



Klinik Wildetal - Orthopädie

Fachklinik für Orthopädie
Klinik für Rehabilitation
und Anschlussrehabilitation (AHB)



Kliniken **Hartenstein** Bad Wildungen
www.kliniken-hartenstein.de





Herzlich willkommen in der Klinik Wildetal

Fachklinik für orthopädische und urologische
Rehabilitation und Anschlussrehabilitation (AHB)
im Urologischen Kompetenzzentrum - **UKR**

2

*Ihre Gesundheit
in guten Händen!*





Dr. med. Andreas Martin
Chefarzt der Orthopädie

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir begrüßen Sie herzlich in der Klinik Wildetal in Bad Wildungen-Reinhardshausen. Chronische Erkrankungen an den Gelenken oder der Wirbelsäule sowie auch die Zeit nach operativen Eingriffen an den Gelenken und der Wirbelsäule können dauerhaft Beschwerden und Funktionseinschränkungen am Bewegungsapparat verursachen.

Ein individuelles auf Sie und Ihr Krankheitsbild abgestimmtes Therapiekonzept soll Ihnen zeitnah den Wiedereinstieg in Ihr berufliches, soziales und privates Umfeld ermöglichen.

Unser gemeinsames Rehabilitationsziel ist, dass Sie nach Beendigung Ihres Aufenthaltes schnellstmöglich wieder an allen Bereichen Ihres täglichen Lebens eigenständig teilhaben können.

Dafür stehen wir mit dem gesamten Team der Klinik Wildetal an Ihrer Seite.

Herzlich willkommen!

Dr. med. Andreas Martin

Mariusz Tarczynski



Mariusz Tarczynski
Oberarzt der Orthopädie



Tanja Engemann
Verwaltungsdirektorin

Im Namen aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter möchten wir Sie herzlich einladen, auf den folgenden Seiten unserer Infobroschüre die orthopädische Fachabteilung der Klinik Wildetal kennenzulernen.

Tanja Engemann



Ihr starkes Fachärzteteam der Kliniken Hartenstein

Fachklinik für Orthopädie Rehabilitation und Anschlussrehabilitation (AHB)

4

In der orthopädischen Fachabteilung der Klinik Wildetal arbeitet ein hochspezialisiertes Ärzteteam eng zusammen mit einem qualifizierten Pflegeteam, Physiotherapeuten, Sportlehrern, Psychologen, Sozialarbeitern, Ergotherapeuten, Masseuren und Diätassistenten.

Unser ganzheitliches Behandlungskonzept beruht auf dem bio-psycho-sozialem Krankheitsmodell, welches darauf abzielt, neben Ihren körperlichen Beeinträchtigungen auch Ihr seelisches Befinden zu stärken.

Unser gemeinsames Ziel ist, Ihnen nach Abschluß Ihrer Rehabilitationsmaßnahme eine möglichst eigenständige Teilhabe an Ihrem gewohnten Leben zu ermöglichen. Dazu reicht nicht allein unser Engagement aus, sondern auch Ihre Motivation trägt im besonderen Maße zum Erfolg an Ihrem Heilungsverlauf bei.



Dr. med. Andreas Martin, Chefarzt der Orthopädie, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Zusatzbezeichnung Sozialmedizin, Chirotherapie und Akupunktur

Chefarzt Dr. med. Andreas Martin

- Studium der Humanmedizin an der Philipps-Universität Marburg
- Facharztausbildung an der Medizinischen Universität zu Lübeck und im norddeutschen Skoliosezentrum in Cuxhaven
- Oberarzt in der Rheumaklinik Bad Bramstedt, Orthopädische Rehabilitation
- Leitung einer Facharztpraxis für Orthopädie mit BG-Zulassung in Wilhelmshaven
- seit 2017 Chefarzt der orthopädischen Fachabteilung der Klinik Wildetal

Qualifikationen:

- Facharzt für Orthopädie
- Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
- Zusatzbezeichnung Sozialmedizin, Chirotherapie und Akupunktur
- Sach- und Fachkunde in Röntgendiagnostik für das gesamte Skelett



Ziel der orthopädischen Rehabilitation

Ihre Beweglichkeit verbessern - Schmerzen lindern

6

Im Bereich der Orthopädie sind wir auf Anschlussrehabilitationen nach Operationen an Hüft-, Knie- und Schultergelenken spezialisiert, ebenso nach Operationen an den Wirbelkörpern, den Bandscheiben und bei Verengungen des Wirbelkanals. Ein weiterer wichtiger Schwerpunkt ist die Therapie bei chronischen Schmerzen.

