



# Rehabilitationsklinik Birkental

Fachklinik für Orthopädie  
Klinik für Anschlussheilbehandlung



Kliniken **Hartenstein** Bad Wildungen  
[www.kliniken-hartenstein.de](http://www.kliniken-hartenstein.de)





## Willkommen in der Klinik Birkental

Fachklinik für Orthopädie

Klinik für Anschlussheilbehandlung

2

*Wenn es einen Glauben gibt,  
der Berge versetzen kann, so ist es der  
Glaube an die eigene Kraft*

Marie von Ebner-Eschenbach



**Dr. med. Dirk Witzel**  
Ärztlicher Direktor und Chefarzt  
Facharzt für Orthopädie  
Facharzt für Unfallchirurgie  
Manuelle Therapie, Notfallmedizin,  
Spezielle Schmerztherapie,  
Palliativmedizin



**Sven Breiksch**  
Verwaltungsdirektor

## Sehr geehrte Rehabilitandinnen und Rehabilitanden,

HERZLICH WILLKOMMEN in der Klinik Birkental in Bad Wildungen-Reinhardshausen. Sie haben die Klinik Birkental für Ihre Rehabilitation oder Anschlussheilbehandlung gewählt, um ihre Beschwerden zu lindern oder zu beseitigen, um so schnellstmöglich wieder „gesund“ zu werden.

Wir möchten uns für dieses Vertrauen bedanken und werden in den nächsten Tagen und Wochen zusammen mit Ihnen intensiv an einer Verbesserung Ihrer Gesundheit arbeiten.

Für Ihre Rückkehr in den Alltag und Ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Leben arbeitet ein professionelles Team aus Ärzten, Therapeuten und Pflegekräften Hand in Hand. Uns ist es wichtig, zusammen mit Ihnen Ihre individuelle Therapie zu erarbeiten und die Ziele der Rehabilitation mit Ihnen abzustimmen. Wir orientieren uns hierbei an den Empfehlungen aktueller medizinischer Standards.

Die Rehabilitation in der Klinik Birkental erfolgt ganzheitlich. Im Fokus der Behandlung steht nicht nur Ihre Haupterkrankung, sondern eine Gesamtbetrachtung des Körpers, um Begleiterkrankungen mit in die Behandlung aufzunehmen. Unser Team kontrolliert Ihre Fortschritte während der Rehabilitation und passt therapeutische Maßnahmen an.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in der Klinik Birkental und einen langfristigen, gesundheitlichen Erfolg dieser Maßnahme.

Dr. med. Dirk Witzel

Sven Breiksch





Das Ärzteteam der Klinik Birkental

## Kompetente medizinische Versorgung

### Das orthopädische Behandlungskonzept

4

Das Behandlungskonzept der Orthopädie in der Klinik Birkental ist multidisziplinär organisiert. Hierbei arbeiten verschiedene Berufsgruppen mit unterschiedlichen Methoden an Ihren gesundheitlichen Problemen, um so schnell und nachhaltig zu einer Verbesserung des Gesundheitszustandes zu gelangen.

Das Team der Ärzte wird Sie bei Ihrer Rehabilitation mit hochqualifizierter medizinischer Kompetenz begleiten.

Während der Rehabilitation werden Sie unterstützt durch ein patientenzugewandtes und engagiertes Team aus Pflegekräften, Physiotherapeuten, Diplom-Sportlehrern, Masseuren und med. Bademeister, Psychologen, Sozialarbeitern, Ergotherapeuten und Diätassistentinnen.

Unser Ziel der Behandlung ist es, Ihnen wieder eine aktive Teilnahme an ihrem Berufs-, Familien- und Sozialleben zu ermöglichen.

## Ihre medizinischen Ansprechpartner

Gemeinsam mit Ihnen legt Ihr behandelnder Arzt nach der Aufnahmeuntersuchung ein Therapieprogramm fest, das je nach Belastungsfähigkeit individuell auf Ihre gesundheitliche Situation angepasst ist. Ihr behandelnder Arzt ist Ihr persönlicher Ansprechpartner während Ihres Aufenthaltes und ist für die Durchführung Ihrer Rehabilitation verantwortlich.

