



Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation **UKR**

Uroonkologische und urologische
Rehabilitation und Anschlussrehabilitation (AHB)

Europaweit Ihr
größtes Urologisches
Kompetenzzentrum
für die Rehabilitation



Kliniken **Hartenstein** Bad Wildungen
www.kliniken-hartenstein.de





Herzlich willkommen im **UKR** Bad Wildungen

Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation
in den Kliniken **Hartenstein** Quellental und Wildetal

2

„Es kommt darauf an,
den Körper mit der Seele
und die Seele durch den
Körper zu heilen.“

Oskar Wilde 1854 – 1900



Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie stehen vor einem operativen Eingriff oder vor einer Bestrahlungs-Behandlung wegen eines bösartigen Tumors an der Prostata, der Blase, der Nieren oder der Hoden; oder Sie haben diese Maßnahmen bereits hinter sich. Nach der Behandlung im Krankenhaus möchten Sie sicherlich so schnell wie möglich wieder zurück in den Alltag, von den Nachwehen der chirurgischen oder strahlentherapeutischen Eingriffe befreit sein und wieder neue Perspektiven entwickeln. Sie haben eine chronische urologische oder nephrologische Erkrankung mit stark beeinträchtigenden Beschwerden. Dann sind Sie

bei uns richtig aufgehoben. Zur Behandlung Ihrer Erkrankung stellen wir uns gerne als hilfreicher Partner an Ihre Seite.

Unser Anliegen und unser Ziel ist es, Ihren Aufenthalt so angenehm und letztlich so erfolgreich wie möglich zu gestalten. Dabei setzen wir all unser Wissen, Engagement, unsere Fachkompetenz und jahrzehntelange Erfahrung sowie unsere persönliche Fürsorge mit der entsprechenden Einfühlsamkeit für Sie ein.

Herzlich willkommen!

Eckhard Kröger

Dr. med. Eckhard Kröger
Chefarzt Klinik Wildetal
Facharzt für Urologie

Guido Müller

Dr. med. Guido Müller
Chefarzt Klinik Quellental
Facharzt für Urologie

Tanja Engemann

Tanja Engemann
Verwaltungsdirektorin



3



Im Namen aller Mitarbeitenden möchten wir Sie herzlich einladen, auf den folgenden Seiten unserer Informationsbroschüre das UKR, Europas führendes und größtes Kompetenzzentrum für urologische Anschlussheilbehandlungen und fachspezifische Rehabilitationen, kennen zu lernen.

Silke, Gisela und Jens Hartenstein



Das Ärzteteam des Urologischen Kompetenzzentrums für die Rehabilitation **UKR**

Das fachärztliche Team des **UKR**

Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation der Kliniken Hartenstein

In unserem urologischen Kompetenzzentrum, mit den beiden Kliniken Wildetal und Quellental, arbeitet unser hochspezialisiertes Ärzteteam, mit allein 16 Fachärzten für die Urologie, eng zusammen mit qualifizierten Physiotherapeuten und Psychologen.

Unsere Behandlungskonzepte wurden von Prof. Dr. med. Ullrich Otto aufgrund von neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt. Die Wirksamkeit wurde in zahlreichen Studien bewiesen.

Im Zuge der Aufarbeitung unserer medizinischen Daten werden unsere Konzepte ständig weiterentwickelt um noch wirksamere Ergebnisse zu erzielen.

Mit einem Sprechstundensystem, das eine sehr persönliche Begleitung Ihres Rehabilitationsprozesses ermöglicht, sowie mit einem hohen Maß an Einfühlungsvermögen arbeiten wir Hand in Hand mit Ihnen an Ihrer Genesung.

Die Geburtsstätte der modernen urologischen Rehabilitation

Der Ursprung der modernen Urologischen Rehabilitation und letztlich auch die Gründung des UKR der Kliniken Hartenstein ist auf der Basis einer guten Zusammenarbeit des Kaufmanns Günter Hartenstein und dem Facharzt für Urologie Prof. Dr. Ullrich Otto zurückzuführen.

Prof. Dr. Ullrich Otto, ursprünglich kommend von der Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf, arbeitete von 1994 bis 2020 als Chefarzt in den Kliniken Hartenstein und wurde hier zum Pionier im Hinblick auf die urologische Rehabilitationsmedizin.

Insbesondere bei der Nachbehandlung des Prostatakarzinoms konnte er überzeugende Erfolge verzeichnen. Er war Gründer und bis zum Jahr 2020 Ärztlicher Direktor des UKR der Kliniken Hartenstein.

Prof. Dr. Ullrich Otto entwickelte beginnend in den neunziger Jahren neue Behandlungsmethoden, die richtungsweisend wurden und zahlreiche Wissenschaftspreise erhielten. Dabei spezialisierte er sich auf die Problematik von Inkontinenz und erektiler Dysfunktion nach radikalen urologischen Operationen.