Neben Schmerz und Schwellung an den betroffenen Gelenken und der Wirbelsäule bestehen häufig Bewegungseinschränkungen mit Kraftminderung und muskulärer Dysbalance.

Hier kann eine multimodale Schmerztherapie eingesetzt werden, die durch lokale Maßnahmen der Physiotherapie, Sporttherapie, Massage und Elektrotherapie ergänzt wird.

Behandlungsschwerpunkte bei chronischen Rückenleiden

- bedingt durch degenerative Veränderungen an den Bandscheiben (Bandscheibenverschleiß)
- bedingt durch degenerative Veränderungen an den kleinen Wirbelgelenken (Facettengelenke)
- bedingt durch eine Enge des Wirbelkanals (Spinalkanalstenose)
- Anschlussrehabilitation (AHB) nach operativen Eingriffen an der Wirbelsäule
 - Bandscheiben-Operationen, auch Ersatz durch Bandscheibenprothesen
 - Erweiterung des Spinalkanals
 - Teilversteifungen der Wirbelsäule



Ihre intensive Mobilisationstherapie und das Muskelaufbautraining beginnen gleich am Tag nach Ihrer Anreise, um die Zeit Ihres Aufenthaltes bei uns intensiv zu nutzen.

Ziel der vielfältigen Behandlungen ist eine möglichst rasche Wiedererlangung verlorener Fähigkeiten, sowohl im beruflichen als auch im privaten Bereich.



Ziel der orthopädischen Rehabilitation

Reintegration in Ihr berufliches, soziales und privates Umfeld

8

Wir möchten dazu beitragen, dass sich Ihr Gesundheitszustand nach einer Operation oder bei chronischen Schmerzen nachhaltig verbessert, damit Sie so schnell wie möglich wieder in Ihr Alltagsleben zurückkehren können.

Unser Ärzteteam aus Fachärzten für Orthopädie und Unfallchirurgie, Urologie und Innere Medizin wird Sie mit hochqualifizierter medizinischer Kompetenz während Ihrer Rehabilitation begleiten.

Unterstützt werden unsere Ärzte durch ein fachlich kompetentes und patientenzugewandtes Pflegeteam, Physiotherapeuten, Sozialarbeitern, Psychologen, Sportlehrern, Ergotherapeuten, Masseuren, medizinischen Bademeistern und Diätassistentinnen.

Unser Ziel im Rahmen Ihrer Behandlung ist es, den ganzheitlichen Aspekt zu berücksichtigen, um Ihnen die Teilhabe an Ihrem gewohnten Berufs-, Sozial-, und Familienleben weiter zu ermöglichen.

Behandlungsschwerpunkte nach Hüft-, Knie- und Schulterendoprothetik (AHB)

- Krankengymnastik zur Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit
- Muskelaufbau zur Verbesserung der muskulären Führung des Gelenkes
- Therapie im Bewegungsbad zur Verbesserung der Beweglichkeit
- Lymphdrainage zur Verbesserung des Lymphabflusses an der operierten Extremität
- elektrophysikalische Therapie zur Schmerzreduktion



Wir therapieren außerdem

- Behandlung nach Unfallfolgen an der Wirbelsäule (konservativ oder operativ versorgt)
- Rekonstruktionen am Schultergelenk (Rotatorenmanschette, Schulterengesyndrom)
- Behandlung nach operativer Versorgung an den oberen und unteren Extremitäten (zum Beispiel nach Unfall)
- Operationen am Knorpel und den Menisken
- Rekonstruktion am Knie-Bandapparat
- Nach Umstellungsoperationen/Versteifungen
- Behandlung nach Polytrauma (Schwerstverletzte)
- Behandlung nach Amputationen an den Gliedmaßen



Das orthopädische Behandlungskonzept

Optimale medizinische Versorgung

10

Pflegedienst

Das Team der Pflege besteht ausschließlich aus hochqualifizierten, examinierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Die Pflege ist ausgerichtet auf fachliche Unterstützung bei gestörter oder geminderter Funktionsfähigkeit, die Förderung noch vorhandener Fähigkeiten sowie die Bewahrung und Steigerung der Selbstständigkeit in den

Bereichen des täglichen Lebens (Waschen, Ankleiden, etc.).