Relevante Begleiterkrankungen werden mit in den Therapieplan aufgenommen und durch das interdisziplinäre Fachärzteteam mit behandelt.

Unsere Ärzte sind rund um die Uhr an Ihrer Seite. Auch in der Nacht steht Ihnen ein ärztlicher Bereitschaftsdienst im Haus zur Verfügung, so dass eine medizinische Versorgung jederzeit sichergestellt ist.

Auf zahlreichen Fachgebieten bieten wir Ihnen auch eine konsiliarische Facharztversorgung zur Behandlung von weiteren Erkrankungen an.



Die Sicherung der ambulanten Rehabilitationsnachsorge und die mögliche Indikation einer Wiedereingliederung sowie die sozialmedizinische Leistungsbeurteilung erfolgt durch unser Ärzteteam.

Die Ärzte der Klinik Birkental verfügen über zahlreiche Zusatzbezeichnungen und befinden sich regelmäßig in Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen.

Unser Ziel ist es hierbei, stets den an uns gestellten medizinischen Anforderungen gerecht zu werden und für Sie eine ärztliche Versorgung auf höchstem Niveau sicher zu stellen.



## Beweglichkeit verbessern – Schmerzen lindern

### Behandlungsschwerpunkte und Behandlungsziele

6

Im Fachbereich Orthopädie werden in der Klinik Birkental Rehabilitationsmaßnahmen bei Krankheiten des Muskel- und Skelettsystems sowie bei degenerativ-rheumatischen Erkrankungen mit dem Schwerpunkt der Behandlung des chronischen Rückenschmerzes durchgeführt.

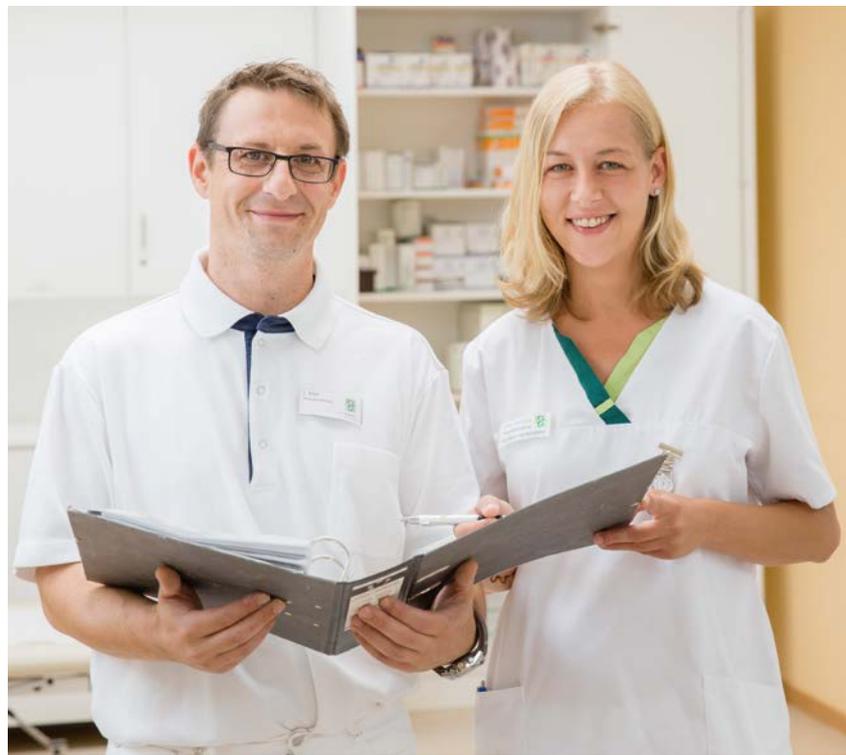
Anschlussrehabilitationsmaßnahmen erfolgen nach Unfall- und Verletzungsfolgen sowie bei Zustand nach Operationen an den Bewegungsorganen.

