



Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation **UKR**

Uroonkologische und urologische
Rehabilitation und Anschlussrehabilitation (AHB)



Kliniken **Hartenstein** Bad Wildungen
www.kliniken-hartenstein.de



Europaweit Ihr
größtes Urologisches
Kompetenzzentrum
für die Rehabilitation





Herzlich willkommen im **UKR** Bad Wildungen

Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation
in den Kliniken **Hartenstein** Wildetal und Quellental

2

Es kommt darauf an,
den Körper mit der Seele
und die Seele durch den
Körper zu heilen.



Oskar Wilde 1854 – 1900

Liebe Patientin, lieber Patient,

ob Sie kurz vor einem operativen Eingriff oder einer Bestrahlungsbehandlung stehen, aufgrund eines Tumors an Prostata, Blase, Niere oder Hoden, oder ob Sie diesen Schritt bereits gemeistert haben – wir verstehen, dass Sie nach solch einer intensiven Behandlung schnellstmöglich in Ihren gewohnten Alltag zurückkehren und die körperlichen und seelischen Nachwirkungen hinter sich lassen möchten.

Möglicherweise sind Sie auch von einer chronischen urologischen oder nephrologischen Erkrankung betroffen, die Ihren Alltag maßgeblich beeinträchtigt. In jedem Fall sind Sie bei uns genau richtig.

Wir sehen uns nicht nur als Ihre Behandler, sondern auch als Partner an Ihrer Seite. Unser oberstes Ziel ist es, Ihnen einen so angenehmen und erfolgreichen Aufenthalt wie möglich zu bieten. Dabei bringen wir nicht nur unser Fachwissen und Engagement ein,



Dr. med. Guido Müller, Chefarzt Klinik Quellental, Facharzt für Urologie und Priv.-Doz. Dr. med. Burkhard Beyer, Chefarzt Klinik Wildetal, Facharzt für Urologie

sondern auch jahrzehntelange Erfahrung und eine tiefe persönliche Fürsorge.

Jeder Patient verdient Einfühlungsvermögen und individuelle Aufmerksamkeit – und genau das können Sie von uns erwarten.

Herzlich willkommen bei uns!



Tanja Engemann
Verwaltungsdirektorin
Klinik Quellental



Ernst Kremer
Verwaltungsdirektor
Klinik Wildetal



Das Ärzteteam des Urologischen Kompetenzzentrums für die Rehabilitation **UKR**

Das fachärztliche Team des **UKR**

Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation der Kliniken Hartenstein

4

In den Kliniken Wildetal und Quellental – beide Teil unseres urologischen Kompetenzzentrums – bündeln 16 Fachärzte für Urologie ihre Expertise. Hand in Hand arbeiten sie mit einem Team aus qualifizierten Physiotherapeuten und Psychologen.

Unsere fortschrittlichen Behandlungskonzepte wurden auf Basis aktuellster wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt. Ihre Wirksamkeit ist durch zahlreiche Studien belegt. Dank fort-

laufender Auswertung unserer medizinischen Daten optimieren wir unsere Ansätze stetig, um die besten Ergebnisse für unsere Patienten zu erzielen.

Unser Sprechstundensystem garantiert Ihnen eine individuelle und engmaschige Begleitung während Ihrer Rehabilitation. Mit Empathie und Expertise setzen wir alles daran, gemeinsam mit Ihnen den Weg der Genesung bestmöglich zu gestalten.

Beginn der modernen urologischen Rehabilitation

Die Geschichte des Urologischen Kompetenzzentrums für die Rehabilitation beginnt im Jahr 1994, als der Kaufmann Günter Hartenstein und der Facharzt für Urologie Prof. Dr. Ullrich Otto aufeinandertrafen. Dies war der Beginn einer fruchtbaren Zusammenarbeit, die das Feld der urologischen Rehabilitation revolutionieren sollte. Prof. Dr. Ullrich Otto war bis 2020 als Chefarzt tätig und brachte sein umfangreiches Wissen in die Entwicklung des Zentrums ein.

Einer der größten Erfolge des Zentrums war die Entwicklung wegweisender Behandlungsstrategien von Harninkontinenz nach Tumoroperationen im Becken. Diese Erkenntnisse halfen unzähligen Patientinnen und Patienten, ihre Lebensqualität zu verbessern und ihr Selbstvertrauen zurückzugewinnen. Das Konzept des Urologischen Kompetenzzentrums ging jedoch über die reine medizinische Versorgung hinaus. Es war ein ganzheitlicher Ansatz, der die Zusammenarbeit von Ärzten, Physiotherapeuten, Krankenpflegepersonal, Sporttherapeuten und Psychologen in den Mittelpunkt stellte.