Viele Patienten kommen mit chronischen orthopädischen Leiden oder nach Operationen zu uns. Hier stehen die Schmerzlinderung, die Verbesserung der Beweglichkeit und Muskelkraft sowie die Mitbehandlung von Begleiterkrankungen im Mittelpunkt der Pflege.

Ihre medizinischen Ansprechpartner

Unsere Fachärzte sind rund um die Uhr an Ihrer Seite. Sie werden ausreichend Zeit für einen ausführlichen und intensiven Austausch im Gespräch zur Verfügung haben. Häufig findet sich neben Ihrer Einweisungsdiagnose ein zusätzliches körperliches Leiden, das wir im interdisziplinären Fachärzteteam engmaschig mit behandeln können.

Das gesamte Reha-Team beteiligt sich regelmäßig an Fort- und Weiterbildungen um Ihnen stets mit aktuellem medizinischen Wissenstand begegnen zu können.

Gemeinsam mit Ihnen legen wir nach der Aufnahmeuntersuchung einen Therapieplan fest, der je nach medizinischer Erfordernis Ihrem Krankheitsbild angepasst wird.

Unser Ziel ist es, Ihnen die nötige Unterstützung zu geben, um die Folgen nach operativen Eingriffen so gering wie möglich zu halten. Bei chronischem Krankheitsbild soll die Funktionalität der betroffenen Körperregion verbessert werden.



Sie werden zusätzlich medizinisch begleitet durch Fachärzte auf folgenden Gebieten:

- Urologie
- Innere Medizin
- Nephrologie
- Allgemeinmedizin



Diagnostische Einrichtungen

- hauseigenes Labor inkl. Blutgasanalyse
- Röntgenabteilung (zentral)
- Ultraschalldiagnostik inklusive Dopplersonographie
- EKG mit Belastungs- und Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Lungenfunktionsmessplatz

Eigenes großes Zentrallabor

Im Rahmen der Diagnostik entfallen unnötige Wartezeiten, da das eigene Hartenstein-Zentrallabor die bei Ihnen zu ermittelnden Laborparameter direkt und unmittelbar bestimmt. Ihr behandelnder Arzt kann somit nach direkter Auswertung der Ergebnisse die erforderliche Therapie zeitnah anpassen.



Physiotherapie

Das orthopädische Therapiekonzept orientiert sich an funktionell begründeten Therapiezielen, die in Absprache mit dem Patienten zu Beginn der Behandlung festgelegt werden. Diese Ziele können sich auf bestimmte Funktionen wie zum Beispiel „selbstständig eine Treppe steigen zu können“ oder auch auf gesellschaftliche und andere Bedürfnisse richten wie „wieder am Kegelabend mit den Freunden teilnehmen zu können“.

Zur Anwendung kommen neben der Osteopathie auch schmerztherapeutische Techniken die sich überwiegend mit akuten und chronischen Schmerzsyndromen befassen. Diese beinhalten eine ganzheitliche Herangehensweise an den Schmerz.

Das bedeutet eine Kombination der manualtherapeutischen Maßnahmen, die Behandlung mit aktiven Techniken der PNF und einem kinästhetischen Körperwahrnehmungstraining in Bewegung und Entspannung. Außerdem kann eine intensive und geänderte neue Körperselbsterfahrung im Zusammenhang mit erlebter Schmerzreduktion, emotionaler Entspannung, Wohlbefinden und Stabilisierung erreicht werden.

Den ganzen Menschen behandeln

Freude am Leben wiederfinden

12

Physiotherapeutische Angebote

Die Physiotherapie wird in Form von Einzel- und Gruppentherapie durchgeführt

- Manuelle Therapie
- Arthrosegymnastik
- Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik
- Gymnastik im Bewegungsbad
- Osteopathie
- Feldenkrais-Methode

- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- Nicht operative Orthopädie nach CYRIAX
- Neuromedizinkonzept (Schmerz-Physiotherapie)
- Dorn-Preuss Methode
- Kinesio Tape
- Akupressur Massage
- Qi Gong

Physikalische Therapie

Zweck der physikalischen Medizin ist es, Sie in Ihrem Genesungsprozess zu unterstützen. Dabei werden anerkannte Therapieformen eingesetzt, die bei akuten Krankheiten, bei chronischen Leiden, zur Prävention, post-traumatischen Schäden und nach schwierigen Operationen nachhaltig helfen.

