



Klinik Wildetal - Orthopädie

Fachklinik für Orthopädie
Klinik für Rehabilitation
und Anschlussrehabilitation (AHB)



Kliniken **Hartenstein** Bad Wildungen
www.kliniken-hartenstein.de





Herzlich willkommen in der Klinik Wildetal

Fachklinik für orthopädische und urologische
Rehabilitation und Anschlussrehabilitation (AHB)
im Urologischen Kompetenzzentrum - **UKR**

2

Ihre Gesundheit
in guten Händen!





Daniela Zugwurst
Chefärztin Orthopädie



Dr. med. Andreas Martin
Oberarzt Orthopädie

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir begrüßen Sie herzlich in der Klinik Wildetal in Bad Wildungen-Reinhardshausen. Chronische Erkrankungen an den Gelenken oder der Wirbelsäule sowie auch die Zeit nach operativen Eingriffen an den Gelenken und der Wirbelsäule können dauerhaft Beschwerden und Funktionseinschränkungen am Bewegungsapparat verursachen.

Ein individuelles auf Sie und Ihr Krankheitsbild abgestimmtes Therapiekonzept soll Ihnen zeitnah den Wiedereinstieg in Ihr berufliches, soziales und privates Umfeld ermöglichen.

Unser gemeinsames Rehabilitationsziel ist, dass Sie nach Beendigung Ihres Aufenthaltes schnellstmöglich wieder an allen Bereichen Ihres täglichen Lebens eigenständig teilhaben können.

Dafür stehen wir mit dem gesamten Team der Klinik Wildetal an Ihrer Seite.

Herzlich willkommen!

Daniela Zugwurst

Dr. med. Andreas Martin



Im Namen aller Mitarbeitenden möchten wir Sie herzlich einladen, auf den folgenden Seiten unserer Informationsbroschüre die orthopädische Fachabteilung des UKR kennen zu lernen.

Silke, Gisela und Jens Hartenstein



Ihr starkes Fachärzteteam der Kliniken Hartenstein

Fachklinik für Orthopädie Rehabilitation und Anschlussrehabilitation (AHB)

4

In der orthopädischen Fachabteilung der Klinik Wildetal arbeitet ein hochspezialisiertes Ärzteteam aus Fachärzten für Orthopädie und Unfallchirurgie, Urologie und Innere Medizin eng zusammen mit einem qualifizierten Pflegeteam, Physiotherapeuten, Sportlehrern, Psychologen, Sozialarbeitern, Ergotherapeuten, Ernährungsberatern, Masseuren und medizinischen Bademeistern.

Unser ganzheitliches Behandlungskonzept beruht auf dem bio-psycho-sozialem Krank-

heitsmodell, welches darauf abzielt, neben Ihren körperlichen Beeinträchtigungen auch Ihr seelisches Befinden zu stärken.

Unser gemeinsames Ziel ist, Ihnen nach Abschluß Ihrer Rehabilitationsmaßnahme eine möglichst eigenständige Teilhabe an Ihrem gewohnten Leben zu ermöglichen. Dazu reicht nicht allein unser Engagement aus, sondern auch Ihre Motivation trägt im besonderen Maße zum Erfolg an Ihrem Heilungsverlauf bei.



Chefärztin Daniela Zugwurst

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie

- Studium der Humanmedizin an der Georg-August Universität Göttingen
- Facharztausbildung im Albert-Schweitzer-Krankenhaus Northeim, Eichsfeld Klinikum Heiligenstadt und in einer orthopädischen Praxis in Worbis
- seit 2022 leitende Oberärztin der orthopädischen Fachabteilung der Klinik Wildetal
- seit 2023 Chefärztin der orthopädischen Fachabteilung der Klinik Wildetal

Zusätzliche Qualifikationen:

- Fachkunde Strahlenschutz
- Zusatzweiterbildung Röntgendiagnostik Skelett, Thorax und Notfall

Mitgliedschaft:

Deutsche Ärztesgesellschaft für Akupunktur e.V.



Ziel der orthopädischen Rehabilitation

Ihre Beweglichkeit verbessern - Schmerzen lindern

6

Im Bereich der Orthopädie sind wir auf Anschlussrehabilitationen nach Operationen an Hüft-, Knie- und Schultergelenken spezialisiert, ebenso nach Operationen an den Wirbelkörpern, den Bandscheiben und bei Verengungen des Wirbelkanals. Ein weiterer wichtiger Schwerpunkt ist die Therapie bei chronischen Schmerzen.

