



# Rehabilitationsklinik Birkental

Fachklinik für Orthopädie  
Klinik für Anschlussheilbehandlung



Kliniken **Hartenstein** Bad Wildungen  
[www.kliniken-hartenstein.de](http://www.kliniken-hartenstein.de)





## Willkommen in der Rehabilitationsklinik Birkental

Fachklinik für Orthopädie

Klinik für Anschlussheilbehandlung

2

*Wenn es einen Glauben gibt,  
der Berge versetzen kann, so ist es der  
Glaube an die eigene Kraft*

Marie von Ebner-Eschenbach



Dr. med. Dirk Witzel  
Ärztlicher Direktor und Chefarzt  
Facharzt für Orthopädie  
Facharzt für Unfallchirurgie  
Manuelle Therapie, Notfallmedizin,  
Spezielle Schmerztherapie,  
Palliativmedizin



Sven Breisch,  
Verwaltungsdirektor

## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

herzlich willkommen in der Rehabilitationsklinik Birkental in Bad Wildungen-Reinhardshausen.

Sie haben die Klinik Birkental für Ihre Rehabilitation oder Anschlussheilbehandlung gewählt, um Ihre Beschwerden zu lindern oder zu beseitigen, um so schnellstmöglich wieder „gesund“ zu werden.

Wir möchten uns für dieses Vertrauen bedanken und werden in den nächsten Tagen und Wochen zusammen mit Ihnen intensiv an einer Verbesserung Ihrer Gesundheit arbeiten.

Für Ihre Rückkehr in den Alltag und Ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Leben arbeitet ein Team aus Ärzten, Therapeuten und Pflegekräften Hand in Hand. Uns ist es wichtig, zusammen mit Ihnen Ihre individuelle Therapie zu erarbeiten und die Ziele der Rehabilitation mit Ihnen abzustimmen. Wir orientieren uns hierbei an den Empfehlungen aktueller medizinischer Standards.

Unsere Rehabilitation erfolgt interdisziplinär. Hierbei steht nicht nur Ihre Haupterkrankung im Fokus der Behandlung, sondern es erfolgt eine ganzheitliche Betrachtung des Körpers, die wesentliche Begleiterkrankungen mit in die Behandlung aufnimmt. Unser Behandlungsteam kontrolliert Ihre Fortschritte während der Rehabilitation. Bei Bedarf werden die therapeutischen Maßnahmen angepasst.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in der Klinik Birkental und einen langfristigen, gesundheitlichen Erfolg dieser Maßnahme.

Dr. med. Dirk Witzel

Sven Breisch





## Kompetente medizinische Versorgung

### Das orthopädische Behandlungskonzept

4

Das Behandlungskonzept der Orthopädie in der Klinik Birkental ist inter- und multidisziplinär organisiert. Hierbei arbeiten verschiedene Berufsgruppen mit unterschiedlichen Methoden an ein und dem selben Problem, um so schnell und nachhaltig zu einer Verbesserung des Gesundheitszustandes zu gelangen.

Das Team der Ärzte, welches aus erfahrenen Fachärzten und Stationsärzten besteht, wird Sie bei Ihrer Rehabilitation mit hoch qualifizierter medizinischer Kompetenz begleiten.

Während der Rehabilitation werden Sie unterstützt durch ein fachlich kompetentes, patientenzugewandtes und engagiertes Team aus Pflegekräften, Physiotherapeuten, Diplom-Sportlehrern, Masseuren und med. Bademeistern, Psychologen, Sozialarbeitern, Ergotherapeuten und Diätassistentinnen.

Unser Ziel der Behandlung ist es, Ihnen wieder eine aktive Teilnahme an Ihrem Berufs-, Familien- und Sozialleben zu ermöglichen.

## Ihre medizinischen Ansprechpartner

Gemeinsam mit Ihnen legt Ihr behandelnder Arzt nach der Aufnahmeuntersuchung einen Therapieplan fest, der je nach Belastungsfähigkeit individuell auf ihre spezielle Problematik angepasst wird. Ihr behandelnder Arzt ist Ihr persönlicher Ansprechpartner während Ihres Aufenthaltes und ist für die Durchführung Ihrer Rehabilitation verantwortlich.