Das Zentrum wurde rasch bekannt für seine fortschrittlichen Behandlungsmethoden und seine individuelle Betreuung der Patienten. Günter Hartenstein, der ein visionärer Geschäftsmann war, stellte sicher, dass das Zentrum über die notwendigen Ressourcen verfügte, um weiter zu wachsen und sich zu entwickeln. Seine Partnerschaft mit Prof. Dr. Ullrich Otto war ein Schlüsselement für den Erfolg des Zentrums, und zusammen legten sie den Grundstein für eine Institution, die heute als Vorreiter in der urologischen Rehabilitation anerkannt ist.

In den Jahren seit seiner Gründung hat das Urologische Kompetenzzentrum für Rehabilitation seine Expertise kontinuierlich ausgebaut und ist heute eine international anerkannte Einrichtung. Die Kombination aus modernster medizinischer Technologie und einem multidisziplinären Ansatz hat es dem Zentrum ermöglicht, weiterhin führend in der urologischen Rehabilitation zu sein.



Prof. Dr. med. Ullrich Otto,
Gründer des UKR

Wissenschaftlicher Anspruch

Das Urologische Kompetenzzentrum für die Rehabilitation hat sich nicht nur durch herausragende Behandlungsmethoden, sondern auch durch seinen wissenschaftlichen Anspruch ausgezeichnet und ist eines der treibenden Kräfte in der urologischen Forschung und hat regelmäßig Forschungsarbeiten veröffentlicht.

Diese wissenschaftliche Exzellenz wurde durch zahlreiche Preise von urologischen Fachgesellschaften gewürdigt.

Das urologische Kompetenzzentrum für die Rehabilitation der Kliniken Hartenstein ist weiterhin bestrebt, seine wissenschaftliche Forschung auf höchstem Niveau fortzusetzen und die Lebensqualität der Patienten zu verbessern.



Das Behandlungskonzept des UKR

In den gewohnten Alltag zurückfinden mit optimaler medizinischer Versorgung

6

Nach einer urologischen Operation oder Bestrahlungstherapie von Tumoren möchten Sie schnellstmöglich zu Ihrem gewohnten Alltag zurückfinden. Unser Ziel ist es, nachhaltige Verbesserung Ihrer Gesundheit zu erzielen, die genau das ermöglichen.

Unser interdisziplinäres Ärzteteam setzt sich aus Fachärzten für Urologie sowie weiteren

Disziplinen zusammen. Doch nicht nur medizinische Expertise zeichnet uns aus: Ein engagiertes Pflegeteam steht Ihnen einfühlsam zur Seite. Zudem ergänzen onkologisch erfahrene Psychologen, spezialisierte Physiotherapeuten, Sportlehrer, Ergotherapeuten, Sozialpädagogen, Ernährungsberater und Masseure unser Team, um für eine ganzheitliche und optimale Behandlung Ihrer Beschwerden zu sorgen.

Behandlungsschwerpunkte

Prostatakarzinom

- Nach einer radikalen Prostataentfernung bieten wir eine Behandlung des unfreiwilligen Urinverlustes (Harninkontinenz) an. Dies erfolgt durch ein wissenschaftlich nachgewiesenes Therapiekonzeptes, welches auch Erektionsstörungen einschließt.
- Nach einer Strahlentherapie des Prostatakarzinoms behandeln wir Blasen- und Darmfunktionsstörungen sowie das Fatigue-Syndrom, welches sich in körperlicher Erschöpfung äußert.

Harnblasenkarzinom

- Nach Blasenentfernung und Anlage einer Neoblase: Behandlung des unfreiwilligen Urinverlustes (Harninkontinenz).
- Umgang mit Ileum-Conduit, Harnleiter-Haut-Fistel und Pouch sowie den damit verbundenen Funktionsstörungen.
- Behandlung von Erektionsstörungen.

Nierenkarzinom

- Nach operativer Entfernung der Niere oder Nierenteilentfernung: Behandlung von Narbenschmerzen und Optimierung der Nierenfunktion.

Weitere urologische Erkrankungen

- Neurogene Blasenentleerungsstörungen.
- Harnsteinerkrankungen.
- Interstitielle Zystitis und chronisch-urologische Schmerzsyndrome.
- Hoden- und Peniskarzinom.

Nephrologische Erkrankungen

- Niereninsuffizienz in allen Stadien.
- Behandlung von dialysepflichtigen Patienten.
- Zustand nach Nierentransplantation und Lebendnierenspende.
- Chronische Glomerulonephritis.
- Nephrotisches Syndrom.



Sie werden medizinisch begleitet durch Fachärzte folgender Gebiete

- Urologie
- Nephrologie
- Orthopädie
- Innere Medizin
- Allgemeinmedizin



Ziel der urologischen Therapie im UKR

Verbesserung Ihrer Lebensqualität

8

Als Europas führendes Urologisches Kompetenzzentrum für Rehabilitation (UKR) bieten die Kliniken Hartenstein umfassende Unterstützung in der urologischen Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung.