Neben Schmerz und Schwellung an den betroffenen Gelenken und der Wirbelsäule bestehen häufig Bewegungseinschränkungen mit Kraftminderung und muskulärer Dysbalance.

Hier kann eine multimodale Schmerztherapie eingesetzt werden, die durch lokale Maßnahmen der Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie, Massage und Elektrotherapie ergänzt wird.

Behandlungsschwerpunkte bei chronischen Rückenleiden

- bedingt durch degenerative Veränderungen an den Bandscheiben (Bandscheibenverschleiß)
- bedingt durch degenerative Veränderungen an den kleinen Wirbelgelenken (Facettengelenke)
- bedingt durch eine Enge des Wirbelkanals (Spinalkanalstenose)
- Anschlussrehabilitation (AHB) nach operativen Eingriffen an der Wirbelsäule
 - Bandscheiben-Operationen, auch Ersatz durch Bandscheibenprothesen
 - Erweiterung des Spinalkanals
 - Teilversteifungen der Wirbelsäule



Ihre intensive Mobilisationstherapie und das Muskelaufbautraining beginnen gleich am Tag nach Ihrer Anreise, um die Zeit Ihres Aufenthaltes bei uns intensiv zu nutzen.

Ziel der vielfältigen Behandlungen ist eine möglichst rasche Wiedererlangung verlorengegangener Fähigkeiten, sowohl im beruflichen als auch im privaten Bereich.



Ziel der orthopädischen Rehabilitation

Reintegration in Ihr berufliches, soziales und privates Umfeld

8

Wir möchten dazu beitragen, dass sich Ihr Gesundheitszustand nach einer Operation oder bei chronischen Schmerzen nachhaltig verbessert, damit Sie so schnell wie möglich wieder in Ihr Alltagsleben zurückkehren können.

Unser Ziel im Rahmen Ihrer Behandlung ist es, den ganzheitlichen Aspekt zu berücksichtigen, um Ihnen die Teilhabe an Ihrem gewohnten Berufs-, Sozial-, und Familienleben weiter zu ermöglichen.

Behandlungsziele

- Schmerzlinderung
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Funktionelle Selbstständigkeit in den Aktivitäten des täglichen Lebens
- Kraftsteigerung
- Erlernen von Eigenübungen

Behandlungsschwerpunkte nach Hüft-, Knie- und Schulterendoprothetik (AHB)

- Krankengymnastik zur Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit
- Muskelaufbau zur Verbesserung der muskulären Führung des Gelenkes
- Therapie im Bewegungsbad zur Verbesserung der Beweglichkeit
- Lymphdrainage zur Verbesserung des Lymphabflusses an der operierten Extremität
- elektrophysikalische Therapie zur Schmerzreduktion
- Ergotherapie zur Verbesserung der Koordination

Ergänzende Therapiemöglichkeiten

- Akupunktur
- Chirotherapie
- Dry Needeling
- Infiltrationen
- Injektionen
- Stoßwelle



Wir therapieren außerdem

- Behandlung nach Unfallfolgen an der Wirbelsäule (konservativ oder operativ versorgt)
- Rekonstruktionen am Schultergelenk (Rotatorenmanschette, Schulterengesyndrom)
- Behandlung nach operativer Versorgung an den oberen und unteren Extremitäten (zum Beispiel nach Unfall)
- Operationen am Knorpel und den Menisken
- Rekonstruktion am Knie-Bandapparat
- Nach Umstellungsoperationen/Versteifungen
- Behandlung nach Polytrauma (Schwerstverletzte)
- Behandlung nach Amputationen an den Gliedmaßen



Das orthopädische Behandlungskonzept

Optimale medizinische Versorgung

10

Pflegedienst

Das Team der Pflege besteht ausschließlich aus hochqualifizierten, examinierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Die Pflege ist ausgerichtet auf fachliche Unterstützung bei gestörter oder geminderter Funktionsfähigkeit, die Förderung noch vorhandener Fähigkeiten sowie die Bewahrung

und Steigerung der Selbstständigkeit in den Bereichen des täglichen Lebens.