Relevante Begleiterkrankungen werden mit in den Therapieplan aufgenommen und durch das interdisziplinäre Fachärzteteam engmaschig mit behandelt.

Unsere Fachärzte sind rund um die Uhr an Ihrer Seite, so dass auch in der Nacht eine medizinische Versorgung sicher gestellt ist.



## Sie werden in der Klinik Birkental medizinisch betreut durch Fachärzte der Gebiete:

- Orthopädie
- Innere Medizin (Konsil)
- Physikalische und Rehabilitative Medizin
- Urologie (Konsil)

sowie durch erfahrene Psychologen.



## Die Ärzte verfügen über folgende Zusatzbezeichnungen bzw. spezielle Qualifikationen:

- Sozialmedizin
- Schmerztherapie
- Chirotherapie
- Akupunktur
- Rehabilitationswesen
- Notfallmedizin
- Physikalische Therapie



## Beweglichkeit verbessern - Schmerzen lindern

### Behandlungsschwerpunkte und Behandlungsziele

6

Im Fachbereich Orthopädie werden von der Klinik Birkental Rehabilitationsmaßnahmen bei Krankheiten des Muskel- und Skelettsystems sowie bei degenerativ-rheumatischen Erkrankungen durchgeführt. Schwerpunkt der Behandlung sind hier die chronischen Rückenschmerzen.

Anschlussrehabilitationsmaßnahmen erfolgen nach Unfall- und Verletzungsfolgen sowie bei Zustand nach Operationen an den Bewegungsorganen.

#### Behandlungsziele

- Schmerzlinderung
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Funktionelle Selbständigkeit in den Aktivitäten des täglichen Lebens
- Kraftsteigerung
- Erlernen von Eigenübungen

## Behandlungsschwerpunkte

- AHB nach Operation am Hüftgelenk, Hüftgelenkersatzoperation (Hüft-TEP)
- AHB nach Operation am Kniegelenk, Kniegelenkersatzoperation (Knie-TEP)
- AHB nach Operation an Schulter, Hand oder Sprunggelenken
- AHB nach operativem Eingriff an der Wirbelsäule (Bandscheiben-OP, Versteifungs-OP, Einsetzen künstlicher Bandscheiben)
- AHB nach Oberschenkel- oder Unterschenkelamputation (inkl. Prothesenanpassung und Gebrauchsschulung)
- Verschleißerkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke
- Nachbehandlung von operativ versorgten Unfallfolgen
- Chronischer Schmerz
- Somatoforme Schmerzstörungen



## Therapiestandards

Für Patienten der Rentenversicherung werden die Therapien nach evidenzbasierten Therapiemodulen durchgeführt. Dies sind nach Fallgruppen standardisierte, spezifische Rehabilitationsmodule, die in der Praxis als wirksam nachgewiesen wurden. Diese Standards

werden bei Rehabilitanden mit chronischen Rückenschmerzen mit Totalendoprothese Hüfte/Knie und bei Bandscheibenoperation mit Erfolg eingesetzt. Für alle anderen Patientengruppen werden von der Klinik Birkental eigene Therapiestandards verwendet.



## Ressourcen fördern - Aktivitäten stärken

### Medizinische beruflich orientierte Rehabilitation

8

Ein besonderer Behandlungsschwerpunkt in der Klinik Birkental ist die Durchführung der medizinisch beruflich orientierten Rehabilitation (MBOR).

Diese Maßnahme richtet sich an Rehabilitanden mit besonderen beruflichen Problemlagen (BBPL). Hierbei können die Ursachen für die BBPL patientenspezifisch sowohl in

somatischen Problemen (Rückenschmerzen, orthopädische Funktionseinschränkungen etc.) als auch in psychosomatischen Problemstellungen (Mobbing, Stress, Selbstwahrnehmung, Ängsten etc.) liegen. Das Konzept der Kliniken Hartenstein trägt dieser Tatsache durch eine intensive Diagnostik und interdisziplinäre Therapiemaßnahmenkombinationen Rechnung.