Während der Rehabilitationsmaßnahme verfolgen wir gemeinsam mit Ihnen folgende Behandlungsziele:

- Schmerzlinderung
- Verbesserung der Beweglichkeit und der Koordination
- Verbesserung der funktionellen Selbständigkeit in den Aktivitäten des täglichen Lebens
- Kraftsteigerung
- Erlernen von Eigenübungen

## Für folgende Behandlungsschwerpunkte bestehen in der Klinik Birkental umfassende Therapiekonzepte:

- Anschlussrehabilitation (AHB) nach Operation am Hüftgelenk und nach Hüftgelenkersatzoperation (Hüft-TEP)
- AHB nach Operationen am Kniegelenk und nach Kniegelenkersatzoperation (Knie-TEP)
- AHB nach Operation am Schulter-, Hand- oder Sprunggelenk
- AHB nach operativen Eingriffen an der Wirbelsäule (Bandscheiben-OP, Versteifungs-OP, Einsetzen künstlicher Bandscheiben)
- AHB nach Oberschenkel- oder Unterschenkelamputation (inklusive Prothesenanpassung und Gebrauchsschulung)
- Rehabilitation bei Verschleißerkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke
- Nachbehandlung von operativ versorgten Unfallfolgen
- Rehabilitation bei Chronischem Schmerz
- Rehabilitation bei chronischen Schmerzstörungen mit psychischen Begleitsymptomen



## Therapiestandards

Unseren Therapiekonzepten liegen evidenzbasierte Rehabilitationstherapiestandards zugrunde. Dies sind aufeinander abgestimmte spezifische Therapien, die sich in ihrer Kombination in der Praxis als wirksam erwiesen haben. Diese Therapiekonzepte werden insbesondere bei Rehabilitanden mit chronischen Rückenschmer-

zen, mit Totalendoprothese Hüfte/Knie und nach Bandscheibenoperationen in der Klinik Birkental mit Erfolg eingesetzt. Somit sichern wir eine gleichbleibend gute therapeutische Versorgung und eine hohe Qualität der Rehabilitationsmaßnahme.



## Ressourcen fördern - Aktivitäten stärken

### Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation

8

Ein besonderer Behandlungsschwerpunkt in der Klinik Birkental ist die Durchführung der Medizinisch-beruflich orientierten Rehabilitation (MBOR).

Diese Maßnahme richtet sich an Rehabilitanden mit besonderen beruflichen Problemlagen (BBPL). Hierbei können die Ursachen für die BBPL patientenspezifisch sowohl in somatischen Problemen (Rückenschmerz, orthopädi-

sche Funktionseinschränkung, etc.) als auch in psychosomatischen Problemstellungen (Mobbing, Stress, Selbstwahrnehmung, Ängsten, etc.) liegen. Das Konzept der Klinik Birkental trägt dieser Tatsache durch eine intensive Diagnostik (berufsspezifische Arbeits- und Belastungserprobung) und interdisziplinäre Therapie- maßnahmenkombinationen Rechnung.

**Der Schwerpunkt der therapeutischen Maßnahmen liegt bei einer MBOR auf dem Berufs- bzw. Arbeitsplatzbezug und kann folgende Elemente beinhalten:**

- Arbeitsplatztraining
  - im WorkPark (Handwerk und Gewerbe)
  - am Büroarbeitsplatz
  - in der Pflege
  - in der Hauswirtschaft/Hotel
- Tätigkeitsorientierte medizinische Trainings-therapie (TMTT)
- Tätigkeitsorientierte Ausgleichsgymnastik in der Gruppe
- Ergonomieorientierte/arbeitsplatzorientierte Rückenschule
- Arbeitsplatzberatung
- Einzelberatung Sozialdienst
- Kognitives Training
- Gruppe: Berufsorientierte Stressbewältigung
- Gesprächsgruppe zur Arbeitswelt
- Gruppe: Rückkehr in den Beruf
- Gruppe: Entspannung am Arbeitsplatz
- Psychoonkologische Beratung und Therapie



Mit dieser besonderen Berufsorientierung ihrer orthopädischen Rehabilitation sollen die Chancen zur Wiedereingliederung und zum Erhalt der beruflichen Leistungsfähigkeit verbessert werden.