Viele Patienten kommen mit chronischen orthopädischen Leiden oder nach Operationen zu uns. Hier stehen die Schmerzlinderung, die Verbesserung der Beweglichkeit und Muskelkraft sowie die Mitbehandlung von Begleiterkrankungen im Mittelpunkt der Pflege.

Ihre medizinischen Ansprechpartner

Unsere Fachärzte sind rund um die Uhr an Ihrer Seite. Sie werden ausreichend Zeit für einen ausführlichen und intensiven Austausch im Gespräch zur Verfügung haben. Häufig findet sich neben Ihrer Einweisungsdiagnose ein zusätzliches körperliches Leiden, das wir im interdisziplinären Fachärzteteam engmaschig mit behandeln können.

Das gesamte Reha-Team beteiligt sich regelmäßig an Fort- und Weiterbildungen um Ihnen stets mit aktuellem medizinischen Wissenstand begegnen zu können.

Gemeinsam mit Ihnen legen wir nach der Aufnahmeuntersuchung einen Therapieplan fest, der je nach medizinischer Erfordernis Ihrem Krankheitsbild angepasst wird.

Unser Ziel ist es, Ihnen die nötige Unterstützung zu geben, um die Folgen nach operativen Eingriffen so gering wie möglich zu halten. Bei chronischem Krankheitsbild soll die Funktionalität der betroffenen Körperregion verbessert werden.



Sie werden zusätzlich medizinisch begleitet durch Fachärzte auf folgenden Fachgebieten:

- Allgemeinmedizin
- Innere Medizin
- Nephrologie
- Urologie



Diagnostische Einrichtungen

- hauseigenes Labor inkl. Blutgasanalyse
- Röntgenabteilung (zentral)
- Ultraschall Diagnostik inklusive Dopplersonographie
- EKG

Eigenes großes Zentrallabor

Im Rahmen der Diagnostik entfallen unnötige Wartezeiten, da das eigene Hartenstein-Zentrallabor die bei Ihnen zu ermittelnden Laborparameter direkt und unmittelbar bestimmt. Ihr behandelnder Arzt kann somit nach direkter Auswertung der Ergebnisse die erforderliche Therapie zeitnah anpassen.



Physiotherapie

Das orthopädische Therapiekonzept orientiert sich an funktionell begründeten Therapiezielen, die in Absprache mit dem Patienten zu Beginn der Behandlung festgelegt werden. Diese Ziele können sich auf bestimmte Funktionen wie zum Beispiel „selbstständig eine Treppe steigen zu können“ oder auch auf gesellschaftliche und andere Bedürfnisse richten wie „wieder am Kegelabend mit den Freunden teilnehmen zu können“.

Zur Anwendung kommen neben der Osteopathie auch schmerztherapeutische Techniken die sich überwiegend mit akuten und chronischen Schmerzsyndromen befassen. Diese beinhalten eine ganzheitliche Herangehensweise an den Schmerz.

Das bedeutet eine Kombination der manualtherapeutischen Maßnahmen, die Behandlung mit aktiven Techniken der PNF und einem kinästhetischen Körperwahrnehmungstraining in Bewegung und Entspannung. Außerdem kann eine intensive und geänderte neue Körperselbsterfahrung im Zusammenhang mit erlebter Schmerzreduktion, emotionaler Entspannung, Wohlbefinden und Stabilisierung erreicht werden.

Den ganzen Menschen behandeln

Freude am Leben wiederfinden

12

Physiotherapeutische Angebote

Die Physiotherapie wird in Form von Einzel- und Gruppentherapie durchgeführt

- Manuelle Therapie
- Osteopathische Behandlungstechniken
- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- Flossing Behandlung
- Kinesio Taping
- Kopfschmerzbehandlung
- Schwindeltherapie
- Akupressur Massage
- Neuromedizinkonzept (Schmerz-Physiotherapie)
- Nicht operative Orthopädie nach CYRIAX
- Dorn-Preuss Methode
- Therapie nach Liebscher und Bracht



Physikalische Therapie

Zweck der physikalischen Therapie ist es, Sie in Ihrem Genesungsprozess zu unterstützen. Dabei werden anerkannte Therapieformen eingesetzt, die bei akuten Krankheiten, bei chronischen Leiden, zur Prävention, post-traumatischen Schäden und nach schwierigen Operationen nachhaltig helfen.