## Zu den therapeutischen Maßnahmen gehören:

- Arbeitsplatztraining
  - im Trainingspark
  - am Büroarbeitsplatz
  - in der Pflege
  - in der Hauswirtschaft/Hotel
- Tätigkeitsorientierte Medizinische Trainingstherapie (TMTT)
- Activities of daily Work
- Ergonomieorientierte/arbeitsplatzorientierte Rückenschule
- Einzelberatung Sozialdienst
- Gruppe: Rückkehr in den Beruf
- Gruppe: Bewerbungstraining
- Gesprächsgruppe zur Arbeitswelt
- Berufskonfliktgruppe/Projektgruppe
- Kognitives Training
- Produktorientiertes Arbeiten
- Berufsorientierte Stressbewältigungsgruppe
- Gruppe: Tätigkeitsorientierte Ausgleichsgymnastik
- Gruppe: Entspannung am Arbeitsplatz



Mit dieser besonderen Berufsorientierung Ihrer orthopädischen Rehabilitation sollen die Chancen zur Wiedereingliederung und zum Erhalt der beruflichen Leistungsfähigkeit verbessert werden.



## Diagnostische Einrichtungen

Die Klinik Birkental verfügt über alle notwendigen diagnostischen Einrichtungen zur Durchführung einer fachspezifischen orthopädischen Diagnostik inkl. Sonographie und Röntgen-Durchleuchtung.

Eine weitere Diagnostik für interkurrente Erkrankungen wird in Zusammenarbeit mit niedergelassenen Kooperationspartnern durchgeführt.

## Zu den diagnostischen Einrichtungen gehören im Einzelnen:

- Röntgenabteilung inkl. Durchleuchtungsanlage und Tomographen
- Labor inkl. Blutgasanalyse
- Ultraschall
- Dopplersonographie
- EKG inkl. Langzeit- und Belastungs-EKG
- 24-Stunden-Blutdruckmessung
- Lungenfunktionsmessung



## Hilfe zur Selbsthilfe

### Pflege

10

Ein wesentlicher Bestandteil des medizinisch-therapeutischen Konzeptes der Klinik Birkental ist die aktivierende Pflege. Das Team der Pflege besteht ausschließlich aus hoch qualifizierten, examinierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Die Pflege ist ausgerichtet auf die Wiederherstellung oder Kompensation gestörter oder geminderter Funktionsfähigkeit, die Förderung noch vorhandener Fähigkeiten sowie die

Bewahrung und Steigerung der Selbstständigkeit in den Bereichen des täglichen Lebens (Waschen, Ankleiden, etc.).

Viele Patienten kommen nach Operationen und Unfällen zu uns. Hier stehen die Schmerzlinderung, die Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft sowie die intensive Behandlung von Begleiterkrankungen im Mittelpunkt der Pflege.

## Physiotherapie

Im Rahmen der physiotherapeutischen Behandlung werden vor allem Einzel- und Gruppentherapien angeboten. Das Therapeutenteam verfügt über langjährige Berufserfahrung und über alle für die Therapie im orthopädischen Fachbereich notwendigen Therapiefortbildungen.

Für die Therapie stehen zahlreiche Einzeltherapieräume, mehrere Gruppenräume, eine Sporthalle, ein Bewegungsbad (30°C) und ein Therapiebecken (34°C) zur Verfügung. Darüber hinaus verfügt das Haus über eine medizinische Trainingstherapie.