Der physikalischen Therapie kommt hierbei eine Schlüsselstelle zu. Sie kann Ihre Heilung wesentlich beschleunigen und Sie körperlich sowie seelisch aufbauen. Die aktiven und passiven Anwendungen leisten einen positiven Beitrag zum Krankheitsverlauf.



Behandlungsschwerpunkte

- Elektrotherapien
- Massagen/ Hydromassagen
- Lymphdrainagen, manuell oder apparativ
- Inhalationen
- Medizinische Bäder (Hand-/ Armbad)
- Thermotherapien
- Kneipp Anwendungen
- Behandlung der Funktionskrankheiten nach Brügger
- Funktionelle Bewegungslehre nach Klein-Vogelbach
- Fußreflexzonentherapie



Hilfe zur Selbsthilfe

14

Ergotherapie

Der Begriff Ergotherapie leitet sich aus dem griechischen Wort „Ergon“ ab und bedeutet Werk, Arbeit, Leistung und Beschäftigung. Ziel der Ergotherapie ist es, individuelle Handlungskompetenzen im täglichen Leben und im Beruf zu entwickeln, wieder zu erlangen und/ oder zu erhalten. In unserer Klinik führen wir auf ärztliche Verordnung verschiedene Therapien durch, wobei die Behandlungsschwerpunkte gemeinsam mit Ihnen erarbei-

tet werden. Zum Beispiel:

- Hilfsmittelberatung und -training
- Gelenkschutzberatung
- Mobilisation
- Hirnleistungstraining, Konzentrations- und Gedächtnistraining
- Motorisch-funktionelle Ergotherapie zur Kräftigung der Muskulatur
- Erlernen von rückengerechtem Alltagsverhalten

Sporttherapie

In der Sporttherapie verfolgen wir ebenfalls einen ganzheitlichen Ansatz. Wir versuchen, das Zusammenspiel von Körper, Geist, Seele und sozialen Bedingungen zu berücksichtigen.

Dabei werden unsere Patienten von qualifizierten Sporttherapeuten zu regelmäßiger, körperlicher Aktivität motiviert. Neben vielfältigen Gruppenangeboten bieten wir Ihnen eine betreute medizinische Trainingstherapie an Kraft- und Ausdauertrainingsgeräten. Diese stehen unseren Patienten auch außerhalb der Therapiezeiten und am Wochenende frei zur Verfügung.

In unserem Haus ist die Sporttherapie eine bewegungstherapeutische Maßnahme, die mit geeigneten Mitteln des Sports gestörte körperliche, psychische und soziale Funktionen kompensiert und regeneriert, Sekundärschäden vorbeugt und gesundheitlich orientiertes Verhalten fördert. Sie beruht auf biologischen Gesetzmäßigkeiten und bezieht besonders Elemente pädagogischer, psychologischer sowie soziotherapeutischer Verfahren ein und versucht, eine anhaltende Gesundheitskompetenz zu erzielen.



Sporttherapeutische Angebote

- Nordic-Walking, Walking
- Medizinische Trainingstherapie
- Atemgymnastik
- Gymnastik und kleine Sportspielformen
- Rückenschule
- Bogenschießen
- Orthopädisches Rückenschwimmen
- Aquajogging
- Flossenschwimmen
- Programme für Begleitpersonen

Übergeordnete Ziele der Sporttherapie

- Gesundheit und Leistungsfähigkeit wiederherstellen, erhalten, steigern
- körperliche Fitness, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Kondition verbessern
- Kommunikation und Interaktion fördern
- Freude an Sport und Bewegung vermitteln
- zu regelmäßiger Aktivität motivieren
- Wohlbefinden und Lebensqualität steigern
- Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl stärken



Psychologie

Körperliche Erkrankungen können auch in seelischer Hinsicht belasten, ebenso wie Konflikte, anhaltender Stress und das Gefühl der Überforderung. Wenn Sie unter orthopädischen Schmerzen leiden oder sich aufgrund anderer Problemlagen belastet fühlen, können Sie während Ihres Aufenthalts in der Klinik Wildetal Hilfestellung und Unterstützung durch unser einfühlsames psychologisches Team erfahren. Speziell im Bereich der Schmerztherapie möchten wir Ihnen Wege aufzeigen, die eine Verbesserung Ihrer Situation herbeiführen können. Nutzen Sie Ihren Aufenthalt in unserer Klinik als Chance, Ihre Krankheit aktiv zu verarbeiten um selbstbewusst wieder in den Alltag zurückzufinden.