Prof. Dr. med. Ullrich Otto, Gründer des UKR

Unter seiner Leitung wurden medizinische Leitlinien entwickelt, die bis heute Gültigkeit haben. Gleichzeitig verfolgten er und sein Team einen ganzheitlichen Ansatz und behandelten jeden Patienten auf breiter Basis seiner individuellen Gesundheitslage. Für dieses aufwändige aber erfolgreiche Konzept erhielt er in den Kliniken Hartenstein die Mittel und das fachliche Team zur Unterstützung. Er entwickelte so gemeinsam mit Fachärzten, Physiotherapeuten, Psychologen und mit Therapeuten anderer Disziplinen neue und bahnbrechende Behandlungspfade und gab gleichzeitig den jungen Mitarbeitern in seinem Team die Möglichkeit, eigene Forschungsweg zu beschreiten und die bestehenden Konzepte kontinuierlich zu optimieren.

Preisgekönte Wissenschaft im UKR

In mehreren Studien wurde die Wirksamkeit der in den Kliniken Hartenstein entwickelten Behandlungsmethoden nachgewiesen und daher fanden diese konsequenterweise Einzug in die S3-Leitlinien.

Aufgrund der hohen Patientenzahlen, die im UKR der Kliniken Hartenstein behandelt wurden, konnten stabile Erfahrungswerte gesam-

melt werden und sehr erfolgreiche Ergebnisse erzielt werden.

Auf Basis dieser evidenzbasierten Medizin entstanden aussagekräftige Studien, die zahlreiche wissenschaftliche Preise erhielten – unter anderem den Paul-Mellin-Preis und den Maximilian-Noize-Preis.



Behandlungsschwerpunkte

Prostatakarzinom

- nach **radikaler Prostataentfernung** Behandlung des unfreiwilligen Urinverlustes (Harninkontinenz) im Rahmen **des preisgekrönten** und wissenschaftlich erwiesen wirksamen Therapiekonzeptes einschließlich der Erektionsstörung
- nach **Strahlentherapie** des Prostatakarzinoms, Behandlung von Blasen- und Darmfunktionsstörungen und der körperlichen Erschöpfung (Fatigue-Syndrom)

Harnblasenkarzinom

- nach Blasenentfernung und Anlage einer Neoblase mit Behandlung des unfreiwilligen Urinverlustes (Harninkontinenz),
- Erektionsstörungen
- Ileumconduit, Harnleiterhaut-Fistel, Pouch und den entsprechenden Funktionsstörungen
- Erlernen des optimalen Umgangs mit der Neoblase bzw. mit dem Stoma/Nabelpouch

Nierenkarzinom

- nach operativer Entfernung der Niere/ Nierenteilentfernung, Behandlung von Narbenschmerzen mit Kontrolle/Optimierung der Nierenfunktion

Weitere urologische Erkrankungen

- neurogene Blasenentleerungsstörungen
- Harnsteinerkrankungen
- interstitielle Zystitis, chronisch-urologische Schmerzsyndrome
- Hodenkarzinom, Peniskarzinom

Nephrologische Erkrankungen

- Niereninsuffizienz in allen Stadien
- Dialysepflichtige Patienten
- Zustand nach Nierentransplantation, Zustand nach Lebendnierenspende
- chronische Glomerulonephritis
- nephrotisches Syndrom



Das Behandlungskonzept des UKR

In den gewohnten Alltag zurückfinden
mit optimaler medizinischer Versorgung

6

Nachdem Sie eine urologische Operation oder Bestrahlungstherapie bösartiger urologischer Tumore hinter sich gebracht haben, möchten wir dazu beitragen, dass sich Ihr Gesundheitszustand nachhaltig verbessert, damit Sie so schnell wie möglich wieder in Ihr gewohntes Alltagsleben zurückkehren können. Wir sind ein Ärzteteam, bestehend aus 16 Fachärzten für Urologie und Fachärzten anderer Disziplinen.

Unterstützt werden wir durch ein qualifiziertes und den Patienten zugewandtes Pflorgeteam, einem Team von in der Onkologie erfahrenen, einfühlsamen Psychologen, versierten und speziell ausgebildeten Physiotherapeuten und Sportlehrern, engagierten Ergotherapeuten und Sozialpädagogen sowie Diätassistenten und Masseuren, zur optimalen Behandlung Ihrer Beschwerden.

Sie werden medizinisch begleitet durch Fachärzte folgender Gebiete

- Urologie
- Nephrologie
- Orthopädie
- Innere Medizin
- Allgemeinmedizin

7



Ziel der urologischen Therapie im UKR

Verbesserung Ihrer Lebensqualität

8

Für die urologische Rehabilitation und Anschlussrehabilitation sind die Kliniken Hartenstein mit dem Urologischen Kompetenzzentrum für Rehabilitation **UKR** Ihr größter Partner europaweit.

