Motorisch-funktionelle Ergotherapie

Die Ergotherapie im UKR verbindet Therapie mit Lebenspraxis. Sie stärkt nicht nur den Körper, sondern auch das Vertrauen, den Alltag wieder aktiv zu meistern.



Therapieangebote im Überblick

- **Elektrotherapie:** gezielte Impulse zur Schmerzlinderung und Muskelaktivierung
- **Massagen & Hydromassagen:** Lockerung der Muskulatur, Entspannung, Schmerzlinderung
- **Lymphdrainage:** manuell oder apparativ – entlastend bei Schwellungen und Stauungen

- **Thermotherapie:** gezielte Anwendung von Wärme und Kälte zur Entspannung und Schmerzreduktion
- **Kneipp-Anwendungen:** traditionelle Verfahren zur Stärkung von Abwehrkräften und Immunsystem

Die Physikalische Therapie verbindet medizinische Präzision mit spürbarer Entlastung – eine Brücke zwischen Körper, Wohlbefinden und innerer Ruhe.



Vorträge – Wissen schafft Sicherheit

Ziel ist Klarheit: Wer versteht, kann aktiv mitgestalten.
Wissen macht stark.

18

Rehabilitation bedeutet auch: verstehen, was im eigenen Körper passiert. Deshalb gehört Aufklärung im UKR fest zum Therapiekonzept. Unsere Vorträge geben Orientierung und machen Zusammenhänge sichtbar.

Themen sind urologische Erkrankungen, ihre Folgen und ihre Behandlung:

- Prostatakarzinom
- Blasenkarzinom

- Nierenkarzinom
- Rehabilitation nach Strahlentherapie
- Erektionsstörungen nach Operationen
- Dünndarm-Ersatzblase und Pouch

Doch wir gehen weiter. Denn Gesundheit ist mehr als Tumorthherapie. Darum greifen wir auch Themen wie Ernährung, Übergewicht, Herz-Kreislauf-Risiken, Diabetes, Stress oder Schwerbehinderung auf.

Ernährungsberatung – Heilung beginnt auf dem Teller

Ernährung ist Medizin. Sie beeinflusst Heilung, Energie und Lebensqualität. Deshalb ist die Ernährungsberatung ein unverzichtbarer Teil unseres Rehabilitationsprogramms. Unsere Diätassistentinnen beraten individuell, abgestimmt auf Ihre Diagnose und Bedürfnisse. Medizinisch notwendige Kost wird für Sie speziell zusammengestellt. Auch während der Mahlzeiten können Sie sich direkt an unser Fachpersonal wenden.

Unsere Angebote:

- **Einzelberatung:** Persönliche Gespräche, in denen individuelle Ernährungsfragen geklärt werden.
- **Gruppenberatung:** Austausch und gemeinsames Lernen.
- **Vorträge:** Fachlich fundierte Informationen zu Ernährung bei Krebs, Diabetes oder Neoblase.
- **Lehrküche:** Hier wird Wissen praktisch umgesetzt – gemeinsames Kochen, Rezepte, Tipps für den Alltag.



Unser Speisenangebot

Genuss und Gesundheit gehören zusammen. Deshalb bereitet unser Küchenteam alle Mahlzeiten frisch zu – ausgewogen, abwechslungsreich, ernährungswissenschaftlich abgestimmt.

- **Frühstück:** reichhaltiges Buffet zum Start in den Tag
- **Mittagessen:** serviertes Menü, ergänzt durch frisches Salatbuffet
- **Abendessen:** abwechslungsreiches Buffet mit leichter Kost

Jede Mahlzeit verbindet Qualität und Genuss. Ernährung wird so Teil des Genesungsprozesses – praktisch, spürbar, jeden Tag.

Vorträge und Ernährungsberatung im UKR bedeuten: Wissen vermitteln, Orientierung schaffen, Verantwortung stärken. Damit Patienten ihre Gesundheit selbstbewusst in die Hand nehmen können.



Wohnen & Wohlfühlen

Heilung braucht ein gutes Umfeld

20

Eine Reha ist mehr als Therapie. Sie ist ein Zuhause auf Zeit. Deshalb legen wir im UKR Wert auf eine Atmosphäre, die Geborgenheit vermittelt und Erholung ermöglicht.

Unsere Häuser sind so gestaltet, dass Patienten sich wohlfühlen – hell, freundlich, mit Blick auf den Kurort Reinhardshausen und die Landschaft des Kellerwaldes. Zimmer mit Balkon laden ein, tief durchzuatmen und die Ruhe zu genießen.