Aktive Krankheitsbewältigung beginnt mit offenen Gesprächen, in denen Sie fachlichen Rat und Unterstützung erhalten. Darüber hinaus erhalten Sie im Bereich Psychologie wertvolle Informationen und Anregungen zu einem bewältigungsorientierten Umgang mit Ihrer Situation, der Ihnen eine aktive und positive Mitgestaltung des Genesungsprozesses ermöglicht.

Für Patienten mit chronifiziertem Schmerzsyndrom bietet ein psychologisches Schulungsprogramm Informationen über den Einfluss psychischer Faktoren bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von chronischen Schmerzzuständen. Das in der psychologischen Literatur bekannte bio-psycho-soziale Krankheitsmodell geht davon aus, dass biologische Faktoren zwar am Anfang einer Schmerzentwicklung stehen, bei der Aufrechterhaltung bzw. Chronifizierung von Schmerzen jedoch psychologische Faktoren an Bedeutung gewinnen (z.B. Dauerbelastung/ Stress, Aufmerksamkeitsfokussierung auf körperliche Prozesse, negative Gedanken, Ängstlichkeit und Depressivität). Neben der Vermittlung von Wissen über das Phänomen Schmerz werden interaktiv in der Gruppe alltagsrelevante Bewältigungsmöglichkeiten erarbeitet.

Selbstbewusst in den Alltag zurückfinden

Hilfestellung und Unterstützung

16

Therapeutische Möglichkeiten

Zur Unterstützung bei Ihrer Krankheitsbewältigung, bei Stimmungsbeeinträchtigungen, innerer Unruhe und Anspannung, Konzentrations- und Schlafstörungen, bei familiären und partnerschaftlichen Problemen, bei Problemen am Arbeitsplatz und weiteren Themen bieten wir folgende Hilfen an:

- Einzelgespräche
- Paargespräche bei Bedarf
- Umgang mit chronischen Schmerzen
- Schmerzbewältigung
- Stressbewältigung
- Entspannungsgruppen
- Vortrag Schlafstörungen
- Nichtrauchertraining
- Genusstraining

Sozialdienst

Der Sozialdienst der Klinik Wildetal ist für Sie der Ansprechpartner bei sozialen bzw. sozialrechtlichen Fragen, die sich im Zusammenhang mit dem stationären Reha-Aufenthalt stellen. Insbesondere für berufliche, wirtschaftliche, persönliche und soziale Probleme bietet der Sozialdienst Hilfestellung und versucht, mit Ihnen zusammen eine Lösung herbeizuführen. Ziel der Hilfe ist es, Ihnen Zugang zu den Sozialleistungen zu ermöglichen und Sie bei den entsprechenden Formalitäten zu unterstützen. Darüber hinaus kann der Sozialdienst bei der Vorbereitung und Sicherung Ihrer persönlichen Nachsorge nach Ihrem Aufenthalt tätig werden.

Hilfestellung über den Klinikaufenthalt hinaus

Schwerpunkte der Sozialberatung

- Teilhabe am Arbeitsleben
- Wirtschaftliche Sicherung
- Fragen zu sozialrechtlichen Themen
- Sicherung der Nachsorge



Unsere Schulungen und Vorträge

Schulungs- und Lernprogramme stellen einen wichtigen Bestandteil der Rehabilitation dar. Hiermit zielen wir auf Ihre langfristige Motivation zur Verbesserung Ihrer Gesundheit und Lebensqualität. Durch kompetente, sachorientierte und konsequente Hilfe zur Selbsthilfe fördern wir Ihre Eigeninitiative, denn diese trägt im besonderen Maße zum Erfolg Ihres Heilungsverlaufs bei.