## Unser Leistungsangebot

- funktionsspezifische Einzelkrankengymnastik, im Trockenen und im Bewegungsbad (PNF, Bobath, Cyriax, Brügger, Manuelle Therapie)
- funktionsspezifische Gruppenkrankengymnastik, im Trockenen und im Bewegungsbad
- Extensionstherapie
- Bewegungstherapie nach Klein-Vogelbach
- Krankengymnastik am Gerät
- Gangschule
- Ergometertraining
- Motorisierte Bewegungsschiene (Arm, Bein)
- Atemgymnastik
- Herz-, Kreislauftraining





# Gesundheit durch Bewegung

## Sport- und Bewegungstherapie

12

Der dritte Ansatzpunkt neben der Physio- und der Ergotherapie zur aktiven Verbesserung der Bewegungsabläufe, der Koordination und der Kraft ist die Sport- und Bewegungstherapie. Hier trainieren Sie mit qualifizierten Sport-, Diplomsporlehrern und mit Sportwissenschaftlern. Der Schwerpunkt der Tätigkeit liegt in der Medizinischen Trainingstherapie. Sie trainieren an Geräten, auf Ergometern, auf dem Laufband oder am Cross-Trainer nach einem speziell auf Sie abgestimmten Trainingsprogramm.

### Unser Leistungsangebot

- Medizinische Trainingstherapie mit Kraftmessung
- Leichte Gymnastik
- Nordic Walking
- Jogging
- Bogenschießen
- Kletterwand
- Escrima
- Flossenschwimmen
- Aqua Jogging

## Ergotherapie

Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind. Ziel ist es, Sie bei der Durchführung wichtiger Tätigkeiten des Alltags-, Freizeit- und Berufslebens zu stärken. Hierbei dienen Schulung, Beratung und praktische alltagsrelevante Übungen dazu, die Aktivitäten des täglichen Lebens wieder zu erlernen, um somit eine Teilhabe am Leben und die Steigerung der Lebensqualität zu ermöglichen.

### Unser Leistungsangebot

- Haushaltstraining
- Medizinische beruflich orientierte Rehabilitation:
  - Berufsspezifische Belastungserprobung
  - Berufsunspezifische Belastungserprobung
  - Arbeitserprobung
  - Arbeitsplatzberatung
  - Arbeitsplatztraining
- Funktionelle Ergotherapie
- Hilfsmittelberatung
- Gelenkschutz
- Kreative Beschäftigungstherapie



## Physikalische Therapie

Zweck der physikalischen Therapie ist es, Sie in ihrem Genesungsprozess zu unterstützen und Hemmnisse, die Sie an der Teilnahme an anderen Therapien hindern, zu beseitigen. Dabei werden anerkannte Therapieformen eingesetzt, die bei akuten Krankheiten, Prävention, Frühbehandlung, traumatischen Beschwerden und nach Operationen nachhaltig helfen. Die aktiven und passiven Therapien leisten einen positiven Beitrag zum

Gesundheitsprozess, sie können ihre Heilung beschleunigen und Sie körperlich wie auch seelisch aufbauen.

### Unser Leistungsangebot

- Manuelle Lymphdrainagen
- Massagen
- Hydrojet-Therapie
- Elektrotherapie
- Wärmetherapie
- Kältetherapie



## Selbstbewusst in den Alltag zurückfinden

### Psychologie

14

Der psychologische Beitrag zu Ihrem Rehabilitationserfolg liegt in der Begleitung der Krankheitsverarbeitung, der Besinnung auf die eigenen Ressourcen und in der aktiven Lebensgestaltung trotz vorhandener Einschränkungen.

Wenn Sie über einen längeren Zeitraum unter chronischen orthopädischen Schmerzen leiden oder eine Operation Ihr Leben schlagartig verändert hat, erhalten Sie in der Klinik Birkenkental Hilfestellung und Unterstützung durch unser psychologisches Team.

Wir möchten Sie ermutigen, mit erfahrenen Psychologen zu sprechen. Vielen fällt es leichter, einem Fremden alle Sorgen und Nöte zu schildern und dem Rat eines Menschen zu vertrauen, der die Probleme kennt und Lösungen anbieten kann. Sie können Ihren Aufenthalt in der Klinik als Chance nutzen, ihre Krankheit aktiv zu verarbeiten und selbstbewusst wieder in den Alltag zurück zu finden. Aktive Krankheitsbewältigung beginnt mit offenen Gesprächen, in denen Sie fachlichen Rat und individuelle Unterstützung erhalten.