Unsere Zimmerkategorien:

- Standardzimmer – funktional und gemütlich
- Komfort-Einzel- oder Doppelzimmer – modern ausgestattet
- Superior-Doppelzimmer – Vier-Sterne-Niveau für gehobene Ansprüche

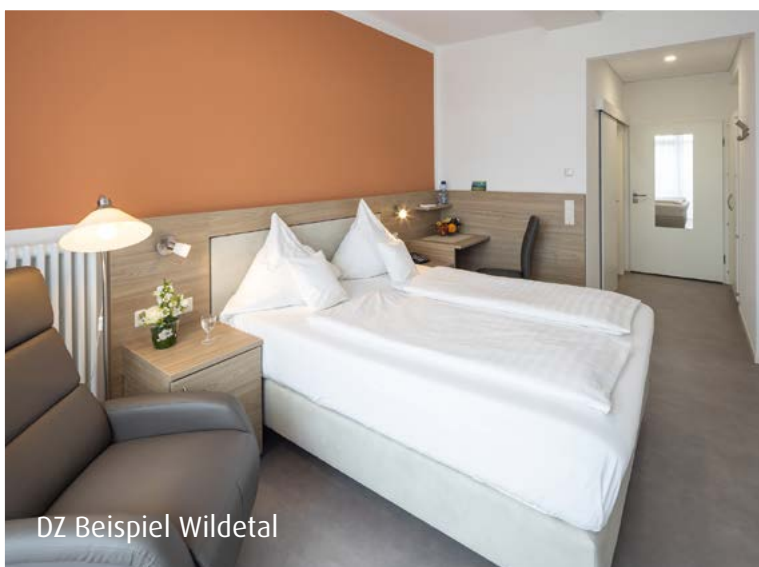
Alle Zimmer verfügen über Kühlschrank, Flachbild-TV und ein modernes Bad. Alle Zimmer sind barrierefrei ausgestattet.



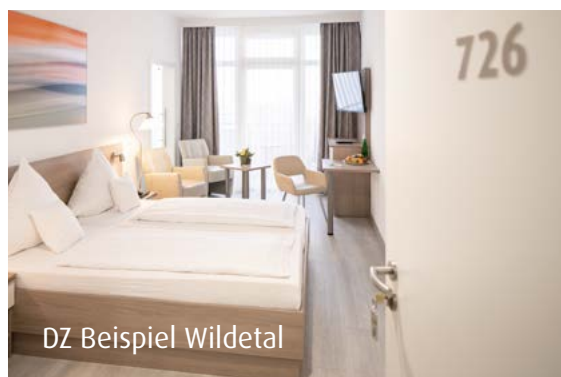
Appartement Beispiel Wildetal



EZ Beispiel Wildetal



DZ Beispiel Wildetal



DZ Beispiel Wildetal



Behindertengerechtes Zimmer Wildetal



Für Selbstzahler bieten wir gegen Aufpreis eine begrenzte Auswahl Komfort- und Superior-Zimmer unterschiedlicher Kategorien an.



Komfort & Service

Rehabilitation in der Atmosphäre eines Familienhotels

22

Begleitpersonen – Gemeinsam Kraft schöpfen

Gesundung ist leichter, wenn vertraute Menschen an der Seite sind. Deshalb bietet das UKR spezielle Arrangements für Begleitpersonen.

„Zeit für mich“ – das Gesundheitsarrangement für Angehörige:

Ein Programm mit Therapien und Wellnessangeboten, speziell für Begleitpersonen konzipiert. Dazu kommen Schwimmbad, Freizeit- und Kreativangebote im Klinikverbund. So entsteht ein Aufenthalt, der nicht nur Patienten stärkt, sondern auch den Menschen an ihrer Seite.

Wer sich erholen will, braucht einen Ort, an dem man sich zurückziehen und Kraft tanken kann.

Damit Sie sich wohlfühlen und erholen können, haben wir eine Atmosphäre geschaffen, die Ihre individuellen Bedürfnisse mit den medizinisch-therapeutischen Anforderungen für einen optimalen Behandlungserfolg in Einklang bringt.