Nach einem Krankenhausaufenthalt mit chirurgischen Eingriffen oder Bestrahlung im urologischen Bereich gibt es viele offene Problemfelder. Chronische oder häufig wiederkehrende urologische Erkrankungen führen zu einer wesentlichen Einschränkung des Alltags.

Hier kann eine fachspezifische urologische Rehabilitation entscheidend helfen. Unsere urologischen Fachärzte und das Pflegepersonal verfügen über jahrelange Erfahrung und Kenntnisse auf dem Gebiet der Urologie. Zögern Sie nicht, alle Fragen und Unsicherheiten anzusprechen! Eigene wissenschaftliche Studien und innovative Therapieansätze haben dazu geführt, dass wir auf diesem Gebiet nachweislich zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität beitragen können.

Die optimale medizinische Versorgung ist traditionsgemäß das oberste Ziel der Kliniken Hartenstein. In unserem Klinikverbund stehen Ihnen modernste diagnostische Einrichtungen und Möglichkeiten zur Verfügung.

Diagnostische Einrichtungen

- eigenes großes Zentrallabor
- urologische und orthopädische Röntgenabteilung
- Sonographie (Ultraschall)
- preisgekrönte Videoendoskopie des äußeren Schließmuskels bei Harninkontinenz
- Uroflowmetrie (Harnstrahlmessung)
- Urodynamik (Harnblasendruckmessung)
- EKG inklusive Langzeit-EKG
- Ergometrie
- Farbdopplerechokardiographie
- Lungenfunktionsmessung
- 24-Stunden-Blutdruckmessung

Wir bieten Ihnen somit eine größtmögliche Versorgung im Rehabilitationsbereich.



9



Psychologische Betreuung

Von Mensch zu Mensch

10

Einzel- oder Paargespräche

Mit fachlicher Kompetenz und großem Einfühlungsvermögen sind unsere Psychologen für Sie da. Dabei kann der Schwerpunkt der Einzel- oder Paargespräche auf Ihrer aktuellen oder chronischen Erkrankung liegen. Sollten andere Bereiche Ihres Lebens (Partnerschaft,

Familie, berufliche Situation etc.) derzeit für Sie im Vordergrund stehen, können auch diese Themen angesprochen werden. Wichtig ist uns, dass jeder Mensch, der in das UKR kommt, individuell gesehen und betreut wird – körperlich und seelisch gleichermaßen.

Manchmal fällt es leichter, sich einem fremden Menschen anzuvertrauen. Besonders gilt das, wenn es sich um Inhalte handelt, die schambehaftet sind oder auch, weil man Angehörige mit manchen Sorgen und Ängsten nicht belasten möchte. Nach einer erfolgten Operation kann es zu Gefühlen der Unsicherheit oder zu Ängsten kommen. Fragen tauchen auf, ob der Heilungsprozess erfolgreich verläuft und wie das Leben überhaupt weiter geht. Das veränderte Körperbild und die – zumindest momentane – Abnahme der körperlichen Leistungsfähigkeit belasten viele Menschen. Oftmals treten Schlafschwierigkeiten und/oder quälende Gedanken auf.

Unsere Psychologen helfen Ihnen, mit den Folgen einer Operation besser umgehen zu können. Viele Menschen berichten über eine nie gekannte Dünnhäutigkeit, dass manchmal „aus heiterem Himmel“ Tränen über das Gesicht laufen. Eine derartige Reaktion ist absolut normal. In der Akutphase, in der ein Mensch mit einer potenziell lebensbedrohlichen Situation konfrontiert ist, wird das innere Notfallmanagementsystem aktiviert. Eine möglichst schnelle Handlung ist erfor-

derlich, die Reflexion über körperliche und psychische Auswirkungen erfolgt zumeist später, beispielsweise nach Ihrer Ankunft im UKR. Vielleicht werden Sie bei uns feststellen, dass die Uhren hier etwas langsamer laufen. Sich an dieses gemäßigte Tempo zu gewöhnen, fällt den meisten unserer Gäste in den ersten Tagen nicht leicht. Spätestens ab der zweiten Woche können sich jedoch fast alle Menschen, die bei uns Genesung und Erholung suchen, gut auf diese Entschleunigung einlassen.

Unsere Psychologen hören Ihnen geduldig und ohne Vorurteile zu, sie folgen dem Salutogenesemodell (Antonovsky, 1979), der Schwerpunkt der psychologischen Gespräche liegt auf den hilfreichen Faktoren, unterstützende Strategien können erlernt werden. Diese ressourcenorientierte Sichtweise ermöglicht es dann oftmals, eine andere, gesündere Perspektive einzunehmen.