Nach chirurgischen Eingriffen oder Bestrahlungen im urologischen Bereich können viele Fragen entstehen und Komplikationen auftreten. Zudem können chronische oder rezidivierende urologische Erkrankungen den Alltag stark beeinträchtigen. Genau

hier setzt unsere spezialisierte urologische Rehabilitation an.

Dank der Expertise und jahrelangen Erfahrung unserer urologischen Fachärzte sowie unseres Pflegepersonals können wir Sie optimal unterstützen. Zögern Sie nicht, uns mit all Ihren Fragen und Unsicherheiten zu konfrontieren. Unsere eigenen wissenschaftlichen Studien und innovativen Therapieansätze haben bereits zahlreichen Patienten zu einer verbesserten Lebensqualität verholfen.

Traditionell liegt unser Hauptaugenmerk auf der bestmöglichen medizinischen Versorgung. Innerhalb unseres Klinikverbundes bieten wir Ihnen Zugang zu modernsten diagnostischen Technologien und Behandlungsmöglichkeiten:

- Zentrallabor (Blut und Urin)
- Röntgenabteilung
- Ultraschall
- Blasenspiegelung (diagnostisch/therapeutisch)
- Uroflowmetrie (Harnstrahlmessung)
- Urodynamik (Harnblasendruckmessung)
- EKG (inklusive Langzeit-EKG)
- Echokardiografie
- Langzeit-Blutdruckmessung





Psychologische Betreuung

Von Mensch zu Mensch

10

Einzel- oder Paargespräche

Mit fachlicher Kompetenz und großem Einfühlungsvermögen sind unsere Psychologen für Sie da. Dabei kann der Schwerpunkt der Einzel- oder Paargespräche auf Ihrer aktuellen oder chronischen Erkrankung liegen. Sollten andere Bereiche Ihres Lebens (Partnerschaft,

Familie, berufliche Situation etc.) derzeit für Sie im Vordergrund stehen, können auch diese Themen angesprochen werden. Wichtig ist uns, dass jeder Mensch, der in das UKR kommt, individuell gesehen und betreut wird – körperlich und seelisch gleichermaßen.

Manchmal fällt es leichter, sich einem fremden Menschen anzuvertrauen. Besonders gilt das, wenn es sich um Inhalte handelt, die schambehaftet sind oder auch, weil man Angehörige mit manchen Sorgen und Ängsten nicht belasten möchte. Nach einer erfolgten Operation kann es zu Gefühlen der Unsicherheit oder zu Ängsten kommen. Fragen tauchen auf, ob der Heilungsprozess erfolgreich verläuft und wie das Leben überhaupt weiter geht. Das veränderte Körperbild und die – zumindest momentane – Abnahme der körperlichen Leistungsfähigkeit belasten viele Menschen. Oftmals treten Schlafschwierigkeiten und/oder quälende Gedanken auf.

Unsere Psychologen helfen Ihnen, mit den Folgen einer Operation besser umgehen zu können. Viele Menschen berichten über eine nie gekannte Dünnhäutigkeit, dass manchmal „aus heiterem Himmel“ Tränen über das Gesicht laufen. Eine derartige Reaktion ist absolut normal. In der Akutphase, in der ein Mensch mit einer potenziell lebensbedrohlichen Situation konfrontiert ist, wird das innere Notfallmanagementsystem aktiviert. Eine möglichst schnelle Handlung ist erforder-

lich, die Reflexion über körperliche und psychische Auswirkungen erfolgt zumeist später, beispielsweise nach Ihrer Ankunft im UKR. Vielleicht werden Sie bei uns feststellen, dass die Uhren hier etwas langsamer laufen. Sich an dieses gemäßigte Tempo zu gewöhnen, fällt den meisten unserer Gäste in den ersten Tagen nicht leicht. Spätestens ab der zweiten Woche können sich jedoch fast alle Menschen, die bei uns Genesung und Erholung suchen, gut auf diese Entschleunigung einlassen.

Unsere Psychologen hören Ihnen geduldig und ohne Vorurteile zu, sie folgen dem Salutogenesemodell (Antonovsky, 1979), der Schwerpunkt der psychologischen Gespräche liegt auf den hilfreichen Faktoren, unterstützende Strategien können erlernt werden. Diese ressourcenorientierte Sichtweise ermöglicht es dann oftmals, eine andere, gesündere Perspektive einzunehmen.

So können Sie den Aufenthalt in unserer Klinik als Chance nutzen, Ihre Krankheit aktiv zu verarbeiten und selbstbewusst wieder in den Alltag zurückzufinden.

UKR – Gut für Körper und Seele

Unsere Psychologen im UKR bieten nicht nur individuelle und Paargespräche an, sondern leiten auch verschiedene Gruppenveranstaltungen:

Entspannungstraining: Erlernen der progressiven Muskelentspannung nach Jacobson (PMR).