## Diagnostische Einrichtungen

Die Klinik Birkental verfügt über alle notwendigen Einrichtungen zur Durchführung einer fachspezifischen, orthopädischen Diagnostik inklusive Sonographie und Röntgen-Durchleuchtung. Eine weitere Diagnostik zur Behandlung interkurrenter Erkrankungen wird in Zusammenarbeit mit niedergelassenen Kooperationspartnern sichergestellt.

**Zu unseren diagnostischen Einrichtungen gehören im Einzelnen:**

- Röntgenabteilung inklusive Durchleuchtungsanlage
- Labor inklusive Blutgasanalyse
- Ultraschall
- Dopplersonografie
- EKG inklusive Langzeit- und Belastungs-EKG
- 24-Stunden-Blutdruckmessung
- Lungenfunktionsmessung



## Hilfe zur Selbsthilfe

### Pflege

10

Ein wesentlicher Bestandteil des medizinisch-therapeutischen Konzeptes der Klinik Birkental ist die aktivierende Pflege. Das Team der Pflege besteht ausschließlich aus hoch qualifizierten, examinierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Die Pflege ist ausgerichtet auf die Wiederherstellung oder Kompensation gestörter oder geminderter Funktionsfähigkeit, Förderung noch vorhandener Fähigkeiten sowie die Bewahrung und Steigerung der Selbstständigkeit in den

Bereichen des täglichen Lebens (Waschen, Ankleiden, etc.).

Viele Rehabilitanden kommen nach Operationen und Unfällen zu uns. Hier stehen die Wundversorgung, die Schmerzlinderung, die Verbesserung der Beweglichkeit und der Kraft sowie die intensive Behandlung von Begleiterkrankungen im Mittelpunkt der Pflege. Unsere Pflegekräfte stehen Ihnen rund um die Uhr, auch in der Nacht, für eine pflegerische Versorgung zur Verfügung.

## Physiotherapie (Krankengymnastik)

Im Rahmen der physiotherapeutischen Behandlung werden vor allem Einzel- und Gruppentherapien angeboten. Das Therapeutenteam verfügt über langjährige Berufserfahrung und über alle für die Therapie im orthopädischen Fachbereich notwendigen Therapiefortbildungen.

Für die Therapie stehen zahlreiche Einzeltherapieräume, mehrere Gruppenräume, eine Sporthalle, ein Bewegungsbad (30° C) und ein Therapiebecken (34° C) zur Verfügung. Darüber hinaus verfügt das Haus über eine Medizinische Trainingstherapie (MTT).



### In der Physiotherapie werden folgende Therapien angeboten:

- funktionsspezifische Einzel-Physiotherapie
- funktionsspezifische Gruppen-Physiotherapie im Innenbereich und im Freien
- funktionsspezifische Gruppen-Physiotherapie im Bewegungsbad
- Physiotherapie am Gerät
- Gangschule
- Motorisierte Bewegungsschiene (Arm, Bein)





# Gesundheit durch Bewegung

## Sport- und Bewegungstherapie

12

Die zweite Säule der aktiven Therapie zur Verbesserung der Bewegungsabläufe, der Koordination und der Kraft ist die Sport- und Bewegungstherapie.

Hier trainieren Sie mit qualifizierten Diplom-sportlehrern und Sportwissenschaftlern. Der Schwerpunkt der Tätigkeit liegt in der Medizinischen Trainingstherapie. Sie trainieren an Geräten, auf Ergometern, auf dem Laufband oder am Cross-Trainer nach einem speziell auf sie abgestimmten Trainingsprogramm.

### **Zum Therapieangebot der Sport- und Bewegungstherapie in der Klinik Birkental gehören:**

- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Ergometertraining
- Nordic Walking
- Bogenschießen
- Kletterwand
- Aqua Jogging
- Flossenschwimmen
- Achtsamkeitsorientierte Bewegungstherapie
- Gangschule auf speziellen Untergründen

## Ergotherapie

Die Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind. Ziel ist es, Sie bei der Durchführung wichtiger Tätigkeiten des Alltags-, Freizeit- und Berufslebens zu stärken. Hierbei dienen Schulung, Beratung und praktische alltagsrelevante Übungen dazu, die Aktivitäten des täglichen Lebens wieder zu erlernen, um somit eine Teilhabe am Leben und die Steigerung der Lebensqualität zu ermöglichen.