## Unser Leistungsangebot

Zur Unterstützung bei Ihrer Krankheitsbewältigung, bei Stimmungsbeeinträchtigungen, innerer Unruhe und Anspannung, Konzentrations- und Schlafstörungen, bei familiären und partnerschaftlichen Problemen, bei Problemen am Arbeitsplatz und weiteren Themen bieten wir folgende Hilfen an:

- Einzelgespräche (auf tiefenpsychologischer, klientenzentrierter, systematischer Grundlage)
- Paargespräche bei Bedarf
- Progressive Muskelentspannung
- Stressbewältigungsgruppe
- Schmerztherapie
- Schulung „Umgang mit der Krankheit“



## Sozialdienst

Der Sozialdienst der Klinik Birkental ist für Sie der Ansprechpartner bei sozialen bzw. sozialrechtlichen Fragen, die sich im Zusammenhang mit dem stationären Rehabilitationsaufenthalt stellen. Insbesondere für berufliche, wirtschaftliche und soziale Probleme bietet der Sozialdienst Hilfestellung und Lösungsansätze. Ziel der Hilfe ist es, Ihnen den Zugang zu möglichen Sozialleistungen zu vereinfachen und Sie bei den entsprechenden Formalitäten zu unterstützen. Darüber hinaus wird der Sozialdienst bei der Vorbereitung und Sicherung der Nachsorge sowie der beruflichen Wiedereingliederung tätig.

## Unser Leistungsangebot

Der Sozialdienst leistet Hilfestellung über den Klinikaufenthalt hinaus in folgenden Bereichen:

- Wirtschaftliche Sicherung
- Fragen zu sozialrechtlichen Themen
- Sicherung der Nachsorge
- Sicherung der Teilhabe am Arbeitsleben

Die Beratungen erfolgen im Einzelgespräch.



Schulungs- und Lernprogramme stellen heute einen wesentlichen Bestandteil der Rehabilitation dar. Diese zielen auf eine langfristige Verbesserung Ihrer Gesundheit und Lebensqualität durch kompetente sachorientierte und konsequente Hilfe zur Selbsthilfe.

Wir informieren Sie zu den in Ihrer Rehabilitation behandelten Krankheitsbildern und bieten Ihnen in verschiedenen Schulungen die Möglichkeit zur Gesundheitsvorsorge.

## Wissen, Verstehen, Handeln

### Schulungskonzept

16

#### Schulungen

- berufliche Integration
- Progressive Muskelentspannung
- Stressbewältigung
- Kognitives Training
- Leben mit Schwerbehinderung
- Ernährung bei Krebs
- Diabetes
- Gesunde Ernährung
- Leben mit Schmerzen
- Nichtrauchertraining

#### Vorträge

- Leben mit künstlichem Hüftgelenk
- Leben mit Arthrose und Osteoporose
- Leben mit Gicht

## Unsere Ernährungsberatung

Da Gesundheit und Wohlbefinden im engen Zusammenhang mit der Ernährung stehen, nimmt die Ernährungsberatung einen festen Platz in unserem Rehabilitationskonzept ein.

Wenn Sie einer besonderen Ernährung bedürfen, erhalten Sie individuelle und fundierte Informationen von unseren Diätassistentinnen. Selbstverständlich bereiten wir die für Sie medizinisch notwendige Kostform, wie zum Beispiel Diabeteskost, leichte Vollkost oder kaloriendefinierte Kost zu.

Während der Mahlzeiten können Sie sich über unser Service-Personal an die Diätassistentinnen wenden.

Für Patienten findet eine Schulung am Frühstücksbuffet statt. Während des Frühstücksbuffets steht Ihnen eine Diätassistentin auch für Fragen und Beratung zur Verfügung.