Der physikalischen Therapie kommt hierbei eine Schlüsselstelle zu. Sie kann Ihre Heilung wesentlich beschleunigen und Sie körperlich sowie seelisch aufbauen. Die aktiven und passiven Anwendungen leisten einen positiven Beitrag zum Krankheitsverlauf.



Therapieangebote

- Interferenzstrom
- Reizstrombehandlung
- Iontophorese
- Ultraschallbehandlung
- Massagen/ Hydromassagen
- Lymphdrainagen, manuell oder apparativ
- Inhalationen
- Medizinische Bäder (Hand-/ Armbad)
- Wärmebehandlungen
- Kneipp Anwendungen
- Fußreflexzonenmassage
- Bindegewebsmassage



Hilfe zur Selbsthilfe

14

Ergotherapie

Der Begriff Ergotherapie leitet sich aus dem griechischen Wort „Ergon“ ab und bedeutet Werk, Arbeit, Leistung und Beschäftigung. Ziel der Ergotherapie ist es, individuelle Handlungskompetenzen im täglichen Leben und im Beruf zu entwickeln, wieder zu erlangen und/ oder zu erhalten. In unserer Klinik führen wir auf ärztliche Verordnung verschiedene Therapien durch, wobei die Behandlungsschwerpunkte gemeinsam mit Ihnen erarbeitet werden. Zum Beispiel:

- Motorisch-funktionelle Ergotherapie zur Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung der Koordination, Gangschule und Gleichgewichtsübungen
- Erlernen von rückengerechtem Verhalten
- Hilfsmittelberatung und -training
- Granulatbox zur Behandlung der Hände
- Fußsensorikpark
- Schallwellentherapie
- Hirnleistungstraining, Konzentrations-training und Gedächtnistraining

Sporttherapie

In der Sporttherapie verfolgen wir ebenfalls einen ganzheitlichen Ansatz. Wir versuchen, das Zusammenspiel von Körper, Geist, Seele und sozialen Bedingungen zu berücksichtigen.

Dabei werden unsere Patienten von qualifizierten Sporttherapeuten zu regelmäßiger, körperlicher Aktivität motiviert. Neben vielfältigen Gruppenangeboten bieten wir Ihnen eine betreute medizinische Trainingstherapie an Kraft- und Ausdauertrainingsgeräten. Diese stehen unseren Patienten auch außerhalb der Therapiezeiten und am Wochenende frei zur Verfügung.

In unserem Haus ist die Sporttherapie eine bewegungstherapeutische Maßnahme, die mit geeigneten Mitteln des Sports gestörte körperliche, psychische und soziale Funktionen kompensiert und regeneriert, Sekundärschäden vorbeugt und gesundheitlich orientiertes Verhalten fördert. Sie beruht auf biologischen Gesetzmäßigkeiten und bezieht besonders Elemente pädagogischer, psychologischer sowie soziotherapeutischer Verfahren ein und versucht, eine anhaltende Gesundheitskompetenz zu erzielen.



Übergeordnete Ziele der Sporttherapie

- Gesundheit und Leistungsfähigkeit wiederherstellen, erhalten, steigern
- körperliche Fitness, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Kondition verbessern
- Kommunikation und Interaktion fördern
- Freude an Sport und Bewegung vermitteln
- zu regelmäßiger Aktivität motivieren
- Wohlbefinden und Lebensqualität steigern
- Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl stärken

Sporttherapeutische Angebote

- Arthrosegymnastik
- Atemgymnastik
- Bogenschießen
- Gymnastik und kleine Spielformen
- Koordinationstraining
- Medizinische Trainingstherapie
 - Bewegungsschienen
 - Ergometertraining
 - Krafttraining an Geräten
- Nordic-Walking
- Qi Gong
- Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik
- Bewegungsbad
- Orthopädisches Rückenschwimmen
- Flossenschwimmen



Psychologie

Körperliche Erkrankungen können auch in seelischer Hinsicht belasten, ebenso wie Konflikte, anhaltender Stress und das Gefühl der Überforderung. Wenn Sie unter orthopädischen Schmerzen leiden oder sich aufgrund anderer Problemlagen belastet fühlen, können Sie während Ihres Aufenthalts in der Klinik Wildetal Hilfestellung und Unterstützung durch unser einfühlsames psychologisches Team erfahren. Speziell im Bereich der Schmerztherapie möchten wir Ihnen Wege aufzeigen, die eine Verbesserung Ihrer Situation herbeiführen können. Nutzen Sie Ihren Aufenthalt in unserer Klinik als Chance, Ihre Krankheit aktiv zu verarbeiten um selbstbewusst wieder in den Alltag zurückzufinden.