So können Sie den Aufenthalt in unserer Klinik als Chance nutzen, Ihre Krankheit aktiv zu verarbeiten und selbstbewusst wieder in den Alltag zurückzufinden.

11

UKR – Gut für Körper und Seele

Neben den psychologischen Einzel- oder Paargesprächen leiten die Psychologen des UKR eine Vielzahl von Veranstaltungen in der Gruppe an:

- Entspannungstraining nach Jacobson (PMR)
- Stressbewältigungsvortrag
- Vortrag: Gut Geschlafen?
- Stomagruppe für Menschen mit externer Urinableitung
- Gesprächskreis für Menschen nach Tumorerkrankungen
- Schutzfaktorenvortrag
- Gruppe für Angehörige von Tumorerkrankten



In den gewohnten Lebensalltag zurückfinden

Kompetente engagierte Pflege in den Kliniken Hartenstein

12

Mittelpunkt und gerne genutzte Anlaufstelle unserer Häuser sind die Pflegetresen. Die Mitarbeiter des Pflegeteams freuen sich, Ansprechpartner für unsere Patienten zu sein. Sie sind die Kontaktperson zum Arzt und sorgen für größtmögliche Transparenz, um alle persönlichen Belange unserer Patienten zu koordinieren.

Sie stehen den Patienten rund um die Uhr für Hilfen und Beratungen zu Verfügung und bilden somit einen ganz wesentlichen

Bestandteil unseres therapeutischen Handelns.

Zu den Aufgaben unseres Pflegeteams gehören unter anderem die Versorgung mit Medikamenten, aber auch Hilfen zur Wiedergewinnung von Mobilität und Selbstständigkeit, Wundversorgung und das Wechseln von Verbänden. Diagnostische Maßnahmen wie Blutdruckmessungen, Anleitungen zum Blutdruckselbstmanagement und Blutabnahmen gehören ebenfalls zum Aufgabenbereich.

Unser Pflegedienst

Als Pflegeteam betreuen wir Sie nicht nur in Bezug auf Ihre allgemeinen Einschränkungen. Wir begleiten Sie auch einfühlsam bei diagnostischen Untersuchungen, wenn sie erforderlich werden, wie zum Beispiel bei Blasenpiegelungen mit visueller Videoendoskopie.

Um das vereinbarte Ziel zu erreichen, betreuen wir Sie und Ihre Angehörigen mit großer Fachkompetenz. Wir vermitteln Ihnen und Ihren Angehörigen Wissen und Techniken, die eine Teilhabe am täglichen Leben erleichtern.

Durch unsere langjährigen und fundierten Erfahrungen können wir Sie außerdem in Bezug auf alle erdenklichen Hilfsmittel, Materialien und Produkte kompetent beraten.



13

Unser Sozialdienst

Der Sozialdienst des UKR ist für Sie der Ansprechpartner bei sozialen bzw. sozialrechtlichen Fragen, die sich im Zusammenhang mit dem stationären Reha-Aufenthalt stellen. Insbesondere für berufliche, wirtschaftliche, persönliche und soziale Probleme bietet der Sozialdienst Hilfestellung.

Hilfestellung über den Klinikaufenthalt hinaus

Schwerpunkte der Sozialberatung

- Wirtschaftliche Sicherung
- Fragen zu sozialrechtlichen Themen
- Sicherung der Nachsorge
- Teilhabe am Arbeitsleben



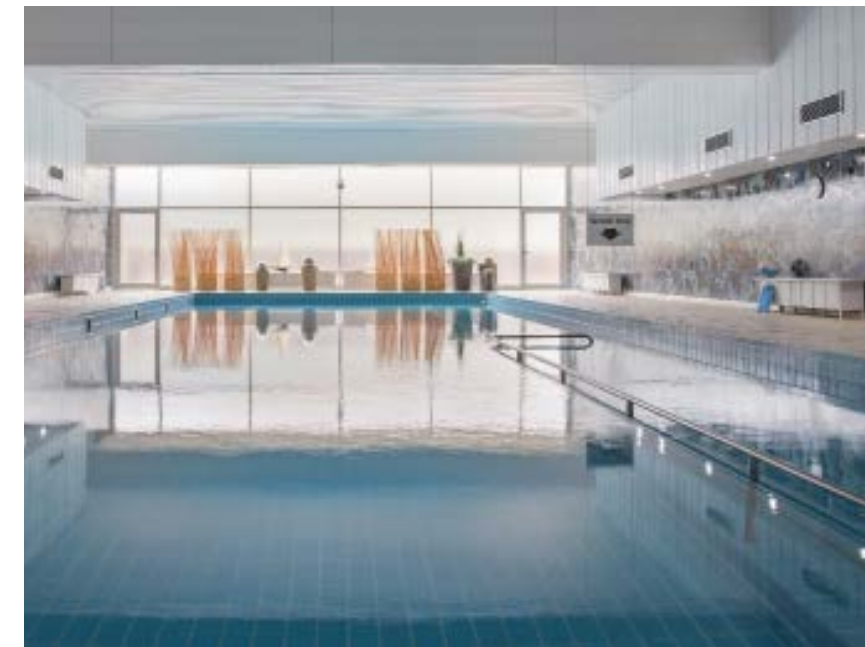
Physiotherapeutische und Sporttherapeutische Verfahren