## Unser Leistungsangebot

- Einzelberatung
- Gruppenberatung
- Lehrküche



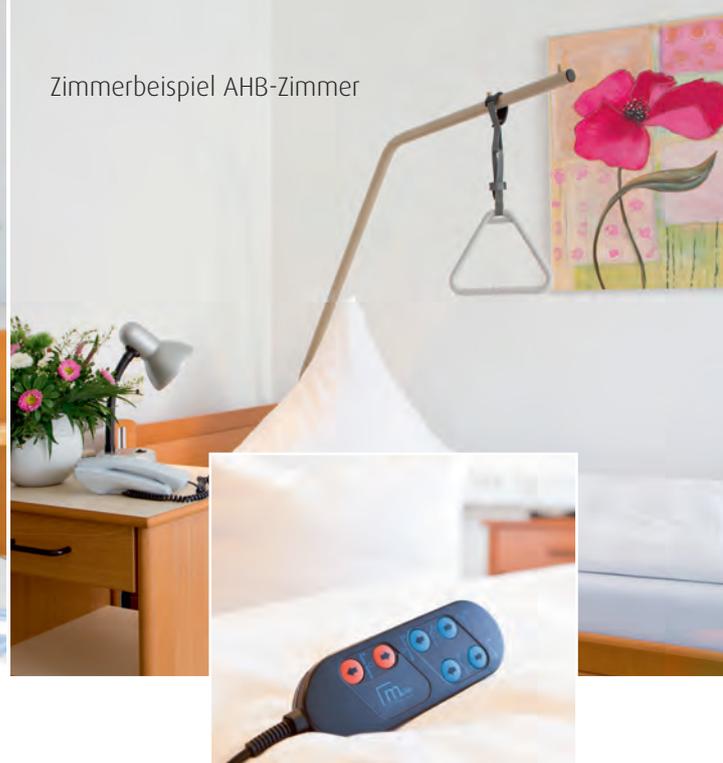
## Die Lehrküche

In kleinen Gruppen werden in unserer Lehrküche theoretisch erworbene Kenntnisse in die Praxis umgesetzt. Gemeinsames Kochen, der Austausch von Erfahrungen sowie Tipps und Tricks für den Alltag stehen im Vordergrund. Berechnete Rezepte und Informationsmaterial stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Zimmerbeispiel Reha-Zimmer



Zimmerbeispiel AHB-Zimmer



## Ausstattung Ihres Zimmers

Ihr ansprechendes Einzelzimmer bietet Ihnen während des Aufenthaltes folgende Annehmlichkeiten: TV, Telefon (gegen Gebühr), Kühlschrank, Wertfach, W-LAN (gegen Gebühr) und Dusche/WC.

Alle AHB-Zimmer sind darüber hinaus mit höhenverstellbarem Bett, ebenerdigen Dusch-

zugang und Toilettensitzerhöhung ausgestattet. Selbstverständlich ist die Reservierung eines allergiker- oder behindertenfreundlichen Zimmers möglich.

Für die Übernachtung von Partnern und Angehörigen stehen Zweibettzimmer zur Verfügung.

## Rundum gut versorgt

### Ihr Aufenthalt in der Klinik Birkental



## Unser Speisenangebot

Neben den vielfältigen Therapieangeboten spielt auch die Ernährung eine wichtige Rolle beim Gesundungsprozess.

Unter ernährungswissenschaftlichen Gesichtspunkten bereitet ein gut eingespieltes Team unter der Leitung des Küchenchefs die täglichen Speisen zu. Alle Speisen werden im Rahmen der Qualitätssicherung ständig überwacht und kontrolliert.

In der Klinik Birkental beginnt Ihr Tag mit unserem ausgiebigen Frühstücksbuffet. Zur diätetischen Beratung bieten wir Ihnen ein Schulungsbuffet an. Das Mittagessen servieren wir Ihnen am Tisch und zusätzlich können Sie sich am frischen Salatbuffet bedienen.

Das Abendessen findet wiederum in abwechslungsreicher Buffetform statt. Wir bieten Ihnen sämtliche Kostformen und gehen gerne auf individuelle Wünsche ein. Hierfür stehen Ihnen unser Küchenchef und die Diätassistentinnen zur Verfügung.



## Aufenthaltsräume

Im Haus befinden sich verschiedene Aufenthaltsräume, die Ihnen in den Zeiten zwischen den Anwendungen als Ruhe- und Gesprächsmöglichkeiten zur Verfügung stehen. In den Sommermonaten bietet Ihnen die Liegewiese die Möglichkeit zur Entspannung. Das Haus verfügt über eine große Cafeteria mit einem reichhaltigen Angebot an Kuchen, Kaffee, Erfrischungen und auch einer kleinen Auswahl an Hygieneartikel.