Zimmerausstattung im Überblick:

- Flachbild-TV, Dusche/WC, Kühlschrank, Wertfach
- Telefon und WLAN (gegen Gebühr)
- Balkon in fast allen Zimmern

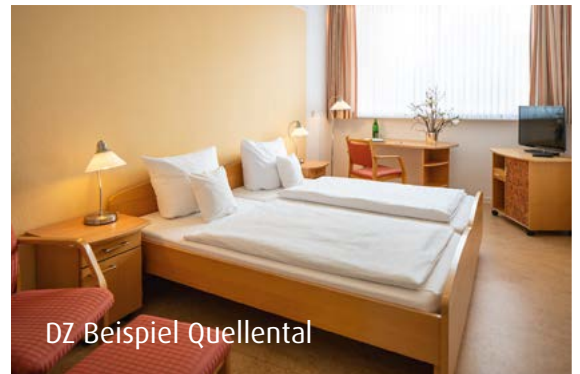
Gemeinschaftsbereiche:

- Aufenthaltsräume für Begegnungen und Gespräche
- Dachterrasse und Garten mit Liegewiese
- Cafés in den Kliniken Wildetal und Quellental

Im gesamten Klinikbereich – auch auf Balkonen – gilt das hessische Nichtraucher-schutzgesetz.



EZ Beispiel Quellental



DZ Beispiel Quellental



DZ Beispiel Quellental



Wohnen im UKR bedeutet: medizinische Rehabilitation in der Atmosphäre eines Familienhotels. Komfort, Ruhe und Geborgenheit schaffen den Rahmen für Heilung – und für neue Lebensqualität.



Umgebung – Heilung inmitten der Natur

Aktiv erholen, Neues entdecken

24

Das UKR liegt im Herzen einer der schönsten Landschaften Deutschlands: der Erlebnisregion Edersee. Hier verbinden sich medizinische Rehabilitation und die Kraft der Natur.

Der Nationalpark Kellerwald-Edersee gehört zu den letzten großen naturnahen Buchenwäldern Europas – seit 2011 UNESCO-Weltnaturerbe. Sein Motto: „Natur Natur sein lassen“. Für unsere Patienten bedeutet das: Ruhe, Ursprünglichkeit, Erholung. Spaziergänge

im größten Kurpark Europas, direkt an die Kliniken angrenzend, eröffnen täglich neue Wege, Körper und Geist zu stärken.

Höhepunkte der Region:

- Malerische Landschaften mit Wäldern, Seen und Fachwerkstädten
 - UNESCO-Welterbe Buchenwälder im Nationalpark Kellerwald-Edersee
 - Heilklima eines klassischen Kurortes
- Natur erleben heißt hier: Kraft tanken.

Freizeit

Rehabilitation endet nicht im Therapieraum. Auch Freizeitgestaltung gehört zur Genesung. Das UKR bietet dafür ein breites Programm – von Sport über Kultur bis zu Kreativangeboten.

In den Kliniken Hartenstein:

- Schwimmen und Wassergymnastik
- Geführte Wanderungen und Spaziergänge
- Kreativwerkstätten für Malen, Basteln oder Handwerkliches
- Sport und Spiele wie Tischtennis, Billard, Kegeln oder Bowling
- Kostenloser WLAN-Hotspot in Aufenthaltsbereichen

Kulturelle Angebote:

- Bildvorträge, Lesungen, Kino- und Liederbende
- Gesellschaftsspiele und Gemeinschaftsaktivitäten
- Computerkurse, Trommelworkshops oder kreative Kurse



Freizeit im UKR bedeutet:

Körper, Seele und Geist aktiv zu stärken – mit Natur, Begegnung und Inspiration. Heilung wird so nicht nur zur medizinischen Aufgabe, sondern zu einer Erfahrung, die den Menschen ganzheitlich erfasst.



Komfortable An- und Abreise

Klinikeigener Abhol- und Bringdienst

- Individuell abgestimmt je nach Leistungsträger.
- Speziell geschulter Fahrdienst für Ihre sichere und komfortable Fahrt.
- Für Details und Rückfragen, kontaktieren Sie bitte die Mitarbeiter unserer Patientenverwaltungen.

Anreise mit dem PKW

Finden Sie eine detaillierte Anfahrtsskizze auf unserer Webseite: www.kliniken-hartenstein.de. PKW-Stellplätze sind auf unserem klinikeigenen Parkplatz gegen Gebühr verfügbar.

Anreise mit der Bahn

Unser eigener Fahrdienst empfängt Sie am Bahnhof Bad Wildungen. Senden Sie Ihr Gepäck bequem über den Hermes-Versand direkt an die Klinik.