**Die Ergotherapie stellt die dritte Säule der aktiven Therapien dar und bietet Ihnen folgende therapeutische Leistungen an:**

- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL-Training)
- funktionelle Ergotherapie
- Hilfsmittelberatung, -training
- Gelenksschutz



## Physikalische Therapie

Zweck der physikalischen Therapie ist es, Sie in ihrem Genesungsprozess zu unterstützen und Hemmnisse, die Sie an der Teilnahme an anderen Therapien hindern, zu beseitigen. Dabei werden anerkannte Therapieformen eingesetzt. Die aktiven und passiven Therapien leisten einen positiven Beitrag zum Gesundheitsprozess, sie können ihre Heilung beschleunigen.

**Unser Leistungsangebot im Bereich der physikalischen Therapie umfasst folgende Therapien:**

- Manuelle Lymphdrainage
- Massagen
- Hydrojet-Massage
- Elektrotherapie
- Wärmepackungen
- Infrarot-Kabine
- Wassertreten



## Selbstbewusst in den Alltag zurückfinden

### Psychologie

14

Der psychologische Beitrag zu Ihrem Rehabilitationserfolg liegt in der Begleitung der Krankheitsverarbeitung, der Besinnung auf die eigenen Ressourcen und der Lebensgestaltung trotz vorhandener Einschränkungen.

Wenn Sie über einen längeren Zeitraum unter chronischen orthopädischen Schmerzen leiden oder eine Operation Ihr Leben schlagartig verändert hat, erhalten Sie in der Klinik Birkental Hilfestellung und Unterstützung durch unser psychologisches Team.

Wir möchten Sie ermutigen, mit erfahrenen Psychologen zu sprechen. Vielen fällt es leichter, einem Fremden alle Sorgen und Nöte zu schildern und dem Rat eines Menschen zu vertrauen, der die Probleme kennt und Lösungen anbieten kann. Sie können Ihren Aufenthalt in der Klinik als Chance nutzen, Ihre Krankheit aktiv zu verarbeiten und selbstbewusst wieder in den Alltag zurückzufinden. Aktive Krankheitsbewältigung beginnt mit offenen Gesprächen, in denen Sie fachlichen Rat und individuelle Unterstützung erhalten.

**Zur Unterstützung bei Ihrer Krankheitsbewältigung, bei Stimmungsbeeinträchtigungen, innerer Unruhe und Anspannung, Konzentrations- und Schlafstörungen, bei familiären und partnerschaftlichen Problemen, bei Problemen am Arbeitsplatz und weiteren Themen bieten wir folgende Hilfen an:**

- Psychologische Einzelgespräche
- Paargespräche bei Bedarf
- Progressive Muskelentspannung
- Stressbewältigungsgruppe
- Schmerztherapie
- Schulung „Alltagsumgang mit Schmerzen“
- Schlafhygiene
- Ressourcenschulung



## **Sozialdienst**

Der Sozialdienst der Klinik Birkental ist für Sie der Ansprechpartner bei sozialen bzw. sozialrechtlichen Fragen, die sich im Zusammenhang mit dem stationären Rehabilitationsaufenthalt stellen. Insbesondere für berufliche, wirtschaftliche und soziale Probleme bietet der Sozialdienst Hilfestellung und Lösungsansätze. Ziel

der Hilfe ist es, Ihnen den Zugang zu möglichen Sozialleistungen aufzuzeigen und Sie bei den entsprechenden Formalitäten zu unterstützen. Darüber hinaus wird der Sozialdienst bei der Vorbereitung der beruflichen Wiedereingliederung tätig, sofern sich diese unmittelbar an die Rehabilitation anschließt.

**Der Sozialdienst leistet Hilfestellung zu Fragen, die über den Klinikaufenthalt hinausgehen:**

- Stufenweise Wiedereingliederung
- Wirtschaftliche Sicherung wie Lohnersatzleistungen
- Fragen zu sozialrechtlichen Themen
- Versorgungsrechtliche Fragen (GdB)
- Zugang zu Teilhabe am Arbeitsplatz



Die Beratungen erfolgen im Seminar „Überblick zur Sozialberatung“, in der Gruppe „Berufliche Integration“ und im Einzelgespräch.