## Kreativ leben

### Freizeitgestaltung

20

Außerhalb Ihrer Therapiezeiten bietet Ihnen die Klinik Birkental ein breites Spektrum abwechslungsreicher Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung an.

Zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis sind Spaziergänge durch die herrliche Naturlandschaft der Umgebung oder ein gemütliches Flanieren durch den unmittelbar an die Klinik angrenzenden Kurpark.

Daneben bestehen viele Möglichkeiten, auch bei schlechtem Wetter, Ihre Freizeit aktiv zu

gestalten. So befindet sich neben Aktivitäten wie Bowling, Billard oder Kegeln auch ein großer Kreativbereich im Haus. Unsere Kreativgestalterin begleitet Sie bei Ihrer künstlerischen Arbeit und gibt Ihnen gerne Anregungen und Tipps.

Bad Wildungen-Reinhardshausen gehört zu den klassischen Heilbädern Deutschlands mit mildem Mittelgebirgsklima zum Erholen. Wir bieten Ihnen Ausflüge in die Erlebnisregion Kellerwald, an den Edersee, nach Fritzlar oder in die nähere Umgebung an.

## Sorglos anreisen mit unserem klinikeigenen Fahrdienst

Die Kliniken Hartenstein verfügen über einen eigenen Fahrdienst.

Bei Bedarf und nach Abstimmung mit dem Sozialdienst des Krankenhauses organisieren wir die Abholung aus dem Krankenhaus oder von zu Hause und bringen Sie auch gerne wieder nach Hause zurück. Diese Leistung können wir leider nicht allen unseren Patienten anbieten. Wir möchten Sie bitten, dies vor Anreise mit der Verwaltung unserer Klinik abzustimmen.

Die Fahrten sind in der Regel für Sie kostenfrei (Selbstzahler und Begleitpersonen: geringer Eigenbeitrag). Für nähere Auskünfte und ggf. die Errechnung Ihrer Fahrtkostenbeteiligung stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer Verwaltung zur Verfügung.

Unsere Fahrer sind über Ihr Krankheitsbild informiert und leisten Ihnen bei Bedarf auch gerne Hilfestellung.



## Anreise mit PKW oder Bahn

Für Ihre Anreise mit dem PKW steht Ihnen unsere Anfahrtsskizze im Internet zur Verfügung. Wir stellen Ihnen gerne einen kostenpflichtigen Stellplatz (1,50 €/Tag) auf unserem Parkplatz zur Verfügung. Bei Ihrer Anreise mit der Bahn holen wir Sie gerne nach vorheriger Anmeldung mit unserem eigenen Fahrdienst am Bahnhof in Bad Wildungen ab. Ihr Gepäck können Sie vorab mit einem Gepäckdienst an die Klinik Birkental senden.



## Unser Freizeitangebot:

- Freies Schwimmen im hauseigenen Bewegungskolb (20 m x 14 m)
- Geführte Wanderungen
- Angeleitetes kreatives Gestalten
- Tischfußball
- Dart
- Liederabende
- Filmabende
- Internet-PC in der Eingangshalle (kostenfrei)
- W-LAN auf dem Zimmer (kostenpflichtig)



Qualitätsmanagementbeauftragte der Kliniken Hartenstein,  
Carolin Ewert

## Unser Qualitätsmanagement

Die Einführung eines Qualitätsmanagementsystems im Klinikverbund wurde zu Beginn des Jahres 2006 initiiert.

Unser Bestreben ist, die Qualität Ihrer Behandlung zu gewährleisten und kontinuierlich an der Verbesserung unserer Leistungen zu arbeiten. Hierfür haben wir messbare Kennzahlen festgelegt, die regelmäßig ausgewertet und analysiert werden.

Weiterhin verpflichten wir uns, nach anerkannten Qualitätsstandards zu arbeiten und diese durch eine unabhängige Stelle überprüfen und zertifizieren zu lassen.