Stressbewältigung: Ein Vortrag, der Strategien zur Stressbewältigung vermittelt.

Guter Schlaf: Ein Vortrag mit Tipps und Tricks für eine erholsame Nachtruhe.

Stomagruppe: Ein Treffpunkt für Menschen mit externer Urinableitung.

Gesprächskreis für Tumorerkrankte: Ein Raum für den Austausch und die gemeinsame Bewältigung nach einer Tumorerkrankung.

Schutzfaktoren: Ein Vortrag über Faktoren, die zur Stärkung der mentalen und physischen Gesundheit beitragen.

Gruppe für Angehörige: Ein unterstützendes Umfeld für Familienmitglieder von Tumorerkrankten.



In den gewohnten Lebensalltag zurückfinden

Engagierte Betreuung in den Kliniken Hartenstein

12

Seit unserer Gründung haben wir uns darauf spezialisiert, Patienten nicht nur medizinisch zu versorgen, sondern sie in jeder Phase ihrer Behandlung menschlich zu begleiten. Es geht um ein Zusammenspiel aus kompetenter Betreuung, menschlicher Wärme und einem engagierten Team, das stets das Beste für Sie im Blick hat.

Deshalb setzen wir auf Individualität in der Betreuung und ein breites Spektrum an Dienstleistungen, die weit über die reine medizinische Versorgung hinausgehen. Vom ersten Moment Ihres Aufenthalts an sind Sie von Menschen umgeben, die sich Ihrer Sorgen und Bedürfnisse annehmen und alles tun, um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu fördern.

Unser Pflegedienst

Der Pflegetresen bildet das Herzstück und die zentrale Anlaufstelle unserer Kliniken. Das engagierte Pflegeteam ist stolz darauf, der erste Ansprechpartner für unsere Patienten zu sein. Als Bindeglied zwischen Arzt und Patient sorgen sie für Transparenz und koordinieren sämtliche Anliegen und Bedürfnisse unserer Patienten.

Rund um die Uhr stehen sie für Unterstützung und Beratung bereit und sind damit ein fundamentaler Pfeiler unseres therapeutischen Konzepts.

Das Leistungsspektrum unseres Pflegeteams umfasst:

- Medikamentenvergabe
- Unterstützung zur Wiedergewinnung von Mobilität und Selbstständigkeit
- Schulung in der Versorgung künstlicher Harnableitungen
- Wundversorgung und Verbandswechsel
- Durchführung diagnostischer Maßnahmen
- Blutentnahmen

Mit Professionalität und Empathie sorgen sie für das Wohl unserer Patienten und tragen entscheidend zu Ihrem Genesungsprozess bei.



Unsere Sozialberatung

Während Ihres stationären Aufenthalts am UKR können verschiedene soziale und sozialrechtliche Fragen auftreten. Genau hier steht Ihnen unsere Sozialberatung zur Seite. Wir bieten Unterstützung:

- Bei **beruflichen** Herausforderungen.
- Bei **wirtschaftlichen** Unsicherheiten.
- In **persönlichen** Angelegenheiten.
- Bei **sozialen** Problemstellungen.

Auch über Ihren Klinikaufenthalt hinaus begleiten wir Sie und sind für Sie da.

Schwerpunkte unserer Sozialberatung:

- Gewährleistung Ihrer **wirtschaftlichen Absicherung**.
- Beantwortung all Ihrer **sozialrechtlichen Fragen**.
- Sicherstellung einer lückenlosen **Nachsorge**.
- Unterstützung bei der **Teilhabe am Arbeitsleben**.



Den ganzen Menschen behandeln

Freude am Leben wiederfinden

14

Unsere Physiotherapie

In unserer Abteilung für Physiotherapie bieten wir individuell abgestimmte Therapieansätze an, die sowohl in der Einzelbehandlung als auch im Gruppentraining durchgeführt werden. Dabei profitieren unsere Patienten von:

Modernen Einrichtungen

Nutzen Sie unsere Sporthalle und unser Bewegungsbad mit einer angenehmen Wassertemperatur für optimale Rehabilitationsbedingungen.

Physiotherapie

- Kontinenztraining
- Schließmuskeltraining
- Viszerale Osteopathie
- Craniosakrale Osteopathie
- Parietale Osteopathie
- Feldenkrais-Methode
- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation
- Manuelle Therapie
- Behandlung der Funktionskrankheiten nach Brügger
- Schmerzbehandlung nach Liebscher und Bracht
- Dorn-Breuss-Methode
- Neoblasenerziehung
- Verhaltenstraining nach radikal urologischen Eingriffen
- Faszientherapie



Sporttherapie

- Atemtherapie
- Physiotrainer
- Leichte Gymnastik nach Operationen in Einzeltherapie und in Gruppen sowie Walking, Sequenztraining, Aquajogging
- Wirbelsäulengymnastik
- Gymnastik im Bewegungsbad
- Arthrosegymnastik
- Qi Gong
- Bogenschießen