Qualitätsmanagementbeauftragte der Kliniken Hartenstein,
Carolin Ewert

Unser Qualitätsmanagement

Medizinische Rehabilitation braucht mehr als Erfahrung. Sie braucht Standards, die messbar sind – und Menschen, die sich an diesen Standards messen lassen.

Die Kliniken Hartenstein sind ein Familienunternehmen in zweiter Generation. Ausschließlich Fachärzte arbeiten hier – ein bewusstes Qualitätsmerkmal. Dazu kommt eine Atmosphäre, die Professionalität mit Herzlichkeit verbindet.

Seit 2006 ist ein umfassendes Qualitätsmanagementsystem im Einsatz. Es sichert nicht nur, was erreicht wurde, sondern verbessert kontinuierlich. Kennzahlen werden regelmäßig ausgewertet, Abläufe überprüft, Leistungen nach internationalen Maßstäben zertifiziert.

Unsere Zertifizierungen:

- DIN EN ISO 9001:2015 plus
- DEGEMED – Deutsche Gesellschaft für medizinische Rehabilitation
- RAL – Kompetenz richtig Essen



Qualität – unser Leitgedanke

Qualität im UKR bedeutet: ein Prozess, der nie abgeschlossen ist – und der den Patienten jederzeit in den Mittelpunkt stellt.

Unsere Leistungsträger:

- Deutsche Rentenversicherung Bund, Hessen, Westfalen, Rheinland, Mitteldeutschland, Knappschaft-Bahn-See
- ARGE Krebsbekämpfung Bochum
- Alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen
- Berufsgenossenschaften und Sozialversicherung SVLFG

Ihr Recht – Ihre Wahl

Der Gesetzgeber gibt Ihnen ein Wunsch- und Wahlrecht (§9 SGB IX). Nutzen Sie es. Sie dürfen die Klinik auswählen, die am besten zu Ihnen passt.

Das UKR steht für Sie bereit – mit Kompetenz, Herz und Erfahrung.

Ansprechpartner & Kontakt

Klinik Wildetal



Chefarzt-Sekretariat, PD Dr. med. Burkhard Beyer
Kirsten Hilscher
Telefon 05621 881032
Fax 05621 881010
urologie-wildetal@kliniken-hartenstein.de



Terminvergabe Klinik Wildetal
Theresa Bolten
Telefon 05621 881056
Fax 05621 881027
verwaltung-wildetal@kliniken-hartenstein.de

Klinik Quellental



Chefarzt-Sekretariat, PD Dr. med. Guido Müller
Nicole Sutton-Hauser
Telefon 05621 751015
Fax 05621 751102
urologie-quellental@kliniken-hartenstein.de



Terminvergabe Klinik Quellental
Daniela Meyer
Telefon 05621 751002
Fax 05621 751101
verwaltung-quellental@kliniken-hartenstein.de



Kliniken **Hartenstein** Bad Wildungen

Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation
Fachklinik für uroonkologische, urologische und nephrologische Rehabilitation und Anschlussrehabilitation (AHB)

UKR Klinik Wildetal

Günter-Hartenstein-Str. 8
34537 Bad Wildungen
Telefon 05621 880
Fax 05621 881027

UKR Klinik Quellental

Dr.-Herbert-Kienle-Straße 6
34537 Bad Wildungen
Telefon 05621 750
Fax 05621 751101



Die Kliniken Hartenstein

Mit den Kliniken Wildetal, Quellental und Birkental betreibt die Familie Hartenstein eines der größten Zentren für rehabilitative Medizin in Deutschland. 800 Patienten können hier gleichzeitig betreut werden. Über 30 Fachärzte sorgen für medizinische Exzellenz, vielfach ausgezeichnet durch Wissenschaftspreise.

Ob urologische, nephrologische oder psychosomatisch-orthopädische Rehabilitation – das

Ziel ist immer dasselbe: Patienten auf ihrem Weg zurück ins Leben zu begleiten. Das Unternehmen ist seit zwei Generationen familiengeführt. Diese Tradition verbindet Verlässlichkeit mit Innovationskraft.

UKR – Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation.

Wissenschaftlich fundiert. Menschlich nah. Für Ihre Gesundheit. Für Ihr Leben.

Reha mit Kompetenz und Herz.



Kliniken **Hartenstein**
Bad Wildungen



www.kliniken-hartenstein.de

 @klinikenhartenstein