# Wissen, Verstehen, Handeln

## Schulungskonzept

16

### Schulungen

Schulungs- und Lernprogramme stellen heute einen wesentlichen Bestandteil der Rehabilitation dar. Diese zielen auf eine kompetente, sachorientierte und konsequente Hilfe zur Selbsthilfe.

Die Berufsgruppen informieren Sie zu den behandelten Krankheitsbildern in Ihrer Rehabilitation. Wir bieten Ihnen in unseren Schulungen die Möglichkeit zur Gesundheitsvorsorge.

### Folgende Schulungen und Vorträge bieten wir Ihnen zu Ihrer Information an:

- Leben mit Arthrose
- Alltagsumgang mit Schmerzen
- Rückenschule
- Stressbewältigung
- Schmerzbewältigung
- Entspannungstherapie (Progressive Muskelentspannung)
- Leben mit Totalendoprothese
- Gesunde Ernährung

## Unsere Ernährungsberatung

Da Gesundheit und Wohlbefinden in engem Zusammenhang mit der Ernährung stehen, nimmt die Ernährungsberatung einen festen Platz in unserem Rehabilitationskonzept ein.

Wenn Sie eine besondere Ernährung benötigen, erhalten Sie individuelle und fundierte Information von unseren Diätassistentinnen. Selbstverständlich bereiten wir die für Sie medizinisch notwendige Kostform, wie zum Beispiel Diabeteskost, leichte Vollkost oder kaloriendefinierte Kost zu.

Für alle neu angereisten Rehabilitanden findet eine Schulung am Frühstücksbuffet statt. Für Fragen und zur Beratung stehen Ihnen unsere Diätassistentinnen im Speisesaal zur Verfügung. Für ausführliche Beratungen erhalten Sie einen Beratungstermin.



### Die Diätassistentinnen unterstützen Sie durch folgende Therapieangebote:

- Einzelberatung
- Gruppenberatung
- Lehrküche
- Ernährungsschulungen



## Die Lehrküche

In kleinen Gruppen werden in unserer Lehrküche theoretisch erworbene Kenntnisse in die Praxis umgesetzt. Gemeinsames Kochen, der Austausch von Erfahrungen sowie Tipps und Tricks für den Alltag stehen im Vordergrund. Berechnete Rezepte und Informationsmaterial stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Reha-Zimmer



AHB-Zimmer



## Ausstattung Ihres Zimmers

Ihr ansprechendes Einzelzimmer bietet Ihnen während des Aufenthalts folgende Annehmlichkeiten: TV, Telefon (gegen Gebühr), Kühlschrank, Wertfach, W-LAN (gegen Gebühr) und Dusche/WC.

Alle AHB Zimmer sind darüber hinaus mit höhenverstellbarem Bett, ebenerdigem Duschezugang und Toilettensitzerhöhung ausgestattet. Selbstverständlich ist die Reservierung eines allergiker- oder behindertenfreundlichen Zimmers möglich.

## Rundum gut versorgt

Ihr Aufenthalt in der Klinik Birkental



## Unser Speisenangebot

Neben den vielfältigen Therapieangeboten spielt auch die Ernährung eine wichtige Rolle beim Gesundungsprozess.

Unter ernährungswissenschaftlichen Gesichtspunkten bereitet ein gut eingespieltes Team unter der Leitung des Küchenchefs die täglichen Speisen zu. Alle Speisen werden im Rahmen der Qualitätssicherung ständig überwacht und kontrolliert.

In der Klinik Birkental beginnt Ihr Tag mit unserem ausgiebigen Frühstücksbuffet. Zur diätetischen Beratung bieten wir Ihnen ein Schulungsbuffet an. Das Mittagessen serviert Ihnen unser Service am Tisch und zusätzlich können Sie sich am frischen Salatbuffet bedienen.

Das Abendessen findet wiederum in abwechslungsreicher Buffetform statt. Wir bieten Ihnen sämtliche Kostformen an und gehen gerne auf individuelle Wünsche ein. Hierfür stehen Ihnen unsere Mitarbeiter im Service, der Küchenchef und die Diätassistentinnen zur Verfügung.