- Kontinenztraining
- Schließmuskeltraining
- Viszerale Osteopathie
- Craniosakrale Osteopathie
- Parietale Osteopathie
- Feldenkrais-Methode
- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation
- Manuelle Therapie
- Behandlung der Funktionskrankheiten nach Brügger
- Funktionelle Bewegungslehre nach Klein-Vogelbach
- Schmerztherapiebehandlung nach Liebscher und Pracht
- Dorn-Preus-Methode
- Atemtherapie
- Physiotrainer
- Leichte Gymnastik nach Operationen in Einzeltherapie und in Gruppen sowie Walking, Sequenztraining, Aquajogging
- Wirbelsäulengymnastik
- Gymnastik im Bewegungsbad
- Arthrosegymnastik
- Ergometertraining: Laufband, Halbsitz-Fahrradergometer
- Qi Gong
- Bogenschießen

Unsere physikalische Therapie

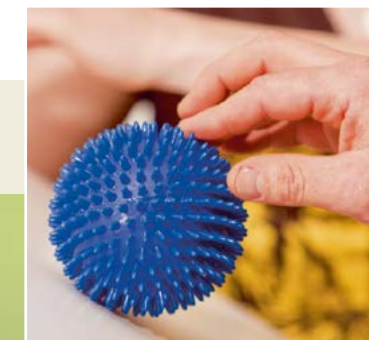
Zweck der physikalischen Medizin ist es, Sie in Ihrem Genesungsprozess zu unterstützen. Dabei werden anerkannte Therapieformen eingesetzt, die bei akuten Krankheiten, Präventionen, Frühbehandlungen, traumatischen Schäden und schwierigen Operationen nachhaltig helfen.

Der physikalischen Therapie kommt hierbei eine Schlüsselstelle zu. Sie kann Ihre Heilung wesentlich beschleunigen und Sie körperlich sowie seelisch aufbauen. Die aktiven und passiven Anwendungen leisten einen positiven Beitrag zum Gesundungsprozess.



Therapieangebote

- Elektrotherapien
- Massagen
- Hydromassagen
- Lymphdrainagen, manuell oder apparativ
- Inhalationen
- Thermotherapien
- Kneipp Anwendungen



Den ganzen Menschen behandeln

Freude am Leben wiederfinden

14

Unsere Physiotherapie

Im Rahmen der physiotherapeutischen Therapie werden Einzel- und Gruppentherapien angeboten. Hierbei nutzen wir sowohl die Sporthalle als auch das 30° C warme Wasser des Bewegungsbades.

Die Sporttherapie umfasst unter anderem: Sequenz- und Ergometertraining, Nordic-Walking, Kräftigungs-, Dehnungs-, Koordinations-, Mobilisations- und Konditionsübungen durch unsere Diplom-Sportlehrer.

Im Bereich der Urologie haben wir eigene physiotherapeutische Behandlungskonzepte entwickelt, die mittlerweile bundesweit anerkannt sind.

Unsere Ergotherapie

Der Begriff Ergotherapie leitet sich aus dem griechischen Wort „Ergon“ ab und bedeutet Werk, Handlung, Arbeit, Leistung, Beschäftigung, Schöpfung, Kunstwerk, Verrichtung der Seele und des Körpers.

Ziel der Ergotherapie ist es, individuelle Handlungskompetenzen im täglichen Leben und im Beruf zu entwickeln, wieder zu erlangen und/oder zu erhalten. In unserer Klinik führen wir auf ärztliche Verordnung verschiedene

Therapien durch, wobei die Behandlungsschwerpunkte gemeinsam mit Ihnen erarbeitet werden. Zum Beispiel:

- Hilfsmittelberatung und -training
- Gelenkschutzberatung
- Mobilisation
- Hirnleistungstraining, Konzentrations- und Gedächtnistraining
- Motorisch-funktionelle Ergotherapie zur Kräftigung der Muskulatur

15



Mut zur Veränderung

Neue Erkenntnisse umsetzen

16

Vortragsthemen sind unter anderem

- Prostatakarzinom
- Blasenkarzinom
- Nierenkarzinom
- Rehabilitation nach Strahlentherapie des Prostatakarzinoms
- Erektionsstörungen nach Operationen
- Dünndarm-Ersatzblase und Pouch
- Ernährung bei Neoplasie
- Ernährung bei Krebs
- Ernährung bei Diabetes
- Übergewicht
- Herz-Risiko-Faktoren
- Schwerbehinderung
- Stressbewältigung

Unsere Ernährungsberatung

Da Gesundheit und Wohlbefinden im engen Zusammenhang mit der Ernährung stehen, nimmt die Ernährungsberatung einen festen Platz in unserem Rehabilitationskonzept ein.