Vielfältigen Sporttherapien

Unter der Anleitung unserer Diplom-Sportlehrer bieten wir ein breites Spektrum an Übungen und Trainings an:

- Sequenz- und Ergometertraining
- Nordic-Walking
- Kräftigungsübungen
- Dehnungsroutinen
- Koordinations- und Mobilisationseinheiten
- Konditionstraining

Spezialisierten Behandlungen

Im Bereich der Urologie sind wir besonders stolz auf unsere eigenen physiotherapeutischen Behandlungskonzepte. Diese haben sich nicht nur in unseren Kliniken bewährt, sondern sind mittlerweile bundesweit anerkannt.



Heilung unterstützen, Alltagskompetenzen stärken

Gesundheit aktiv fördern

16

Unsere physikalische Therapie

Egal, ob Sie an akuten Erkrankungen leiden, präventive Maßnahmen suchen, nach Verletzungen oder anspruchsvollen Operationen wieder zu Kräften kommen möchten – wir stehen an Ihrer Seite.

Warum physikalische Therapie?

Vielseitiger Einsatz

Ideal bei einer Vielzahl von Beschwerden – von Prävention über Frühbehandlung bis hin zur Rehabilitation.

Ganzheitliche Wirkung

Unsere Methoden fördern die körperliche Genesung und auch das seelische Wohlbefinden.

Aktive und Passive Anwendungen

Beide Ansätze kombiniert sorgen für nachhaltige positive Ergebnisse im Genesungsprozess.

Therapieangebote im Überblick

Elektrotherapien

Gezielte Reize zur Schmerzlinderung und Muskelstimulation.

Massagen & Hydromassagen

Entspannende Techniken zur Lockerung der Muskulatur und Steigerung des Wohlbefindens.

Lymphdrainagen

Manuell oder apparativ, unterstützend bei Schwellungen und Stauungen.

Inhalationen

Befreiung der Atemwege, ideal bei Atemwegserkrankungen.

Thermotherapien

Nutzen Sie die Kraft von Wärme und Kälte zur Schmerzlinderung und Entspannung.

Kneipp Anwendungen

Traditionelle Verfahren zur Stärkung von Immunsystem und Abwehrkräften.



Unsere Ergotherapie

Die Ergotherapie zielt darauf ab, individuelle Handlungskompetenzen im Alltag und im Beruf zu entwickeln, wiederherzustellen oder zu erhalten.

Unsere therapeutischen Ansätze werden in enger Abstimmung mit Ihnen festgelegt, um sicherzustellen, dass Ihre individuellen Bedürfnisse und Ziele berücksichtigt werden.

Therapeutische Angebote nach ärztlicher Verordnung

- Hilfsmittelberatung und -training
- Gelenkschutzberatung
- Mobilisation
- Hirnleistungstraining
- Motorisch-funktionelle Ergotherapie



Mut zur Veränderung

Neue Erkenntnisse umsetzen

18

Vortragsthemen sind unter anderem

- Prostatakarzinom
- Blasenkarzinom
- Nierenkarzinom
- Rehabilitation nach Strahlentherapie des Prostatakarzinoms
- Erektionsstörungen nach Operationen
- Dünndarm-Ersatzblase und Pouch
- Ernährung bei Neoplasie
- Ernährung bei Krebs
- Ernährung bei Diabetes
- Übergewicht
- Herz-Risiko-Faktoren
- Schwerbehinderung
- Stressbewältigung

Unsere Ernährungsberatung

Gesundheit und Wohlbefinden sind eng mit der Ernährung verknüpft. Daher ist die Ernährungsberatung ein unverzichtbarer Teil unseres Rehabilitationsprogramms.

Individuelle Beratung:

Falls Sie besondere diätetische Anforderungen haben, stehen unsere Diätassistentinnen bereit, um Ihnen spezifische und fundierte Informationen zu bieten. Die medizinisch notwendige Kost wird individuell für Sie zubereitet. Während der Mahlzeiten können Sie sich jederzeit über unser Service-Personal an die Ernährungsberaterinnen wenden.

Unser umfassendes Ernährungskonzept beinhaltet:

Einzelberatung: Persönliche Gespräche, um Ihre speziellen Ernährungsbedürfnisse zu besprechen.

Gruppenberatung: Gemeinsam diskutieren und voneinander lernen.

Vorträge: Informative Veranstaltungen über verschiedene Ernährungsthemen.

Lehrküche: Ein praktischer Ansatz zur Vermittlung einer gesunden Ernährung.



Die Lehrküche im Detail

In unserer Lehrküche setzen Sie theoretisch erlerntes Wissen in die Praxis um. Das gemeinsame Kochen in kleinen Gruppen ermöglicht einen Austausch von Erfahrungen und bietet wertvolle Tipps für den Alltag. Dabei stehen wir Ihnen mit berechneten Rezepten und Informationsmaterialien unterstützend zur Seite.