Aktive Krankheitsbewältigung beginnt mit offenen Gesprächen, in denen Sie fachlichen Rat und Unterstützung erhalten. Darüber hinaus erhalten Sie im Bereich Psychologie wertvolle Informationen und Anregungen zu einem bewältigungsorientierten Umgang mit Ihrer Situation, der Ihnen eine aktive und positive Mitgestaltung des Genesungsprozesses ermöglicht.

Für Patienten mit chronifiziertem Schmerzsyndrom bietet ein psychologisches Schulungsprogramm Informationen über den Einfluss psychischer Faktoren bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von chronischen Schmerzzuständen. Das in der psychologischen Literatur bekannte bio-psycho-soziale Krankheitsmodell geht davon aus, dass biologische Faktoren zwar am Anfang einer Schmerzentwicklung stehen, bei der Aufrechterhaltung bzw. Chronifizierung von Schmerzen jedoch psychologische Faktoren an Bedeutung gewinnen (z.B. Dauerbelastung/ Stress, Aufmerksamkeitsfokussierung auf körperliche Prozesse, negative Gedanken, Ängstlichkeit und Depressivität). Neben der Vermittlung von Wissen über das Phänomen Schmerz werden interaktiv in der Gruppe alltagsrelevante Bewältigungsmöglichkeiten erarbeitet.

Selbstbewusst in den Alltag zurückfinden

Hilfestellung und Unterstützung

16

Therapeutische Möglichkeiten

Zur Unterstützung bei Ihrer Krankheitsbewältigung, bei Stimmungsbeeinträchtigungen, innerer Unruhe und Anspannung, Konzentrations- und Schlafstörungen, bei familiären und partnerschaftlichen Problemen, bei Problemen am Arbeitsplatz und weiteren Themen bieten wir folgende Hilfen an:

- Einzelgespräche
- Entspannungsgruppen
- Paargespräche bei Bedarf
- Schmerzbewältigung
- Stressbewältigung
- Umgang mit chronischen Schmerzen
- Vortrag Schlafstörungen

Unsere Sozialberatung

Während Ihres stationären Aufenthalts am UKR können verschiedene soziale und sozialrechtliche Fragen auftreten. Genau hier steht Ihnen unsere Sozialberatung zur Seite.

Wir bieten Unterstützung:

- Bei **beruflichen** Herausforderungen.
- Bei **wirtschaftlichen** Unsicherheiten.
- In **persönlichen** Angelegenheiten.
- Bei **sozialen** Problemstellungen.

Auch über Ihren Klinikaufenthalt hinaus begleiten wir Sie und sind für Sie da.

Schwerpunkte unserer Sozialberatung

- Gewährleistung Ihrer **wirtschaftlichen Absicherung**.
- Beantwortung all Ihrer **sozialrechtlichen Fragen**.
- Sicherstellung einer lückenlosen **Nachsorge**.
- Unterstützung bei der **Teilhabe am Arbeitsleben**.



Unsere Schulungen und Vorträge

Schulungs- und Lernprogramme stellen einen wichtigen Bestandteil der Rehabilitation dar. Hiermit zielen wir auf Ihre langfristige Motivation zur Verbesserung Ihrer Gesundheit und Lebensqualität. Durch kompetente, sachorientierte und konsequente Hilfe zur Selbsthilfe fördern wir Ihre Eigeninitiative, denn diese trägt im besonderen Maße zum Erfolg Ihres Heilungsverlaufs bei.

Vortragsthemen sind unter anderem:

- Leben mit chronischen Rückenschmerzen
- Arthrose und Leben mit künstlichen Gelenken
- Hilfsmittelversorgung
- Stress- und Schmerzbewältigung
- Schwerbehinderung
- Ernährung bei Diabetes und anderen Stoffwechselstörungen
- Ernährung bei Übergewicht



EZ Beispiel



EZ Beispiel

Zimmer und Aufenthaltsräume

Ihr gemütliches Zimmer bietet Ihnen während Ihres Aufenthaltes die Annehmlichkeiten eines Hotels: TV, Dusche/WC, Kühlschrank, Wertfach, Telefon und WLAN (gegen Gebühr) auf dem Zimmer. Fast alle Zimmer verfügen über einen Balkon.