## Aufenthaltsräume

Im Haus befinden sich verschiedene Aufenthaltsräume, die Ihnen in den Zeiten zwischen den Anwendungen als Ruhe- und Gesprächsmöglichkeiten zur Verfügung stehen. In den Sommermonaten bietet Ihnen die Liegewiese die Möglichkeit zur Entspannung. Das Haus verfügt über eine große Cafeteria mit einem reichhaltigen Angebot an Kuchen, Kaffee, Erfrischungen und auch einer kleinen Auswahl an Hygieneartikeln.





## Kreativ leben

### Freizeitgestaltung

20

Außerhalb Ihrer Therapiezeiten bietet Ihnen die Klinik Birkental ein breites Spektrum abwechslungsreicher Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung an.

Zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis sind Spaziergänge durch die herrliche Naturlandschaft der Umgebung oder ein gemütliches Flanieren durch den unmittelbar an die Klinik angrenzenden Kurpark. Die Wege sind ebenerdig und flach, so dass Sie sich auch für Rehabilitanden mit Gehbehinderung eignen.

Daneben bestehen viele Möglichkeiten, auch bei schlechtem Wetter, Ihre Freizeit aktiv zu gestalten. So befindet sich neben einer Bowling- und Kegelbahn und einem Billardtisch auch ein großer Kreativbereich im Haus. Unsere Kreativgestalterinnen begleiten Sie bei ihrer künstlerischen Arbeit und geben Ihnen gerne Anregungen und Tipps.

Bad Wildungen-Reinhardshausen gehört zu den klassischen Heilbädern Deutschlands mit mildem Mittelgebirgsklima zum Erholen.

## Sorglos anreisen mit unserem klinikeigenen Fahrdienst

Die Kliniken Hartenstein verfügen über einen eigenen Fahrdienst. Bei Bedarf und nach Abstimmung mit dem Sozialdienst des Krankenhauses organisieren wir die Abholung aus dem Krankenhaus oder von zu Hause und bringen Sie auch gerne wieder nach Hause zurück. Diese Leistung können wir leider nicht allen unseren Rehabilitanden anbieten. Wir möchten Sie bitten, dies vor Anreise mit der Verwaltung unserer Klinik abzustimmen.

Die Fahrten sind in der Regel für Sie kostenfrei (Selbstzahler und Begleitpersonen: geringer Eigenbeitrag). Für nähere Auskünfte und gegebenenfalls für die Errechnung Ihres Fahrkostenbeitrages stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer Verwaltung zur Verfügung. Unsere Fahrer sind über Ihr Krankheitsbild informiert und leisten Ihnen bei Bedarf auch gerne Hilfestellung.



## Anreise mit PKW und Bahn

Für Ihre Anreise mit dem PKW steht Ihnen unsere Anfahrtsskizze im Internet zur Verfügung. Wir stellen Ihnen gerne einen kostenpflichtigen Stellplatz (1,50 €/Tag) auf unserem Parkplatz zur Verfügung. Bei Ihrer Anreise mit der Bahn holen wir Sie gerne nach vorheriger Anmeldung mit unserem eigenen Fahrdienst am Bahnhof in Bad Wildungen ab. Ihr Gepäck können Sie vorab mit einem Gepäcksdienst an die Klinik Birkental senden.



## Unsere Freizeitangebote

- Freies Schwimmen im hauseigenen Schwimmbad (20m x 14m)
- Geführte Wanderungen
- Angeleitetes kreatives Gestalten
- Tischfußball
- Darts
- Bowling und Kegeln
- Billard
- Hausbibliothek
- Liederabende und Konzerte
- Schulungen und Seminare
- Filmabende



## Unser Qualitätsmanagement

Unser Bestreben ist es, die hohe Qualität Ihrer Behandlung dauerhaft sicher zu stellen und kontinuierlich an der Verbesserung unserer Leistung zu arbeiten. Hierfür haben wir messbare Kennzahlen festgelegt, die regelmäßig ausgewertet und analysiert werden.