Unser Speisenangebot

Die Ernährung spielt eine entscheidende Rolle bei der Genesung unserer Patienten.

Frühstück: Starten Sie Ihren Tag mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet.

Mittagessen: Genießen Sie ein serviertes Mittagessen direkt am Tisch. Zusätzlich steht Ihnen ein frisches Salatbuffet zur Verfügung.

Abendessen: Lassen Sie den Tag mit einem abwechslungsreichen Abendbuffet ausklingen.

Erfahrenes Küchenteam: Ein engagiertes Team unter der Führung unseres Küchenchefs bereitet die Mahlzeiten täglich frisch zu.

Ernährungswissenschaftlicher Ansatz: Alle unsere Speisen werden unter ernährungswissenschaftlichen Aspekten zubereitet.

Qualitätssicherung: Wir legen großen Wert darauf, dass alle unsere Speisen regelmäßig überwacht und kontrolliert werden, um höchste Qualitätsstandards zu gewährleisten.



Fühlen Sie sich wohl

Entspannter Tag

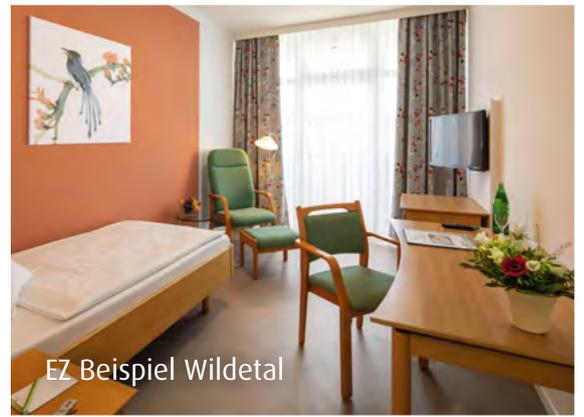
20

Im UKR der Kliniken Hartenstein erwartet unsere Patienten die angenehme Atmosphäre eines traditionellen Familienhotels. Die Zimmer sind hell, einladend und modern ausgestattet. Vom Balkon aus sieht man den Kurort Reinhardshausen und die malerische Landschaft, die zu erholsamen Ausflügen einlädt. Unsere Zimmerkategorien reichen vom

gemütlich eingerichteten Standardzimmer über das Komfort-Einzel- oder Doppelzimmer bis hin zum Superior-Doppelzimmer auf Vier-Sterne-Niveau. In sämtlichen Zimmern befinden sich ein kleiner Kühlschrank und ein Flachbild-TV. Auch barrierefreie Zimmer sind verfügbar.



Appartement Beispiel Wildetal



EZ Beispiel Wildetal



DZ Beispiel Wildetal



DZ Beispiel Wildetal



Behindertengerechtes Zimmer Wildetal



Für Selbstzahler bieten wir ausserdem gegen Aufpreis eine begrenzte Zahl Komfort- und Superiorzimmer unterschiedlicher Kategorien an.



Angenehmer Aufenthalt

Freuen und genießen

22

Unsere Angebote für Begleitpersonen

Das urologische Kompetenzzentrum ermöglicht auch Ihnen als Begleitperson, neue Kraft und Energie zu schöpfen.

Unser Gesundheits-Arrangement **Zeit für mich** bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Angebot an Therapien und Wellness, die speziell auf Begleitpersonen abgestimmt sind.

Darüber hinaus steht Ihnen unser großes Schwimmbad und das breite Freizeit- und Kreativangebot des Hartenstein Klinikverbundes zur Verfügung.

Gerne übersenden wir Ihnen unser ausführliches Informationsmaterial.

Zimmerbeispiele und Aufenthaltsräume im UKR

Zimmerausstattung:

Komfort: Erleben Sie während Ihres Aufenthalts den Komfort eines Hotelzimmers, ausgestattet mit Flachbild-TV, Dusche/WC, Kühlschrank und Wertfach.

Kommunikation: Jedes Zimmer verfügt über ein Telefon und WLAN (gegen Gebühr).

Balkon: Genießen Sie die frische Luft - fast alle unserer Zimmer bieten Ihnen einen eigenen Balkon.

Hinweis: Gemäß dem hessischen Nichtrauchergesetz ist das Rauchen im gesamten Klinikbereich, einschließlich der Balkone, nicht gestattet.

Besondere Zimmeranfragen:

Rollstuhlgerechte Zimmer: Barrierefreie Zimmer stehen Ihnen ebenfalls zur Verfügung.

Angebote für Begleitpersonen: Wir bieten individuelle Übernachtungsoptionen für Partner und Angehörige an.

Gemeinschaftsbereiche:

Aufenthaltsräume: In der gesamten Klinik finden Sie zahlreiche Bereiche, in denen Sie zwischen den Anwendungen entspannen und Gespräche führen können.