Auch in unserer Klinik besteht nach dem hessischen Nichtrauchergesetz ein generelles Rauchverbot. Die Balkone sind hierin eingeschlossen.

Selbstverständlich ist die Reservierung eines rollstuhlge- rechten Zimmers möglich. Für die Übernachtung von Partnern und Angehörigen erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

Im Haus verteilt finden Sie diverse Aufenthaltsbereiche, so dass Sie in den Zeiten zwischen den Anwendungen ausreichend Ruhe- und Gesprächsmöglichkeiten zur Verfügung haben. In den Sommermonaten finden Sie auf der Dachterrasse oder im Garten mit Liegewiese einen Ort der Ruhe und Erholung. Für einen anregenden Plausch mit Erfrischungen, Kaffee und Kuchen bietet sich unser Café Wildetal an.

Fühlen Sie sich wohl

Für Selbstzahler bieten wir gegen Aufpreis eine begrenzte Zahl Komfortzimmer unterschiedlicher Kategorien.

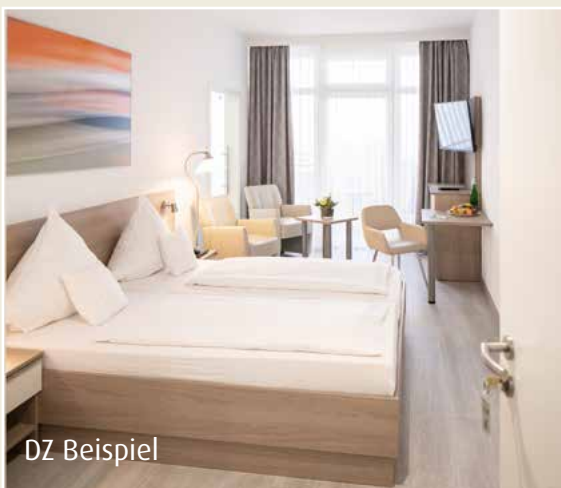
18



Unsere Angebote für Begleitpersonen

Die Kliniken Hartenstein ermöglichen auch Ihnen als Begleitperson neue Kraft und Energie zu schöpfen. Unser Gesundheits-Arrangement **Zeit für mich** bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Angebot an Therapien, die speziell auf Begleitpersonen abgestimmt sind. Darüber hinaus steht Ihnen unser großes Schwimmbad und das breite Freizeit- und Kreativangebot des Hartenstein-Klinikverbundes zur Verfügung.

Gerne übersenden wir Ihnen unser ausführliches Informationsmaterial.



DZ Beispiel

Unser Speisenangebot

Neben den vielfältigen Therapieangeboten spielt auch die Ernährung eine wichtige Rolle beim Gesundungsprozess.

Unter ernährungswissenschaftlichen Gesichtspunkten bereitet ein gut eingespieltes Team unter der Leitung des Küchenchefs die täglichen Speisen zu. Alle Speisen werden im Rahmen der Qualitätssicherung ständig überwacht und kontrolliert.

In der Klinik Wildetal beginnt Ihr Tag mit unserem ausgiebigen Frühstücksbuffet. Das Mittagessen servieren wir Ihnen am Tisch und zusätzlich können Sie sich am frischen Salatbuffet bedienen.

Das Abendessen findet wiederum in abwechslungsreicher Buffetform statt. Wir bieten Ihnen sämtliche Kostformen und gehen auch gerne auf individuelle Wünsche ein. Hierfür stehen Ihnen unser Küchenchef und die Ernährungsberaterinnen zur Verfügung.



Die Lehrküche

In kleinen Gruppen werden in unserer Lehrküche theoretisch erworbene Kenntnisse in die Praxis umgesetzt. Gemeinsames Kochen, der Austausch von Erfahrungen sowie Tipps und Tricks für den Alltag stehen im Vordergrund. Ernährungsspezifische Rezepte und Informationsmaterial stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Ernährungsberatung

Da Gesundheit und Wohlbefinden im engen Zusammenhang mit der Ernährung stehen, nimmt die Ernährungsberatung einen festen Platz in unserem Rehabilitationskonzept ein. Wenn Sie einer besonderen Ernährung bedürfen, erhalten Sie individuelle und fundierte Informationen von unseren Ernährungsberaterinnen. Selbstverständlich bereiten wir die für Sie medizinisch notwendige Kostform, wie zum Beispiel leichte Vollkost oder kalorien-

definierte Kost, Diabeteskost sowie für andere Stoffwechselstörungen angepasste Kost zu. Während der Mahlzeiten können Sie sich über unser Service-Personal an die Ernährungsberaterinnen wenden.