Die Klinik Birkental erhielt im November 2009 das Erstzertifikat nach DIN EN ISO 9001: 2008 plus sowie nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für medizinische Rehabilitation e.V. (DEGEMED).



# Leitgedanke Qualität

## Qualitätsoptimierung als stetiger Prozess

22

### Die Kliniken Hartenstein

Eine Besonderheit unseres Unternehmens besteht darin, dass es bereits in der zweiten Generation als reiner Familienbetrieb geleitet wird. Sie finden bei uns eine Atmosphäre von Herzlichkeit und Kompetenz, die Ihren Genesungserfolg sinnvoll unterstützen wird.

Die Klinik Birkental ist eine private Krankenanstalt i. S. v. § 30 Gewerbeordnung und verfügt über einen Versorgungsvertrag nach § 111 Abs. 2 SGB V. Die Klinik erfüllt die Voraussetzungen nach § 107 Abs. 2 SGB V.

### Unsere Leistungsträger

- DRV Bund
- DRV Hessen
- DRV Rheinland
- Krankenkassen
- Landwirtschaftliche Alters- und Krankenkassen
- Selbstzahler

## Ihre Ansprechpartner in der Klinik Birkental

Wir möchten Ihnen den Aufenthalt in unserem Haus so angenehm wie möglich gestalten und Ihre Erwartungen bestmöglich erfüllen. Sollten Sie Fragen oder Wünsche haben oder besondere Hilfsmittel für Ihren Aufenthalt benötigen, lassen Sie uns dies bitte wissen.



### Terminvergabe

Astrid Schlosser  
Telefon 05621 761001  
Fax 05621 761009  
E-Mail [verwaltung@klinik-birkental.de](mailto:verwaltung@klinik-birkental.de)



David Prater  
Telefon 05621 761002  
Fax 05621 761009  
E-Mail [verwaltung@klinik-birkental.de](mailto:verwaltung@klinik-birkental.de)



### Medizinische Fragen

Chefamtsekretariat Gabriele Bräutigam  
Telefon 05621 761020  
Fax 05621 761181  
E-Mail [medizinische@klinik-birkental.de](mailto:medizinische@klinik-birkental.de)



Kliniken **Hartenstein** Bad Wildungen  
**Klinik Birkental**

**Fachklinik für Orthopädie**  
**Klinik für Anschlussheilbehandlung**

Zur Herche 2, 34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen  
Telefon 05621 760  
Fax 05621 761009  
E-Mail [verwaltung@klinik-birkental.de](mailto:verwaltung@klinik-birkental.de)  
Internet [www.kliniken-hartenstein.de](http://www.kliniken-hartenstein.de)



## Die Kliniken Hartenstein

Die Kliniken Hartenstein betreiben zwei große Zentren für rehabilitative Medizin in Bad Wildungen-Reinhardshausen mit insgesamt 800 Betten:

Die Rehabilitationsklinik Birkental für Orthopädie und Psychosomatik sowie das Urologische Kompetenzzentrum (UKR) mit den Häusern Quellental und Wildetal. Für die Betreuung der Patienten sind mehr als dreißig erfahrene Fachärzte zuständig. Die Behandlungsverfahren wurden mehrfach mit Wissenschaftspreisen ausgezeichnet.

Das Unternehmen ist in zweiter Generation familiengeführt und zeichnet sich durch eine herzliche und verbindliche Atmosphäre aus. In den Kliniken Hartenstein werden Anschlussheilbehandlungen und medizinische Rehabilitationsmaßnahmen mit Anerkennung aller führenden Leistungsträger durchgeführt. Für Selbstzahler bestehen individuelle Angebote.

Nähere Informationen über die Kliniken Hartenstein erhalten Sie unter der kostenlosen Klinik-Hotline 0800 1004637.

# Medizinische Kompetenz und Herzlichkeit

Aus Patienten werden Gäste



Kliniken **Hartenstein** Bad Wildungen  
[www.kliniken-hartenstein.de](http://www.kliniken-hartenstein.de)