Wenn Sie einer besonderen Ernährung bedürfen, erhalten Sie individuelle und fundierte Informationen von unseren Diätassistentinnen.

Selbstverständlich bereiten wir die für Sie medizinisch notwendige Kostform zu.

Während der Mahlzeiten können Sie sich über unser Service-Personal an die Diätassistentinnen wenden.

Unser Ernährungskonzept gliedert sich wie folgt:

- Einzelberatung
- Gruppenberatung
- Vorträge
- Lehrküche



Die Lehrküche

In kleinen Gruppen werden in unserer Lehrküche theoretisch erworbene Kenntnisse in die Praxis umgesetzt. Gemeinsames Kochen, der Austausch von Erfahrungen sowie Tipps und Tricks für den Alltag, stehen im Vordergrund. Berechnete Rezepte und Informationsmaterial stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



17

Unser Speisenangebot

Neben den vielfältigen Therapieangeboten spielt auch die Ernährung eine wichtige Rolle beim Gesundungsprozess.

Unter ernährungswissenschaftlichen Gesichtspunkten bereitet ein gut eingespieltes Team unter der Leitung des Küchenchefs die täglichen Speisen zu. Alle Speisen werden im Rahmen der Qualitätssicherung ständig überwacht und kontrolliert.

Der Tag startet mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet. Das Mittagessen servieren wir Ihnen am Tisch und zusätzlich können Sie sich am frischen Salatbuffet bedienen. Das Abendessen findet wiederum in abwechslungsreicher Buffetform statt. Wir bieten Ihnen sämtliche Kostformen und gehen auch gerne auf individuelle Wünsche ein. Hierfür stehen Ihnen unser Küchenchef und die Diätassistentinnen zur Verfügung.



Zimmer und Aufenthaltsräume

Ihr gemütliches Zimmer bietet Ihnen während Ihres Aufenthaltes die Annehmlichkeiten eines Hotels: Flachbild-TV, Dusche/WC, Kühlschrank, Wertfach, Telefon und WLAN (gegen Gebühr) auf dem Zimmer. Fast alle Zimmer verfügen über einen Balkon.

Auch in unserer Klinik besteht nach dem hessischen Nichtrauchergesetz ein generelles Rauchverbot. Die Balkone sind hierin eingeschlossen.

Selbstverständlich ist die Reservierung eines allergikerfreundlichen oder rollstuhlgerechten Zimmers möglich. Für die Übernachtung von Partnern und Angehörigen erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

Im Haus verteilt finden Sie diverse Aufenthaltsbereiche, so dass Sie in den Zeiten zwischen den Anwendungen ausreichend Ruhe- und Gesprächsmöglichkeiten zur Verfügung haben. In den Sommermonaten finden Sie auf der Dachterrasse oder im Garten mit Liegewiese einen Ort der Ruhe und Erholung. Für einen anregenden Plausch mit Erfrischungen, Kaffee und Kuchen bieten sich unsere Cafés Wildetal und Quellental an.



Einzelzimmer Beispiel



Doppelzimmer Beispiel

Fühlen Sie sich wohl

18

Unsere Angebote für Begleitpersonen

Das urologische Kompetenzzentrum ermöglicht auch Ihnen als Begleitperson, neue Kraft und Energie zu schöpfen.

Unser Gesundheits-Arrangement **Zeit für mich** bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Angebot an Therapien und Wellness, die speziell auf Begleitpersonen abgestimmt sind.

Darüber hinaus steht Ihnen unser großes Schwimmbad und das breite Freizeit- und Kreativangebot des Hartenstein Klinikverbundes zur Verfügung.

Gerne übersenden wir Ihnen unser ausführliches Informationsmaterial.



Superiorzimmer Beispiel



Superiorzimmer Beispiel



EZ-Komfortzimmer Beispiel

Für Selbstzahler bieten wir ausserdem gegen Aufpreis eine begrenzte Zahl Apartments-, Komfort- und Superiorzimmer unterschiedlicher Kategorien an.