Ernährungskonzept

- Einzelberatung
- Gruppenberatung
- Vorträge
- Lehrküche



Erlebnisregion Kellerwald und Edersee

Im Reich der urigen Buchen

20

Eldorado für Naturliebhaber

Die „Erlebnisregion Edersee“ gilt als eine der schönsten und abwechslungsreichsten Mittelgebirgslandschaften Deutschlands. Eine naturnahe Urlaubs- und Erlebnisregion erscheint wie aus dem Bilderbuch mit Nationalpark, Naturpark, hübschen Städtchen und Dörfern, glitzernden Seen und ausgedehnten Wäldern. Die gelungene Kombination aus großflächigem Naturpark mit vielfältigen Wander- und Freizeiteinrichtungen und dem darin einge-

schlossenen Nationalpark Kellerwald-Edersee ist außergewöhnlich. Dieses „Reich der urigen Buchen“ beherbergt einen der letzten großen und naturnahen Rotbuchenwälder Mitteleuropas. 2011 ist dieses Gebiet als UNESCO Weltnaturerbe ausgezeichnet worden.

„Natur Natur sein lassen“ ist das Motto.
www.erlebnisregion-edersee.de

Unsere Freizeitangebote

Bad Wildungen-Reinhardshausen, eines der klassischen Heilbäder Deutschlands, beeindruckt mit einem milden Mittelgebirgsklima und vielfältigen Freizeitmöglichkeiten.

Naturschönheiten und Erholung:

- Spaziergänge: Die umliegende Naturlandschaft lädt zu jeder Jahreszeit zu entspannenden Spaziergängen ein.
- Europas größter Kurpark: Direkt an die Kliniken angrenzend, können Sie durch den größten Kurpark Europas flanieren.

Freizeitaktivitäten in den Kliniken:

- Sport & Spiele: Tischtennis, Billard, Kegeln, Bowling und viele mehr sorgen für Abwechslung.
- Kreativwerkstatt: Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und profitieren Sie von Anregungen und Tipps unserer Freizeitgestalterinnen.

Angebote in den Hartenstein-Kliniken:

- Wassersport: Schwimmen und mehr.
- Natur & Wandern: Geführte Wanderungen und Spaziergänge.



- Kurse: Von Computer- bis Trommelkursen – es gibt immer etwas Neues zu lernen.
- Kunst & Kreativität: Kreatives Gestalten, Zeichnen.
- Carrera-Autorennen XXL.
- Kultur: Bildvorträge, Lesungen, Kino-/Filmabende und Liederabende.
- Spiele: Eine Vielzahl von Brett- und Gesellschaftsspielen.

Zusätzliche Einrichtungen:

- Kostenfreier WLAN-Hotspot im Aufenthaltsbereich.
- WLAN-Anschluss (gegen Gebühr).



Unser Service: Komfortable An- und Abreise

Klinikeigener Abhol- und Bringdienst

- Individuell abgestimmt je nach Leistungsträger.
- Speziell geschulter Fahrdienst für Ihre sichere und komfortable Fahrt.
- Für Details und Rückfragen, kontaktieren Sie bitte die Mitarbeiter unserer Verwaltungen.

Anreise mit dem PKW:

Finden Sie eine detaillierte Anfahrtsskizze auf unserer Webseite: www.kliniken-hartenstein.de. Stellplätze sind auf unserem klinikeigenen Parkplatz gegen Gebühr verfügbar.

Anreise mit der Bahn:

Unser eigener Fahrdienst empfängt Sie am Bahnhof Bad Wildungen. Senden Sie Ihr Gepäck bequem über den Hermes-Versand direkt an die Klinik.



Qualitätsmanagementbeauftragte der Kliniken Hartenstein,
Carolin Ewert

Unser Qualitätsmanagement

Die Einführung eines Qualitätsmanagementsystems im Klinikverbund wurde zu Beginn des Jahres 2006 initiiert.