Freiluftbereiche: In den Sommermonaten können Sie sich auf unserer Dachterrasse oder im Garten mit Liegewiese erholen.

Cafés: Für gemütliche Momente bei Erfrischungen, Kaffee und Kuchen stehen Ihnen unsere Cafés Wildetal und Quellental zur Verfügung.



EZ Beispiel Quellental



DZ Beispiel Quellental



DZ Beispiel Quellental



Für Selbstzahler bieten wir außerdem gegen Aufpreis eine begrenzte Zahl Superior- und Deluxe-Zimmer unterschiedlicher Kategorien an.



Erlebnisregion Kellerwald und Edersee

Im Reich der uralten Buchen

24

Eldorado für Naturliebhaber: Erlebnisregion Edersee

Die Erlebnisregion Edersee ist nicht nur eine der prächtigsten Mittelgebirgslandschaften Deutschlands, sondern auch ein Traumziel für alle, die die unberührte Natur schätzen.

Höhepunkte der Region:

Vielfältige Landschaft: Von glitzernden Seen bis zu ausgedehnten Wäldern - entdecken Sie die Schönheit der Natur in malerischen Städten und Dörfern.

Nationalpark Kellerwald-Edersee: Eingebettet in den großflächigen Naturpark, beherbergt dieser Nationalpark einen

der letzten großen naturnahen Rotbuchenwälder Mitteleuropas.

UNESCO Welterbe: Im Jahr 2011 wurde das Gebiet dank seiner einzigartigen Buchenlandschaften als Weltkulturerbe anerkannt.

Motto der Region: „Natur Natur sein lassen“.

Für weitere Informationen besuchen Sie die offizielle Webseite:

www.erlebnisregion-edersee.de

Unsere Freizeitangebote

Bad Wildungen-Reinhardshausen, eines der klassischen Heilbäder Deutschlands, beeindruckt mit einem milden Mittelgebirgsklima und vielfältigen Freizeitmöglichkeiten.

Naturschönheiten und Erholung:

- Spaziergänge: Die umliegende Naturlandschaft lädt zu jeder Jahreszeit zu entspannenden Spaziergängen ein.
- Europas größter Kurpark: Direkt an die Kliniken angrenzend, können Sie durch den größten Kurpark Europas flanieren.

Freizeitaktivitäten in den Kliniken:

- Sport & Spiele: Tischtennis, Billard, Kegeln, Bowling und viele mehr sorgen für Abwechslung.
- Kreativwerkstatt: Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und profitieren Sie von Anregungen und Tipps unserer Freizeitgestalterinnen.

Angebote in den Hartenstein-Kliniken:

- Wassersport: Schwimmen und mehr.
- Natur & Wandern: Geführte Wanderungen und Spaziergänge.



- Kurse: Von Computer- bis Trommelkursen – es gibt immer etwas Neues zu lernen.
- Kunst & Kreativität: Kreatives Gestalten, Zeichnen.
- Modell-Eisenbahn/Carrera-Autorennen XXL.
- Kultur: Bildvorträge, Lesungen, Kino-/Filmabende und Liederabende.
- Spiele: Eine Vielzahl von Brett- und Gesellschaftsspielen.

Zusätzliche Einrichtungen:

- Kostenfreier WLAN-Hotspot im Aufenthaltsbereich.
- WLAN-Anschluss (gegen Gebühr).



Unser Service: Komfortable An- und Abreise

Klinikeigener Abhol- und Bringdienst

- Individuell abgestimmt je nach Leistungsträger.
- Speziell geschulter Fahrdienst für Ihre sichere und komfortable Fahrt.
- Für Details und Rückfragen, kontaktieren Sie bitte die Mitarbeiter unserer Verwaltungen.

Anreise mit dem PKW:

Finden Sie eine detaillierte Anfahrtsskizze auf unserer Webseite: www.kliniken-hartenstein.de. Stellplätze sind auf unserem klinikeigenen Parkplatz gegen Gebühr verfügbar.

Anreise mit der Bahn:

Unser eigener Fahrdienst empfängt Sie am Bahnhof Bad Wildungen. Senden Sie Ihr Gepäck bequem über den Hermes-Versand direkt an die Klinik.



Qualitätsmanagementbeauftragte der Kliniken Hartenstein,
Carolin Ewert

Unser Qualitätsmanagement

Die Einführung eines Qualitätsmanagementsystems im Klinikverbund wurde zu Beginn des Jahres 2006 initiiert.

Unser Bestreben ist, die Qualität Ihrer Behandlung zu gewährleisten und kontinuierlich an der Verbesserung unserer Leistungen zu arbeiten. Hierfür haben wir messbare Kennzahlen festgelegt, die regelmäßig ausgewertet und analysiert werden.