19



Erlebnisregion Kellerwald und Edersee

Im Reich der uralten Buchen

20

Eldorado für Naturliebhaber

Die „Erlebnisregion Edersee“ gilt als eine der schönsten und abwechslungsreichsten Mittelgebirgslandschaften Deutschlands. Sie ist eine naturnahe Urlaubs- und Erlebnisregion wie aus dem Bilderbuch mit Nationalpark, Naturpark, hübschen Städtchen und Dörfern, glitzernden Seen und ausgedehnten Wäldern. Die gelungene Kombination aus großflächigem Naturpark mit vielfältigen Wander- und Freizeiteinrichtungen und dem darin einge-

schlossenen Nationalpark Kellerwald-Edersee ist außergewöhnlich. Dieses „Reich der uralten Buchen“ beherbergt einen der letzten großen und naturnahen Rotbuchenwälder Mitteleuropas. 2011 ist dieses Gebiet als UNESCO Welt-naturerbe ausgezeichnet worden.

„Natur Natur sein lassen“ ist das Motto.
www.erlebnisregion-edersee.de

Unsere Freizeitangebote

Bad Wildungen-Reinhardshausen gehört zu den klassischen Heilbädern Deutschlands mit mildem Mittelgebirgsklima zum Erholen und einem breiten Freizeitangebot.

Zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis sind Spaziergänge durch die herrliche Naturlandschaft der Umgebung oder ein gemütliches Flanieren durch den unmittelbar an die Kliniken angrenzenden, größten Kurpark Europas.

Daneben bestehen viele Möglichkeiten Ihre Freizeit aktiv zu gestalten: Tischtennis, Billard, Kegeln oder Bowling sind nur einige der Angebote, die Ihnen die freie Zeit in den Kliniken abwechslungsreicher machen.

Weiterhin steht Ihnen eine große Kreativwerkstatt zur Verfügung. Unsere Freizeitgestalterinnen geben Ihnen Anregungen und Tipps.

In den drei Hartenstein-Kliniken am Ort findet für Sie monatlich ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm statt.



Wir bieten:

- Schwimmen
- Geführte Wanderungen/ Spaziergänge
- Angeleitete Kurse nach aktuellem Angebot z.B. Computer- /Trommelkurs u.v.m.
- Kreatives Gestalten und Zeichnen
- Modelleisenbahn / Carrera-Autorennen XXL
- Bildvorträge/ Lesungen
- Kino-/ Filmabende
- Liederabende
- Diverse Brett- und Gesellschaftsspiele
- Internet-PC (kostenlos)
- WLAN-Anschluss (gegen Gebühr)



21

Unser besonderer Service für Sie: Klinikeigener Abhol- und Bringdienst

Je nach Leistungsträger und nach individueller Absprache, kann unser speziell geschulter Fahrdienst für Ihre optimale An- und Abreise sorgen. Für weitere Details und Rückfragen wenden Sie sich gerne an die Mitarbeiter unserer Verwaltungen.

Anreise mit PKW und Bahn

Für Ihre Anreise mit dem **Pkw** finden Sie eine detaillierte Anfahrtsskizze auf unserer Homepage www.kliniken-hartenstein.de. Einen Stellplatz auf unserem klinikeigenen Parkplatz können Sie gegen Gebühr mieten.

Bei Anreise mit der **Bahn** holt Sie unser eigener Fahrdienst am Bahnhof Bad Wildungen ab. Ihr Gepäck können Sie zum Beispiel mit dem Hermes-Versand an die jeweilige Klinik senden.



Qualitätsmanagementbeauftragte der Kliniken Hartenstein,
Carolin Ewert

Unser Qualitätsmanagement

Die Einführung eines Qualitätsmanagementsystems im Klinikverbund wurde zu Beginn des Jahres 2006 initiiert.

Unser Bestreben ist, die Qualität Ihrer Behandlung zu gewährleisten und kontinuierlich an der Verbesserung unserer Leistungen zu arbeiten. Hierfür haben wir messbare Kennzahlen festgelegt, die regelmäßig ausgewertet und analysiert werden.

Weiterhin verpflichten wir uns, nach anerkannten Qualitätsstandards zu arbeiten und diese durch eine unabhängige Stelle überprüfen und zertifizieren zu lassen.

Die Kliniken Wildetal und Quellental sind nach DIN EN ISO 9001: 2015 plus sowie nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für medizinische Rehabilitation e.V. (DEGEMED) zertifiziert.