Unser Bestreben ist, die Qualität Ihrer Behandlung zu gewährleisten und kontinuierlich an der Verbesserung unserer Leistungen zu arbeiten. Hierfür haben wir messbare Kennzahlen festgelegt, die regelmäßig ausgewertet und analysiert werden.

Weiterhin verpflichten wir uns, nach anerkannten Qualitätsstandards zu arbeiten und diese durch eine unabhängige Stelle überprüfen und zertifizieren zu lassen.

Die Kliniken Wildetal und Quellental sind nach DIN EN ISO 9001: 2015 plus sowie nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für medizinische Rehabilitation e.V. (DEGEMED) zertifiziert.



Leitgedanke Qualität

Qualitätsoptimierung als stetiger Prozess

22

Die Kliniken Hartenstein

Eine Besonderheit unseres Unternehmens besteht darin, dass ausschließlich Fachärzte beschäftigt werden und die Kliniken bereits in der zweiten Generation als reiner Familienbetrieb geleitet werden. Sie finden bei uns eine Atmosphäre von Herzlichkeit und Kompetenz, die Ihren Genesungserfolg sinnvoll unterstützen wird.

Das **UKR der Kliniken Hartenstein** mit den Kliniken Wildetal und Quellental ist eine private Krankenanstalt im Sinne von § 30 Gewerbeordnung und verfügt über einen Versorgungsvertrag nach § 111 Abs. 2 SGB V. Die Kliniken erfüllen die Voraussetzungen nach § 107 Abs. 2 SGB V.

Unsere Leistungsträger

- DRV Bund
- DRV Hessen
- DRV Knappschaft-Bahn-See
- DRV Mitteldeutschland
- DRV Rheinland
- DRV Westfalen
- alle anderen Rentenversicherungen
- gesetzliche und private Krankenkassen
- Berufsgenossenschaften
- SVLFG Sozialversicherung

Der Gesetzgeber unterstützt Ihren Klinikwunsch

Sie haben ein Wunsch- und Wahlrecht bei der Auswahl der für Sie optimal geeigneten fachspezifischen Rehabilitationsklinik (Sozialgesetzbuch IX, §9).

Ihre Ansprechpartner in der Klinik Wildetal

Wir möchten Ihnen den Aufenthalt in unserem Haus so angenehm wie möglich gestalten und Ihre Erwartungen bestmöglichst erfüllen. Für Rückfragen und Berücksichtigung Ihrer individuellen Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Terminvergabe Klinik Wildetal

Theresa Bolten

Telefon 05621 881056

Fax 05621 881027

verwaltung-wildetal@kliniken-hartenstein.de



Chefarzt-Sekretariat – Orthopädie

Jennifer Möller

Telefon 05621 881038

Fax 05621 881144

orthopaedie-wildetal@kliniken-hartenstein.de



Kliniken **Hartenstein** Bad Wildungen
Klinik Wildetal

Klinik Wildetal - Orthopädie

Günter-Hartenstein-Straße 8

34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

Telefon 05621 880

Fax 05621 881027

E-Mail verwaltung-wildetal@kliniken-hartenstein.de

Internet www.kliniken-hartenstein.de



Die Kliniken Hartenstein

Die Kliniken Hartenstein betreiben drei große Kliniken für rehabilitative Medizin in Bad Wildungen-Reinhardshausen: Die Klinik Wildetal mit der Fachabteilung Orthopädie, das Urologische Kompetenzzentrum (UKR) in den Kliniken Quellental und Wildetal sowie das Fachzentrum Birkental für psychosomatische und orthopädische Rehabilitation. Für die Betreuung der Patienten sind mehr als dreißig erfahrene Fachärzte zuständig. Die Behandlungsverfahren wurden mehrfach mit Wissenschaftspreisen ausgezeichnet.

Das Unternehmen ist in zweiter Generation familiengeführt und zeichnet sich durch eine herzliche und verbindliche Atmosphäre aus.

In den Kliniken Hartenstein werden medizinische Rehabilitationsmaßnahmen und Anschlussrehabilitationen (AHB) mit Anerkennung aller führenden Leistungsträger durchgeführt. Für Selbstzahler bestehen individuelle Angebote.

Reha mit Kompetenz und Herz.



Kliniken **Hartenstein** Bad Wildungen
www.kliniken-hartenstein.de