Vortragsthemen sind unter anderem:

- Leben mit chronischen Rückenschmerzen
- Arthrose und Leben mit künstlichen Gelenken
- Hilfsmittelversorgung
- Stress- und Schmerzbewältigung
- Schwerbehinderung
- Ernährung bei Diabetes und anderen Stoffwechselstörungen
- Ernährung bei Übergewicht



Zimmer und Aufenthaltsräume

Ihr gemütliches Zimmer bietet Ihnen während Ihres Aufenthaltes die Annehmlichkeiten eines Hotels: TV, Dusche/WC, Kühlschrank, Wertfach, Telefon und WLAN (gegen Gebühr) auf dem Zimmer. Fast alle Zimmer verfügen über einen Balkon.

Auch in unserer Klinik besteht nach dem hessischen Nichtrauchergesetz ein generelles Rauchverbot. Die Balkone sind hierin eingeschlossen.

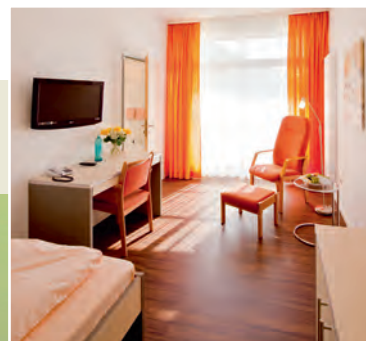
Selbstverständlich ist die Reservierung eines allergikerfreundlichen oder rollstuhlgerechten Zimmers möglich. Für die Übernachtung von Partnern und Angehörigen erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

Im Haus verteilt finden Sie diverse Aufenthaltsbereiche, so dass Sie in den Zeiten zwischen den Anwendungen ausreichend Ruhe- und Gesprächsmöglichkeiten zur Verfügung haben. In den Sommermonaten finden Sie auf der Dachterrasse oder im Garten mit Liegewiese einen Ort der Ruhe und Erholung. Für einen anregenden Plausch mit Erfrischungen, Kaffee und Kuchen bietet sich unsere Cafeteria an.

Fühlen Sie sich wohl

Für Selbstzahler bieten wir gegen Aufpreis eine begrenzte Zahl Komfortzimmer unterschiedlicher Kategorien.

18



Unsere Angebote für Begleitpersonen

Die Kliniken Hartenstein ermöglichen auch Ihnen als Begleitperson neue Kraft und Energie zu schöpfen. Unser Gesundheits-Arrangement **Zeit für mich** bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Angebot an Therapien, die speziell auf Begleitpersonen abgestimmt sind. Darüber hinaus steht Ihnen unser großes Schwimmbad und das breite Freizeit- und Kreativangebot des Hartenstein-Klinikverbundes zur Verfügung. Gerne übersenden wir Ihnen unser ausführliches Informationsmaterial.

Speisenangebot

Neben den vielfältigen Therapieangeboten spielt auch die Ernährung eine wichtige Rolle beim Gesundungsprozess.

Unter ernährungswissenschaftlichen Gesichtspunkten bereitet ein gut eingespieltes Team unter der Leitung des Küchenchefs die täglichen Speisen zu. Alle Speisen werden im Rahmen der Qualitätssicherung ständig überwacht und kontrolliert.

In der Klinik Wildetal beginnt Ihr Tag mit unserem ausgiebigen Frühstücksbuffet. Das Mittagessen servieren wir Ihnen am Tisch und zusätzlich können Sie sich am frischen Salatbuffet bedienen.

Das Abendessen findet wiederum in abwechslungsreicher Buffetform statt. Wir bieten Ihnen sämtliche Kostformen und gehen auch gerne auf individuelle Wünsche ein. Hierfür stehen Ihnen unser Küchenchef und die Diätassistentinnen zur Verfügung.



Die Lehrküche

In kleinen Gruppen werden in unserer Lehrküche theoretisch erworbene Kenntnisse in die Praxis umgesetzt. Gemeinsames Kochen, der Austausch von Erfahrungen sowie Tipps und Tricks für den Alltag stehen im Vordergrund. Ernährungsspezifische Rezepte und Informationsmaterial stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



19

Ernährungsberatung

Da Gesundheit und Wohlbefinden im engen Zusammenhang mit der Ernährung stehen, nimmt die Ernährungsberatung einen festen Platz in unserem Rehabilitationskonzept ein. Wenn Sie einer besonderen Ernährung bedürfen, erhalten Sie individuelle und fundierte Informationen von unseren Diätassistentinnen. Selbstverständlich bereiten wir die für Sie medizinisch notwendige Kostform, wie zum Beispiel leichte Vollkost oder kalorien-

definierte Kost, Diabeteskost sowie für andere Stoffwechselstörungen angepasste Kost zu. Während der Mahlzeiten können Sie sich über unser Service-Personal an die Diätassistentinnen wenden.