Ihre Ansprechpartner im UKR der Kliniken Hartenstein

Wir möchten Ihnen den Aufenthalt in unserem Haus so angenehm wie möglich gestalten und Ihre Erwartungen bestmöglich erfüllen. Für Rückfragen und Berücksichtigung Ihrer individuellen Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Servicetelefon

Andrea Zimmermann
Telefon 05621 881084
Fax 05621 881027
a.zimmermann@kliniken-hartenstein.de



Terminvergabe Klinik Wildetal

Theresa Bolten
Telefon 05621 881056
Fax 05621 881027
verwaltung-wildetal@kliniken-hartenstein.de



Terminvergabe Klinik Quellental

Daniela Meyer
Telefon 05621 751002
Fax 05621 751101
verwaltung-quellental@kliniken-hartenstein.de



Chefarzt-Sekretariat, Dr. med. Eckhard Kröger

Kirsten Hilscher
Telefon 05621 881032
Fax 05621 881010
urologie-wildetal@kliniken-hartenstein.de



Chefarzt-Sekretariat, Dr. med. Guido Müller

Nicole Sutton-Hauser
Telefon 05621 751015
Fax 05621 751102
urologie-quellental@kliniken-hartenstein.de

Leitgedanke Qualität

Qualitätsoptimierung als stetiger Prozess

22

Die Kliniken Hartenstein

Eine Besonderheit unseres Unternehmens besteht darin, dass ausschließlich Fachärzte beschäftigt werden und die Kliniken bereits in der zweiten Generation als reiner Familienbetrieb geleitet werden. Sie finden bei uns eine Atmosphäre von Herzlichkeit und Kompetenz, die Ihren Genesungserfolg sinnvoll unterstützen wird.

Das **UKR Bad Wildungen** mit den Kliniken Wildetal und Quellental ist eine private Krankenanstalt im Sinne von § 30 Gewerbeordnung und verfügt über einen Versorgungsvertrag nach § 111 Abs. 2 SGB V. Die Kliniken erfüllen die Voraussetzungen nach § 107 Abs. 2 SGB V.

Unsere Leistungsträger

- ARGE für Krebsbekämpfung Bochum
- DRV Bund
- DRV Hessen
- DRV Knappschaft-Bahn-See
- DRV Rheinland
- DRV Westfalen
- gesetzliche und private Krankenkassen
- Berufsgenossenschaften
- Sozialversicherung Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG)
- Selbstzahler

Anfahrt mit dem Navigationsgerät!
Bitte beachten Sie, dass bei älterer Navigationssoftware für die Klinik Wildetal die „Mühlenstraße 8“ und für die Klinik Quellental der „Wiesenweg 6“ als Ziel eingegeben werden sollte.

Stand: 03/2022 WT
Grafik & Design: Miriam Grabowski, kommundwerb.de
Fotos: Fotografische Werkstatt Katharina Jaeger, Carolin Ludwig



Kliniken **Hartenstein** Bad Wildungen
UKR Kliniken Wildetal und Quellental

Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation
Fachklinik für uroonkologische, urologische und nephrologische Rehabilitation und Anschlussrehabilitation (AHB)

UKR Klinik Wildetal
Günter-Hartenstein-Str. 8
34537 Bad Wildungen
Telefon 05621 880
Fax 05621 881027

verwaltung-wildetal@kliniken-hartenstein.de

UKR Klinik Quellental
Dr. Herbert-Kienle-Straße 6
34537 Bad Wildungen
Telefon 05621 750
Fax 05621 751101

verwaltung-quellental@kliniken-hartenstein.de

23



Die Kliniken Hartenstein

Die Kliniken Hartenstein betreiben zwei große Zentren für rehabilitative Medizin in Bad Wildungen-Reinhardshausen, in denen zirka 800 Patienten betreut werden können: Das Urologische Kompetenzzentrum (UKR) mit den Kliniken Wildetal und Quellental sowie das Fachzentrum Birkental für psychosomatische und orthopädische Rehabilitation. Für die Betreuung der Patienten sind mehr als dreißig erfahrene Fachärzte zuständig. Die Behandlungsverfahren wurden mehrfach mit Wissenschaftspreisen ausgezeichnet.

Das Unternehmen ist in zweiter Generation familiengeführt und zeichnet sich durch eine herzliche und verbindliche Atmosphäre aus. In den Kliniken Hartenstein werden medizinische Rehabilitationsmaßnahmen und Anschlussrehabilitationen mit Anerkennung aller führenden Leistungsträger durchgeführt. Für Selbstzahler bestehen individuelle Angebote.

Nähere Informationen über die Kliniken Hartenstein erhalten Sie unter der kostenlosen Klinik-Hotline 0800 1004637.

Medizinische Kompetenz und Herzlichkeit

Aus Patienten werden Gäste

Nehmen Sie die Gelegenheit einer fachurologischen Rehabilitationsmaßnahme in unseren Kliniken zur nachhaltigen Besserung Ihrer Lebensqualität wahr, um Ihrer Gesundheit Gutes zu tun.



Kliniken **Hartenstein** Bad Wildungen
www.kliniken-hartenstein.de