Weiterhin haben wir uns verpflichtet, nach anerkannten Qualitätsstandards zu arbeiten und diese durch eine unabhängige Stelle überprüfen und zertifizieren zu lassen.

Die Klinik Birkental ist nach DIN EN ISO 9001:2015 sowie nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für medizinische Rehabilitation e. V. (DEGEMED) zertifiziert.



## Leitgedanke Qualität

### Qualitätsoptimierung als stetiger Prozess

22

#### Die Kliniken Hartenstein

Eine Besonderheit unseres Unternehmens besteht darin, dass es bereits in der zweiten Generation als Familienbetrieb geleitet wird. Sie finden bei uns eine Atmosphäre von Herzlichkeit und Kompetenz, die Ihren Genesungserfolg unterstützt.

Die Klinik Birkental ist eine private Krankenanstalt i. S. V. § 30 Gewerbeordnung und verfügt über einen Versorgungsvertrag nach § 111 Abs. 2 SGB V. Die Klinik erfüllt die Voraussetzungen nach § 107 Abs. 2 SGB V.

#### Unsere Leistungsträger

- Alle Deutschen Rentenversicherungen
- SVLFG
- Alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen
- Selbstzahler

## Ihre Ansprechpartner in der Klinik Birkental

Wir möchten Ihnen den Aufenthalt in unserem Haus so angenehm wie möglich gestalten und Ihre Erwartungen bestmöglich erfüllen. Sollten Sie Fragen oder Wünsche haben oder besondere Hilfsmittel für ihren Aufenthalt benötigen, lassen Sie uns dies bitte wissen.



### Terminvergabe

Michelle Hawel

Telefon 05621 761001

Fax 05621 761009

[verwaltung-birkental@kliniken-hartenstein.de](mailto:verwaltung-birkental@kliniken-hartenstein.de)



David Prater

Telefon 05621 761002

Fax 05621 761009

[verwaltung-birkental@kliniken-hartenstein.de](mailto:verwaltung-birkental@kliniken-hartenstein.de)



### Medizinische Fragen

Chefartzsekretariat Gabriele Bräutigam

Telefon 05621 761020

Fax 05621 761181

[medizinische-birkental@kliniken-hartenstein.de](mailto:medizinische-birkental@kliniken-hartenstein.de)



Kliniken **Hartenstein** Bad Wildungen  
**Klinik Birkental**

**Fachklinik für Orthopädie**  
**Klinik für Anschlussheilbehandlung**

Zur Herche 2, 34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

Telefon 05621 760

Fax 05621 761009

E-Mail [verwaltung-birkental@kliniken-hartenstein.de](mailto:verwaltung-birkental@kliniken-hartenstein.de)

Internet [www.kliniken-hartenstein.de](http://www.kliniken-hartenstein.de)



## Die Kliniken Hartenstein

Die Kliniken Hartenstein betreiben zwei große Zentren für rehabilitative Medizin in Bad Wildungen-Reinhardshausen mit insgesamt 800 Betten: Die Klinik Birkental mit den Indikationen Orthopädie und Psychosomatik sowie das urologische Kompetenzzentrum (UKR) mit den Häusern Quellental und Wildetal.

Für die Betreuung der Rehabilitanden sind mehr als dreißig erfahrene Fachärzte zuständig. Die Behandlungsverfahren wurden mehrfach mit Wissenschaftspreisen ausgezeichnet.

Das Unternehmen ist in zweiter Generation familiengeführt und zeichnet sich durch eine herzliche und verbindliche Atmosphäre aus. In den Kliniken Hartenstein werden Anschlussheilbehandlung und medizinische Rehabilitationsmaßnahmen mit Anerkennung aller führenden Leistungsträger durchgeführt. Für Selbstzahler bestehen individuelle Angebote.

Nähere Informationen über die Kliniken Hartenstein erhalten Sie unter der kostenlosen Klinik-Hotline 0800 1004637.

# Medizinische Kompetenz und Herzlichkeit

Aus Patienten werden Gäste



Kliniken **Hartenstein** Bad Wildungen  
[www.kliniken-hartenstein.de](http://www.kliniken-hartenstein.de)