Ernährungskonzept

- Einzelberatung
- Gruppenberatung
- Vorträge
- Lehrküche



Erlebnisregion Kellerwald und Edersee

Im Reich der urigen Buchen

20

Eldorado für Naturliebhaber

Die „Erlebnisregion Edersee“ gilt als eine der schönsten und abwechslungsreichsten Mittelgebirgslandschaften Deutschlands. Eine naturnahe Urlaubs- und Erlebnisregion erscheint wie aus dem Bilderbuch mit Nationalpark, Naturpark, hübschen Städtchen und Dörfern, glitzernden Seen und ausgedehnten Wäldern. Die gelungene Kombination aus großflächigem Naturpark mit vielfältigen Wander- und Freizeiteinrichtungen und dem darin einge-

schlossenen Nationalpark Kellerwald-Edersee ist außergewöhnlich. Dieses „Reich der urigen Buchen“ beherbergt einen der letzten großen und naturnahen Rotbuchenwälder Mitteleuropas. 2011 ist dieses Gebiet als UNESCO Weltnaturerbe ausgezeichnet worden.

„Natur Natur sein lassen“ ist das Motto.
www.erlebnisregion-edersee.de

Unsere Freizeitangebote

Bad Wildungen-Reinhardshausen gehört zu den klassischen Heilbädern Deutschlands mit mildem Mittelgebirgsklima zum Erholen und einem breiten Freizeitangebot.

Zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis sind Spaziergänge durch die herrliche Naturlandschaft der Umgebung oder ein gemütliches Flanieren durch den unmittelbar an die Klinik angrenzenden größten Kurpark Europas.

Daneben bestehen viele Möglichkeiten, Ihre Freizeit aktiv zu gestalten: Tischtennis, Billard oder Dart sind nur einige der Angebote, die Ihnen die freie Zeit in der Klinik Wildetal abwechslungsreicher machen.

Weiterhin befindet sich eine große Kreativwerkstatt im Haus. Unsere Freizeitgestalterinnen geben Ihnen Anregungen und Tipps.

In den drei Hartenstein-Kliniken am Ort findet für Sie monatlich ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm statt.



Wir bieten:

- Schwimmen
- Geführte Wanderungen/ Spaziergänge
- Angeleitete Kurse nach aktuellem Angebot
- Computer-/ Trommelkurs
- Kreatives Gestalten und Zeichnen
- Bildvorträge/ Lesungen
- Kino-/ Filmabende
- Liederabende
- Diverse Brett- und Gesellschaftsspiele
- Internet-PC (kostenlos)
- WLAN-Anschluss (gegen Gebühr)



Unser Service für Sie! Klinikeigener Hol- und Bringdienst

Je nach Leistungsträger und nach individueller Absprache kann unser speziell geschulter Fahrdienst für Ihre optimale An- und Abreise sorgen. Für weitere Details und Rückfragen wenden Sie sich gerne an unsere Verwaltung.

Anreise mit PKW und Bahn

Für Ihre Anreise mit dem **Pkw** steht Ihnen unsere Anfahrtsskizze im Internet zur Verfügung. Einen Stellplatz auf unserem klinikeigenen Parkplatz können Sie gegen Gebühr mieten.

Bei Anreise mit der **Bahn** holt Sie unser eigener Fahrdienst am Bahnhof Bad Wildungen ab. Ihr Gepäck können Sie zum Beispiel mit dem Hermes-Versand an unsere Klinik senden.



Qualitätsmanagementbeauftragte der Kliniken Hartenstein,
Carolin Ewert

Unser Qualitätsmanagement

Die Einführung eines Qualitätsmanagementsystems im Klinikverbund wurde zu Beginn des Jahres 2006 initiiert.