Weiterhin verpflichtet wir uns, nach anerkannten Qualitätsstandards zu arbeiten und diese durch eine unabhängige Stelle überprüfen und zertifizieren zu lassen.

Die Kliniken Wildetal und Quellental sind nach DIN EN ISO 9001: 2015 plus sowie nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für medizinische Rehabilitation e.V. (DEGEMED) zertifiziert.



Leitgedanke Qualität

Qualitätsoptimierung als stetiger Prozess

26

Die Kliniken Hartenstein

Eine Besonderheit unseres Unternehmens besteht darin, dass ausschließlich Fachärzte beschäftigt werden und die Kliniken bereits in der zweiten Generation als reiner Familienbetrieb geleitet werden. Sie finden bei uns eine Atmosphäre von Herzlichkeit und Kompetenz, die Ihren Genesungserfolg sinnvoll unterstützen wird.

Das **UKR der Kliniken Hartenstein** mit den Kliniken Wildetal und Quellental ist eine private Krankenanstalt im Sinne von § 30 Gewerbeordnung und verfügt über einen Versorgungsvertrag nach § 111 Abs. 2 SGB V. Die Kliniken erfüllen die Voraussetzungen nach § 107 Abs. 2 SGB V.

Unsere Leistungsträger

- ARGE für Krebsbekämpfung Bochum
- DRV Bund
- DRV Hessen
- DRV Knappschaft-Bahn-See
- DRV Mitteldeutschland
- DRV Rheinland
- DRV Westfalen
- alle anderen Rentenversicherungen
- gesetzliche und private Krankenkassen
- Berufsgenossenschaften
- SVLFG Sozialversicherung

Ihre Ansprechpartner im UKR der Kliniken Hartenstein

Wir möchten Ihnen den Aufenthalt in unserem Haus so angenehm wie möglich gestalten und Ihre Erwartungen bestmöglich erfüllen. Für Rückfragen und Berücksichtigung Ihrer individuellen Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Terminvergabe Klinik Wildetal
Theresa Bolten
Telefon 05621 881056
Fax 05621 881027
verwaltung-wildetal@kliniken-hartenstein.de



Terminvergabe Klinik Quellental
Daniela Meyer
Telefon 05621 751002
Fax 05621 751101
verwaltung-quellental@kliniken-hartenstein.de

Der Gesetzgeber unterstützt Ihren Klinikwunsch

Sie haben ein Wunsch- und Wahlrecht bei der Auswahl der für Sie optimal geeigneten fachspezifischen Rehabilitationsklinik (Sozialgesetzbuch IX, §9).



Chefarzt-Sekretariat, PD Dr. med. Burkhard Beyer
Kirsten Hilscher
Telefon 05621 881032
Fax 05621 881010
urologie-wildetal@kliniken-hartenstein.de



Chefarzt-Sekretariat, Dr. med. Guido Müller
Nicole Sutton-Hauser
Telefon 05621 751015
Fax 05621 751102
urologie-quellental@kliniken-hartenstein.de



Kliniken **Hartenstein** Bad Wildungen

Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation
Fachklinik für uroonkologische, urologische und nephrologische
Rehabilitation und Anschlussrehabilitation (AHB)

UKR Klinik Wildetal
Günter-Hartenstein-Str. 8
34537 Bad Wildungen
Telefon 05621 880
Fax 05621 881027
verwaltung-wildetal@
kliniken-hartenstein.de

UKR Klinik Quellental
Dr.-Herbert-Kienle-Straße 6
34537 Bad Wildungen
Telefon 05621 750
Fax 05621 751101
verwaltung-quellental@
kliniken-hartenstein.de



Die Kliniken Hartenstein

Die Kliniken Hartenstein betreiben zwei große Zentren für rehabilitative Medizin in Bad Wildungen-Reinhardshausen, in denen zirka 800 Patienten betreut werden können: Das Urologische Kompetenzzentrum (UKR) mit den Kliniken Wildetal und Quellental sowie das Fachzentrum Birkental für psychosomatische und orthopädische Rehabilitation. Für die Betreuung der Patienten sind mehr als dreißig erfahrene Fachärzte zuständig. Die Behandlungsverfahren wurden mehrfach mit Wissenschaftspreisen ausgezeichnet.

Das Unternehmen ist in zweiter Generation familiengeführt und zeichnet sich durch eine herzliche und verbindliche Atmosphäre aus. In den Kliniken Hartenstein werden medizinische Rehabilitationsmaßnahmen und Anschlussrehabilitationen mit Anerkennung aller führenden Leistungsträger durchgeführt. Für Selbstzahler bestehen individuelle Angebote.

Nähere Informationen über die Kliniken Hartenstein erhalten Sie unter der kostenlosen Klinik-Hotline 0800 1004637.

Reha mit Kompetenz und Herz.



Kliniken **Hartenstein** Bad Wildungen
www.kliniken-hartenstein.de