Unser Bestreben ist, die Qualität Ihrer Behandlung zu gewährleisten und kontinuierlich an der Verbesserung unserer Leistungen zu arbeiten. Hierfür haben wir messbare Kennzahlen festgelegt, die regelmäßig ausgewertet und analysiert werden.

Weiterhin verpflichten wir uns, nach anerkannten Qualitätsstandards zu arbeiten und diese durch eine unabhängige Stelle überprüfen und zertifizieren zu lassen.

Die Klinik Wildetal erhielt im September 2008 das Erstzertifikat nach DIN EN ISO 9001: 2008 plus sowie nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für medizinische Rehabilitation e.V. (DEGEMED)



Leitgedanke Qualität

Qualitätsoptimierung als stetiger Prozess

22

Die Kliniken Hartenstein

Eine Besonderheit unseres Unternehmens besteht darin, dass es ausschließlich Fachärzte beschäftigt und bereits in der zweiten Generation als reiner Familienbetrieb geleitet wird. Sie finden bei uns eine Atmosphäre von Herzlichkeit und Kompetenz, die Ihren Genesungserfolg sinnvoll unterstützen wird.

Die Klinik Wildetal ist eine private Krankenanstalt i. S. v. § 30 Gewerbeordnung und verfügt über einen Versorgungsvertrag nach § 111 Abs. 2 SGB V. Die Klinik erfüllt die Voraussetzungen nach § 107 Abs. 2 SGB V.

Unsere Leistungsträger

- DRV Bund
- DRV Hessen
- DRV Rheinland
- DRV Westfalen
- Krankenkassen
- Berufsgenossenschaften
- Sozialversicherungen Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG)
- Selbstzahler

Ihre Ansprechpartner in der Klinik Wildetal

Wir möchten Ihnen den Aufenthalt in unserem Haus so angenehm wie möglich gestalten und Ihre Erwartungen bestmöglichst erfüllen. Für Rückfragen und Berücksichtigung Ihrer individuellen Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Servicetelefon

Andrea Zimmermann
Telefon 05621 881084
Fax 05621 881027
E-Mail verwaltung@klinik-wildetal.de



Terminvergabe

Angelika Brünger
Telefon 05621 881056
Fax 05621 881027
E-Mail verwaltung@klinik-wildetal.de



Orthopädie

Chefarzt-Sekretariat Marlis Schüler
Telefon 05621 881038
Fax 05621 881144
E-Mail orthopaedie@klinik-wildetal.de



Anfahrt mit dem Navigationsgerät!
Bitte beachten Sie, dass bei älterer Navigationssoftware für die Klinik Wildetal die „Mühlenstraße 8“ als Ziel eingegeben werden sollte.

Kliniken **Hartenstein** Bad Wildungen
Klinik Wildetal

Klinik Wildetal - Orthopädie

Günter-Hartenstein-Straße 8
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen
Telefon 05621 880
Fax 05621 881027
E-Mail verwaltung@klinik-wildetal.de
Internet www.kliniken-hartenstein.de



Die Kliniken Hartenstein

Die Kliniken Hartenstein betreiben drei große Kliniken für rehabilitative Medizin in Bad Wildungen-Reinhardshausen: Die Klinik Wildetal mit der Fachabteilung Orthopädie, das Urologische Kompetenzzentrum (UKR) in den Kliniken Quellental und Wildetal sowie das Fachzentrum Birkental für psychosomatische und orthopädische Rehabilitation. Für die Betreuung der Patienten sind mehr als dreißig erfahrene Fachärzte zuständig. Die Behandlungsverfahren wurden mehrfach mit Wissenschaftspreisen ausgezeichnet.

Das Unternehmen ist in zweiter Generation familiengeführt und zeichnet sich durch eine herzliche und verbindliche Atmosphäre aus. In den Kliniken Hartenstein werden medizinische Rehabilitationsmaßnahmen und Anschlussrehabilitationen (AHB) mit Anerkennung aller führenden Leistungsträger durchgeführt. Für Selbstzahler bestehen individuelle Angebote.

Nähere Informationen über die Kliniken Hartenstein erhalten Sie unter der kostenlosen Klinik-Hotline 0800 1004637.

Medizinische Kompetenz und Herzlichkeit

Aus Patienten werden Gäste



Kliniken **Hartenstein** Bad Wildungen
www.kliniken-hartenstein.de

